La Busport

大人が楽しむ新発見の旅へ

2018/April
バスポート
4月号
vol. 115

01 明治維新と高杉晋作　下関市
09 歴史の散歩道　津山城　津山市
15 戦艦「長門」と日本海軍　大和ミュージアム
19 春の宮島の　さくらとごちそう
25 達人探訪　合田省一郎氏（ごうだせいいちろう）
30 てくてくMAP
32 広島駅新幹線名店街
37 イベント
38 都市間高速バス路線図・料金表
40 都市間高速バス時刻表
42 広島・岩国空港発着時刻表
43 リムジンバス時刻表
44 読者の交差点・プレゼント

平安の雅を感じる宮島で、平安時代のおでかけスタイル「壺装束」の体験ができる「紅葉の賀」。桜の季節はより艶やかに映える写真と共に、春の宮島の素敵な思い出を刻んでみては…。→詳しくはp19

無料配布

広島バスセンター発 都市間高速バス
路線図・運賃表・時刻表付

三百年の伝統
日本酒の真髄

白牡丹
ハクボタン

もみじ饅頭に合う
純米酒
紅甘萬
べにかんまん

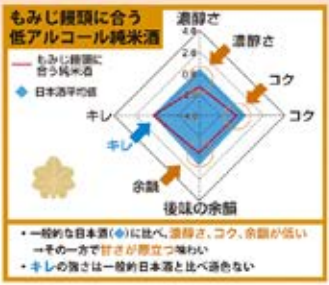
広島名物を食べながら飲むための、広島名物にひたむきに寄り添うお酒。その第一弾として誕生したのは、もみじ饅頭に合う純米酒。スイーツと日本酒の新しいマリアージュをお楽しみください。

純米酒
紅甘萬
360円（税別）
180ml瓶詰

アルコール8％。味の濃さと後味のコクのバランスをもみじ饅頭に近づけ、キレを増して、すっきりとした後味に。

限定販売

もみじ饅頭に合う 低アルコール純米酒



・一般的な日本酒（◆）に比べ、濃醇さ、コク、余韻が低い
→その一方で甘さが際立つ味わい
・キレの強さは一般的日本酒と比べ遜色ない

ひろしま一途な純米酒のもみじ饅頭に寄り添う関係性

日本酒の「キレ」
▼
日本酒による味のリセット効果
が期待できる
▼
keyword
後味「すっきり」
「もう一口欲しい！」

もみじ饅頭と日本酒の「味の濃さ」と「あと味のコク」のバランスが似ている
▼
味の「同調要素」が複数ある
▼
keyword
味（バランス）が「一致」
味が「ハマる」「相性が良い！」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに醸造した商品です。

お取り扱い店

JR広島駅構内
- 「おみやげ街道」広島新幹線改札内西
- 「おみやげ街道」広島南口
- アントレマルシェ広島

JR西条駅
- 「おみやげ街道」西条駅1階

広島ブランドショップTAU
- 「広島酒工房　翠」TAU2階

JR宮島口駅　ロータリー
- 「セブンイレブンおみやげ街道宮島口店」

宮島口
- 「高津堂　本店」

お酒は二十歳になってから。
未成年者の飲酒は法律により禁止されています。

http://www.hakubotan.co.jp/
お問い合わせは082-423-2202

pickup
純米吟醸
720ml瓶詰　1,620円（税込）
米の風味を活かした
芳醇な深みのある味わいのお酒です。

高杉晋作と明治維新

東行庵
下関市立歴史博物館

明治維新から150周年の今年、各地で維新や志士に関連する企画が行われている。明治維新を象徴する人物といえば、坂本龍馬や西郷隆盛らと並んで挙げられるのが、高杉晋作だろう。

その高杉が奇兵隊を結成し、保守派に押されていた藩の体制をひっくり返すために決起し、戦や交渉に奔走し、骨を埋めた地が下関。今でも地域の英雄として抜群の人気を誇る下関で、短いながらも苛烈に駆け抜けたその生涯に触れてみよう。

高杉晋作と明治維新

高杉晋作が眠る「東行庵」を訪れその生涯を思う

通常は一般公開をしていない「東行庵」だが、一年に一度ゴールデンウィーク期間中に開かれ、中で抹茶が振る舞われる。

東行記念館の階段に展示してある大きな写真。左はおなじみだが、右はあまり見ないもの。中央が高杉晋作、向かって右は伊藤博文である。

東行記念館の案内をしてくれた学芸員の藤山さん。

下関市立東行記念館
9:30〜17:00。
毎週月曜・祝日の翌日休館。一般300円。
☎ 083-284-0212

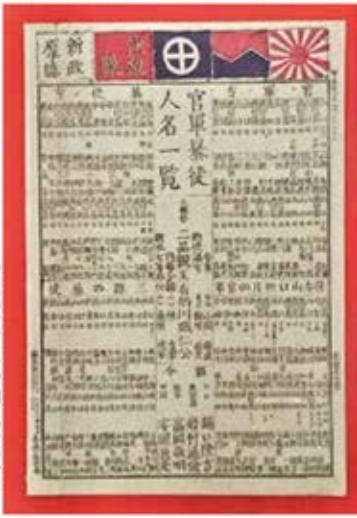
東行庵の上の小高い地に立つ高杉晋作の陶像。像の隣には、高杉が遺したが実際には墓には彫られられなかった墓碑銘を著した碑もある。

東行庵敷地内にある高杉の墓（上）。結核によりその太く短い生涯を閉じ、遺言により奇兵隊本拠地のあったこの地に埋葬された。その生き様を慕う人々が全国から手を合わせに訪れる。高杉の墓のすぐ下には、生涯彼の弔いを続けたおうのさん（東行庵初代庵主）の墓（下）もある。

取材時の常設企画展は「奇兵隊戦記 後篇」。高杉の死後も戦い続けた奇兵隊の終焉までを様々な角度から追った。

3/27～の常設企画展は「高杉晋作の素顔～流水奔波の29年～」を開催。

小倉口の戦いの時に長州藩が持ち帰った灯籠。別の一対がどこにあるか、ぜひ現地で聞いて。



鉄砲の弾痕や血痕も生々しい報国隊の軍服や、戊辰戦争で用いられたものと同型の銃(上)。明治初期の士族反乱における番付表のような瓦版(右)は、本当に面白い資料。

東行庵駐車場にある茶屋清風亭。

高杉が山縣有朋に贈り、その後返却してもらったというやり取りの書簡が残る瓠(ひさご)。

まず訪ねたいのは「東行庵(とうぎょうあん)」だろう。「東行」とは、高杉の号の一つ。文学にも通じ、「おもしろきこともなき世を(に)おもしろく」などの句や都々逸(どどいつ)を遺した高杉が、平安末期の旅の歌人である「西行」にちなみ、好んで使ったとされる。

27歳という若さで逝った高杉の遺骸は、遺言により奇兵隊の本拠に近いこの地に葬られた。高杉の愛人おうのは、その墓を守り菩提を弔うために出家。奇兵隊の軍監であった山縣有朋がこの地に建てていた草庵「無鄰菴(むりんあん)」を彼女に贈った。

現在の庵は明治17年、伊藤博文・山縣有朋・井上馨らの発案により有志の寄付で建立されたもの。敷地内には高杉の墓、顕彰碑、そして東行記念館などがある。

清風亭の店頭では、名物の晋作餅の焼き立てを販売。東行庵の梅にちなみ、赤シソをつき込んだ餅の中は小豆あん。シソ巻き・シソ無し共に1個100円。

同じく駐車場にあるカフェ、るーぶらでは、ご当地バーガーであるふくバーガー(800円)をいただける。代表の松下さん(右)、マネージャーの緒方さんのこだわりは、食べごたえのあるハードバンズ。

高杉晋作と明治維新

維新の風を巻き起こした下関・長府の地

明治維新の転機となる高杉の決起の舞台となった功山寺（こうざんじ）。長府毛利家の菩提寺であり、大内義長や三吉慎蔵の墓所もある。

下関戦争後、四国連合艦隊との休戦・講和談判に臨んだ高杉の姿勢を、通訳として参加したアーネスト・サトウは「魔王のような傲然（ごうぜん）とした態度」と評した。

禁門の変の後、幕府への恭順に傾きかけた長州藩を、高杉が再び奮い起こした功山寺の回天義挙が、明治維新の始まりともされる。

功山寺境内にある馬上の高杉晋作像。

高杉や龍馬が駆け抜けた長府。城下町には、武家屋敷の黄色い土塀の町並みが今も残る。

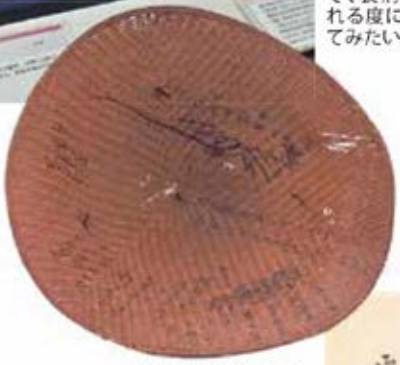
長府毛利家14代当主が明治36年完成させた長府毛利邸。

功山寺境内から移転した**下関市立歴史博物館**。展示スペースも広くなり、幕末コーナーも常設。9:30〜17:00、月曜休館、一般常設200円。☎083-241-1080

高杉の書状や愛用の品などを多く所蔵する**下関市立歴史博物館**。定期的に展示替えがあるので、長府を訪れる度に覗いてみたい。

脱藩の罪で投獄された野山獄から出された墳に求めたと伝わる、**高杉晋作愛玩石**。

5/20まで、明治維新150年記念企画展「**幕末のメディアと下関**」を開催。当時の瓦版などから明治維新をひもとく。



高杉が使用したと伝わる編笠。内側には墨で描かれた蟹や花の絵、和歌や漢詩が記される。6/24まで、東行記念館で展示。

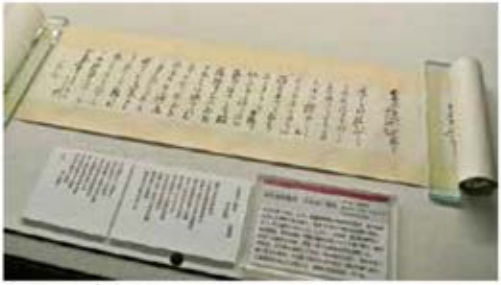
櫻山招魂場で高杉が詠んだ詩歌。命をかけて国(藩)に報いようとする想いと、死した同志への哀悼の念を刻む。

「黒船来襲図」など、等身大の庶民の目線から見た明治維新は、また新たな視点を開いてくれるかも。

高杉の人物像を最もよく表すのが「動けば雷電の如く、発すれば風雨の如し」という伊藤博文の言葉だろう。萩城下町で長州藩士の長男として生まれたが、吉田松陰の下で学んだことや、五代友厚らと共に上海への幕府使節随行員となった時に、清が欧米の植民地となりつつある実情や、太平天国の乱を見聞したことが、時代を見据える目に大きく影響したのだろう。

そんな高杉が明治維新を象徴する人物の一人とされるのは、奇兵隊結成時に身分制度にとらわれず、下級武士や農民、町人などにも新しい時代を切り拓く可能性を開いたことが大きい。

一時は幕府、朝廷、英米仏蘭の四カ国連合を敵にし、まさに四面楚歌だった長州藩が、明治維新という時代の頂点に登り詰めたのは、彼のカリスマ性なくしてはなかったかもしれない。



下関での志士を語る上で欠かせないのが竹崎の商人白石正一郎。高杉らの理解者で物心両面で支援した陰の功労者。写真は白石宛ての高杉の書状。

結成当初の奇兵隊本拠地だった白石邸跡。

コレがイチオシ!!

個人旅行
●添乗員の同行しない個人旅行です。
●最少催行人員:2名様

追加代金でのぞみ号ご利用OK!

おトクなひかり・こだま号利用がオススメ!!

2018 4 ▶ 2018 9
コースコード:3780363

ホテル京阪ユニバーサルタワー&シティ スペシャル

ユニバーサルシティ駅 すぐそば(徒歩約1分)

新幹線+ホテル+3つのお楽しみが付いてこの値段!

■旅行代金(おとなお一人様)/広島駅⇔ユニバーサルシティ駅往復・ひかり・こだま号普通車指定席利用
ホテル京阪 ユニバーサル・シティ/コンフォートツイン(4名1室)・1泊2日食事なしの場合

14,700円~38,400円

■行程表 ※食事条件はプランにより異なります。
幹 新幹線 指 普通車指定席 普 在来線普通列車(自由席)

日数	コース
1	広島 →幹 指→(新大阪駅)→普→ひかり号・こだま号・のぞみ号 ユニバーサルシティ駅 フリータイム(お客様自由) ホテル ユニバーサルシティ 追加代金でのぞみ号のご利用もOK ホテル京阪ユニバーサルシティ または ホテル京阪ユニバーサルタワー(泊)
最終日	最終日は1日目の逆コースとなります。

ホテル京阪ユニバーサルタワー「S-PARK」

パークで疲れた身体を天然温泉で癒やしちゃおう

ホテル京阪 ユニバーサル・タワー

外観

◆2002年築/総客室数 641室 IN 15:00 OUT 11:00
客室 洋室、バス、トイレ付 (タワーグランデは2階はとまります。)
カジュアルツイン 21㎡(2名)、スタンダードツイン 25㎡(2~3名)
スーペリアツイン 37㎡(3~4名)
※添い寝はおとな1名1ベッドにつき未就学児1名までとなります。
食事 レストラン又は宴会場(和洋バイキング)※朝食付プランのみ
交通 JRユニバーサルシティ駅より徒歩すぐ

■旅行代金(おとな・お一人様)/広島駅発着ひかり・こだま号普通車指定席利用
ホテル京阪 ユニバーサル・タワー スーペリアツイン4名1室/1泊2日食事なしの場合

15,300円~41,300円

お楽しみ1 ホテル京阪 ユニバーサル・タワーの31階天然展望温泉

「S-PARK」入浴券付(スパーク)
通常 おとな 2,000円 こども 1,000円
※赤い線のお子さまは対象外となります。
(ソフトドリンクまたはビール1杯付)
「S-PARK」は滞在中何度でもご利用OK!
営業時間16:00~1:00(最終受付0:30)
5:00~8:30(最終受付8:00)
※20歳未満の未成年の飲酒は固くお断りします。※フロントシンクサービスは1日に1回のみとなります。※営業時間は時期により変更される場合がございます。※ゴミ未満の幼児との同伴はお断りしております。※ホテル宿泊、ユニバーサルシティでご宿泊のお客様もご利用いただけます。※ホテル宿泊、ユニバーサルタワーまでご移動いただける方がございます。JR乗車100%~30%割引。詳細お問い合わせ。

お楽しみ2 宿泊日・室数限定! 早い者勝ちプラン!!

割増代金不要! 客室グレードUP

ホテル京阪 ユニバーサル・タワー
5~21階スタンダードツインルーム
(2~3名1室)基本代金と同額で

37㎡のゆったりとしたお部屋♪ バスルームは洗い場付!
11~21階スーペリアツイン一部入れ

11~21階スーペリアツイン(2~3名1室)のお部屋へ!
※4名1室の設定はありません。

お楽しみ3 館内レストラン利用補助券1枚500円分付!

※お一人様1泊につき1枚(添い寝幼児は除く)※ご利用はお一人様1回につき1枚までとさせていただきます。
※食材によるアレルギーをお持ちのお客様はご予約完了後、事前にホテルへご連絡ください。

※お楽しみ1~3は旅行代金に含まれます。未使用の場合の払い戻しはできません。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

赤い風船の様々な情報、商品をインターネットでもご紹介!

コイコイ旅ネット

http://www.nta.co.jp/chugoku/

コイコイ旅ネット 検索

スマートフォン専用アプリもあります!

◀スマートフォンの方 http://www.nta.co.jp/sp/

◀携帯電話の方 http://mobile.nta.co.jp/

日本旅行

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行
赤い風船 西日本事業部 広島企画センター
〒732-0057
広島市東区二葉の里3丁目8番21号
JR西日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行第2号
一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員

※旅行代金には、諸税・サービス料等が含まれております。

JR西日本グループ WENS 赤い風船

テーマパークに行くなら

座席数限定 新幹線で行く 春スペシャル

2018 4 ▶ 2018 7 (出発)

コースコード：3780341

東京ディズニーリゾート®への旅

■旅行代金(おとなお一人様)／広島駅発着 座席数限定のぞみ号普通車指定席利用
ホテルグリーンタワー幕張／スタンダードツイン(4名1室)1泊2日食事なし／1デーパスポート付の場合

1デーパスポート＋JR＋宿泊で！

31,400円～38,600円

おすすめポイント1

マル得 連泊プラン

とってもお得な連泊プラン♪
せっかく行くなら連泊して
パークを満喫しよう！

おすすめポイント2

赤い風船オリジナル

先着10,000部限定！

イクスピアリ®マル得ブック&ウエルカムカード付！

当パンフレットでお申込みの方全員が対象となります。

イクスピアリ内のおすすめグルメ情報や国内最大級のディズニーストアの割引券などが付いたとってもお得な情報誌。

(イメージ)

お食事やお土産など、イクスピアリ内の店舗で特典が受けられる「ウエルカムカード」。

(イメージ)

※旅行代金に含まれます。

舞浜 東京ディズニーリゾート®・オフィシャルホテル

東京ベイ舞浜ホテル クラブリゾート

◆1990年築／客数 703室 IN 15:00 OUT 12:00
客室 洋室、バス・トイレ付 朝食 レストラン(和洋食バイキング)
交通 ディズニーリゾートライン「ベイサイドステーション」から「ディズニーリゾートクルーザー」で約2分又は徒歩約5分

■旅行代金(おとな・お一人様)／広島駅発着のぞみ号普通車指定席利用
東京ベイ舞浜ホテル クラブリゾート　コンフォートスーペリアルーム4名1室
1泊2日朝食付(和洋ブッフェ)・1デーパスポート付の場合

37,000円～48,600円

■行程表

幹 新幹線
現 普通車指定席
普 在来線普通列車(自由席)

日次	コース ※食事条件はプランにより異なります。
1	広島 幹 のぞみ号 現 横浜・品川・東京 普 舞浜・新浦安・海浜幕張 東京ベイ舞浜ホテル クラブリゾート®(泊) (到着後フリータイム)東京ディズニーリゾート®などでお楽しみください。 ※ご自由にホテルへチェックインしてください。ホテルまでの交通費は含まれておりません。
最日	最終日は1日目の逆コースとなります。

※本プランでご予約いただける座席数限定のぞみ号は、指定列車に乗り遅れた場合、お持ちの乗車券・特急券は無効となります。後続の列車にご乗車の場合には、別途乗車券・特急券を新たに購入していただく必要があります。

東京ディズニーリゾート®は、いつだって楽しさいっぱい！

東京ディズニーリゾート®35周年 "Happiest Celebration!" (ハピエスト セレブレーション)

4月15日より開催！ 2019年3月26日まで

NEW 東京ディズニーランド® デイタイムパレード 4/15～ ドリーミング・アップ！

NEW 東京ディズニーシー® 水上クリーティング 4/15～ ハピエストセレブレーション・オン・ザ・シー

詳しくはパンフレットをご覧ください。又は右記「コイコイ旅ネット」を検索!!

お問い合わせ先 ▶お近くの日本旅行の各支店又は予約センターまで

TiS福山支店 ☎084-921-0287
TiS広島支店 ☎082-261-8300
広島本通支店 ☎082-247-1050
岩国支店 ☎0827-21-7181

日本旅行サービス

ゆめタウン広島営業所 ☎082-250-6203
ゆめタウン廿日市営業所 ☎0829-34-2805

広島予約センター
総合旅行業務取扱管理者 岡田 愛子
【営業時間】10:00～18:00 年中無休
☎0570-200-250

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込みください。

周遊パス ぶらり中国ドライブパス2018

実施期間 2018年3月17日(土)～2018年12月24日(月・祝)
※GW及び盆期間除く

WEBサイトからETCカード番号などを事前登録いただくと、中国地方の高速道路がおトクな定額料金でご利用いただける割引プランです。

ETC利用限定 | 昼・夜間通行限定 | インターネット事前申込制

周遊型(周遊のみ)

詳しくはWEBで!

中国地方の対象ICからご出発で、周遊エリア内が乗り放題!

3,200円～9,000円

※広島高速道路の通行料金は本プラン料金には含まれておりません。
※プランにより周遊エリア・利用可能日が異なります。

中国地方の高速道路が乗り放題!

詳しい内容・お申し込みは、NEXCO西日本WEBサイト
▶▶ みち旅 検索

お問い合わせは、NEXCO西日本 お客さまセンター 0120-924863(毎日8:00～24:00受付)
※IP電話等一部の電話からはフリーダイヤルがご利用できない場合があります。その場合は、06-6876-9031(通話料有料)

中国5県 × NEXCO西日本

お城保存会

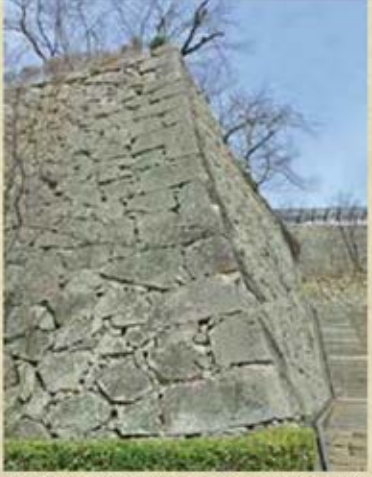
岡山県津山市

津山城

城を訪ねる歴史の散歩道

岡山県津山盆地の中央部に構える津山城は、日本三大平山城の一つ。壮大な石垣と数々の櫓や門の土台が残る城跡は「圧巻」の一言。その城跡が一千本の桜に埋め尽くされる季節が、今年も訪れようとしている。

津山城の復元CG（上）と、明治初頭の写真。天守をはじめ、いくつもの櫓が並ぶ壮観な城の姿と規模を伝える。天守は地下1階、地上5階だったが、幕府からの咎を逃れるため、4階の軒を小さくし4層に見せたと言われる。



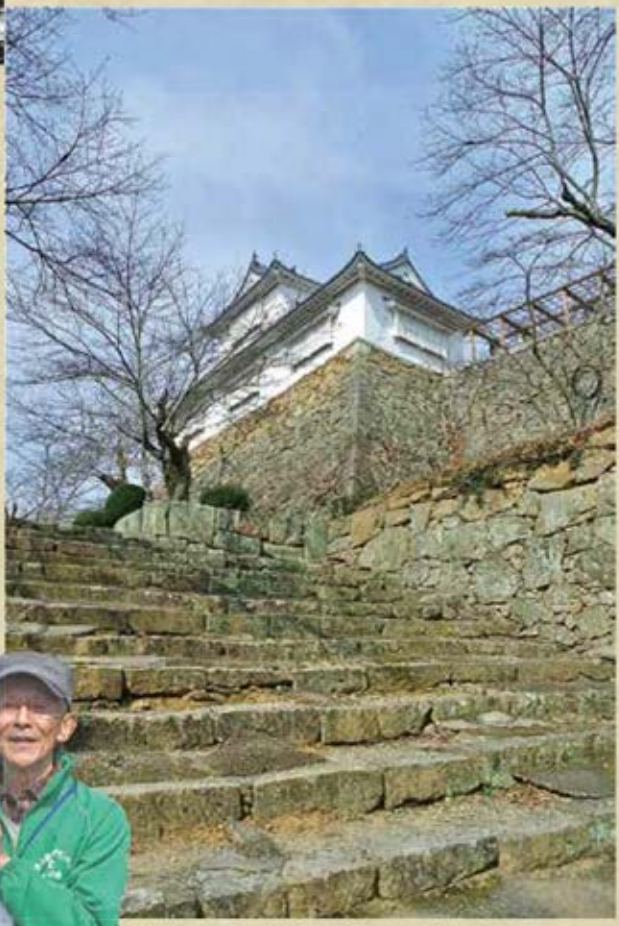
穴太衆（あのうしゅう）の作と言われる石垣は、打込み接ぎ（うちこみはぎ）。表面に出る石の角や面を平たく加工して積み上げる手法。

城跡入口にある森忠政公の銅像。堅牢な構造の津山城の石垣群を見ていると、苛烈な戦国時代を体験し、城の防備の重要性を知っていたからこそと感じる。

お城保存隊

津山城

壮大な城の構造を今に語り継ぐ石垣群



津山観光ボランティアガイドの会の稲垣さん。門の跡では、復元図などを見せながらわかりやすく説明してくれる。「いつか天守も復元してほしい」と語った。

天守のあった最上部の石垣から見渡す。正面の「備中櫓」と「太鼓塀」は、築城400周年記念に復元されたもの。

城跡の入口にある冠木（かぶき）門を入ってすぐの石垣には、番小屋の切妻屋根の形に削られた石垣も。

二の丸から本丸に上がる石段。右が本来のもので、左は後世に上りやすいように間に石が追加されたもの。

三の丸から二の丸に至る石段は、馬で駆け上がれるよう段差も緩やか。

備中櫓は、藩主の家族が昼間を過ごす場所でもあったため畳敷き。家紋入唐紙の貼られた「御上段」も。

本丸にある常用の井戸は、深さ20m下の岩盤を貫き、今も水をたたえる。

一番大きい石は表鉄（くろがね）門があった場所に。ヒビが入り、赤色化しているのは門が火災にあったため。

城の起源は室町時代。美作国（みまさかのくに）の守護大名だった山名氏が、現在の津山城のある「鶴山（かくざん）」に城を築かせた。応仁の乱で山名氏が衰退した後は廃城となっていたが、江戸時代に18万6千石で入封して築城に着手し、城地の名を「津山」に改めたのが、森忠政。あの森蘭丸の弟と聞けばピンと来る人も多いだろう。

父の可成（よしなり）は信長に仕え、忠政の5人の兄共々、戦国時代の主要な戦には全て参加した一族。桶狭間、姉川、長篠（ながしの）、賤ヶ岳（しずがたけ）、小牧・長久手。それらの戦で父と5人の兄は全て戦死。特に本能寺の変では、三男の蘭丸をはじめ、四男、五男とも討死した。13歳で家督を継いだ忠政は秀吉に仕えたが、関ヶ原では家康を支持。その功もあり、小早川秀秋の死によって改易となった美作国へ加増転封され、津山藩初代藩主となった。

日本桜名所百選にも選ばれている津山城。本丸に登れば、眼下に桜の絨毯を見下ろす花見が堪能できる。

城の下にある津山観光センター。観光案内所、売店、食事処などを併設。津山城跡や城下町の観光はここを拠点に。
9:00～18:00（10～3月は17:00まで）。☎ 0868-22-3310

幕末の洋学者、箕作阮甫（みつくりげんぽ）生家跡の隣に建てられた津山洋学資料館。

かつて商家が並んだ通りは、城東重要伝統的建造物群保存地区に指定されており、散策も楽しい町並みが続く。

十八万石の城の威風と刻まれた歴史を感じて

津山城下町散策

城の東に約1kmに渡って続く城下のメインストリート。その東端の鍛冶屋街では今も鍛冶屋の火を灯し続ける店も。応時は20軒以上が腕を競い合った。

強く切れ味の良い作州鎌の伝統技術を守る本家忠兵衛鎌製造元の杉山為一さん。御年90歳の現役職人。

今も全国から引き合いがあるという手打ちの作州鎌。

着物で城下町の散策が楽しめる古都小町。着物レンタル一式・着付け・ヘアセットで3,900円〜。
☎0868-32-8322
https://www.cotocomachi.com

江戸時代の母屋から、明治・大正・昭和の建物が敷地内に並び、生活の変化を伝える城東むかし町家〈旧梶村邸〉。

津山観光センターに隣接する食事処、櫓(やぐら)。人気のご当地グルメ、津山ホルモンうどんも。
☎0868-22-2959

保存地区のつきあたりにある早瀬豆富店。ランチの「ヘルシーとうふ御膳」が大人気。☎0868-35-3239

津山城が一年で最も華やぐ津山さくらまつり。多彩なイベントが開催される。
http://sakuramatsuri.e-tsuyama.com

それから13年をかけ、城と城下町を形成。地上から本丸天守の石垣までの高さは43m。五層四重の天守の高さはそこからさらに23m。約7万坪の城郭内には、33の門と60の櫓が整然と並ぶ壮大な城であった。

残念ながら、天守のほか、櫓や門も廃城令後に解体されたため、現在は石垣が残るのみ。しかし穴太(あのう)衆が積み上げた堅牢にして美しい石垣が、本丸の守護のために計算され尽くした配置でほぼ完全に残る様は、圧倒的な感動をもって迫るものがある。

これほどまでに、敷地全体がほぼ完全な状態で残されている城は、全国にもあまりないと聞く。上の建物が復元されれば、江戸時代の城郭をまるごと現代に蘇らせることができるが、今は「備中櫓」のみが復元されている。

巨大戦艦「大和」が残したメッセージ

歴史を未来へ

10分の1戦艦「大和」

呉市海事歴史科学館「大和ミュージアム」は、「呉の歴史」と、その近代化の礎となった造船・製鋼を始めとした各種の「科学技術」を、先人の努力や当時の生活・文化に触れながら紹介します。また、日本の歴史と平和の大切さを認識していただくとともに、将来を担う子どもたちに科学技術のすばらしさを理解していただき、未来に夢と希望を抱いていただければ幸いです。

大型資料展示室［1F］

零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」、九三式魚雷などの貴重な実物資料を展示しています。

「船をつくる技術」展示室［3F］

船を中心とした科学技術の原理を体験・体感を通してわかりやすく紹介します。

第26回企画展 戦艦「長門」と日本海軍

「長門」の見学会

本企画展では、軍艦旗や図面、「長官公室」部分再現等の展示により、「長門」の生涯をたどります。また、かるたや新聞等の資料から当時の人びとが海軍や戦艦とどのように向き合っていたかを考えます。

レイテ沖海戦時の「長門」

2018 4/25(水) ↓ 2019 1/20(日)

会場

1階　大和ホール

料金

※常設展とのセット料金 ※（ ）内は企画展のみの料金

一般（大学生以上）	800円（400円）
高校生	500円（300円）
小・中学生	300円（200円）

呉市海事歴史科学館

大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20　TEL.0823-25-3017　http://www.yamato-museum.com/

■JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉駅から徒歩約5分　■呉中央桟橋から徒歩約1分

■広島方面から広島呉道路（クレアライン）［呉IC］から車で約5分／［高屋JCT］から東広島・呉自動車道 車で約40分

開館時間　9:00~18:00
●展示室入館は17:30まで

休館日　火曜日
●火曜日が祝日の場合は翌日休館
●4月29日~5月5日は無休

常設展観覧料
一　般 500円
高 校 生 300円
小・中学生 200円
●団体（20名以上）：一般400円
高校生200円　小・中学生100円

駐車場　有料（1時間100円）

日本遺産のまち 呉をぶらり

戦艦「長門」と日本海軍 新たな企画展を待っていた

戦艦「長門」の見学会

大和ミュージアムの名で親しまれる呉市海事歴史科学館は、常設展の充実ぶりはもとより、いろいろな視点から大和に関わる時代をひもとく企画展のテーマも毎回注目を集めている。

今年の4月25日から始まる新企画展は〝戦艦「長門」と日本海軍〟。会期スタートにさきがけて、担当を努める学芸員の濱名さんに企画にかける思いを伺った。

広島バスセンターより県内高速バス呉・広・河内方面行き乗車、呉駅前まで約45分。呉市街地へは、車で広島市街地より広島呉道路を通り約45分。呉線に乗り、呉駅まで快速約32分。普通約45分。

呉氏です。
全力で可愛がってクレ！

呉市のキャラクター「呉氏」。日本遺産のまち呉を盛り上げます。

日本遺産のまち 呉をぶらり

大和ミュージアム新企画展

「長門」の生涯を知り 日本海軍の歴史を理解する

屈曲煙突を装備した「長門」

呉の海軍工廠（こうしょう）で造られた戦艦と言えば、「大和」を思い浮かべる人も多いだろうが、極秘で建造された大和が広く知られるようになったのは主に戦後。戦中までは「長門」こそが人々が誇る日本海軍を代表する戦艦だった。

大正9年に日本海軍の軍備拡張計画の一番艦として建造された長門は、世界初の41センチ砲を搭載。世界の海軍の歴史に大きな影響を与えた。技術面において、日本近代化の一つの到達点であり、大和につながる足掛かりとしての意義も大きい。

第一次世界大戦後の軍縮により、新たな戦艦が造られない間も、長く日本海軍の広告塔として国民の発意高揚の役割を果たし続けた。そして太平洋戦争開戦時に、真珠湾攻撃の指揮をとったのも司令部の置かれた長門。以後、大和の登場までは連合艦隊旗艦として機能し、航行可能な唯一の戦艦として終戦を迎えた。

戦後、核実験の標的に使われた最期も大和とはまた別の形で日本海軍の盛衰を象徴する。日本海軍の歴史の理解に大きく関わる長門の生涯。それをたどる「大和ミュージアム」らしい視点を期待して待ちたい。

大和ミュージアム
9:00～18:00、火曜休館。
☎ 0823-25-3017

第26回企画展 戦艦「長門」と日本海軍　4/25（水）～2019.1/20（日）
常設展とのセット料金 大人800円。
企画展担当の濱名翔平さん（左）。
毎月第2土曜11:00～のギャラリートークで熱い思いが聞けるかも。

レイテ沖海戦時の「長門」

新案物識りかるた(『少年倶楽部』昭和5年1月号付録)

今回の企画展では、長門の図面や、石坂浩二名誉館長が寄贈した軍艦旗などを展示予定。見どころは、「長官公室」の部分再現。司令長官になった気分で室内に立ち、記念撮影などもできる予定とのことなので、お楽しみに。

かるたや新聞などの資料からも、当時の人々が海軍や戦艦とどのように向き合っていたかを考える。長門と姉妹艦の陸奥の人気は絶大で、陸奥が沈没したことは報道規制で伏せられていたという。

ミニ企画展

海軍さんの筆遣い

6/25(月)まで

メッセージ性を鑑賞出来る企画展を行っている2階の特別展示ギャラリー。現在は、呉にゆかりのある海軍軍人の「書」を展示中。力強さ、几帳面さ、文芸知識などが、それぞれの筆致から感じられて興味深い。特に、東郷平八郎氏のカリスマ性を感じさせる書は一見の価値がある。

「宮島 ロープウエー」で

「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。

弥山展望台

弥山本堂

くぐり岩

三鬼堂

Lover's Sanctuary

「宮島・弥山」で ふたりの絆を深めよう!

宮島 ロープウエー獅子岩駅(山頂駅)2階には楽しいことがいっぱい!!

ハートイ・シちおじ 手焼き体験工房

1組2~4名様で体験できます! ハートの模様の入ったもみじ饅頭を自分たちで作ってみよう!

~ 恋人の聖地 サテライト ~

"誓いの火"

ふたりで「火」を灯し、大切な想いを伝えよう!

~ 恋人の聖地 ~

"消えずの霊火堂(消えずの火)"

1200年以上燃え続ける、弘法大師・空海ゆかりの霊火。

消えずの火

消えずの霊火堂

宮島 ロープウエー

TEL(0829)44-0316

〒739-0522 広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園

宮島 ロープウエー 検索

厳島神社裏手紅葉谷公園入口から 無料送迎バス運行中!

←携帯サイトはこちらから!

宮島口⇔弥山

選べるお得なチケット発売!

往復ロープウエーで ゆっくり楽しみたいあなたへ!

宮島弥山 エンジョイチケット

宮島松大汽船 フェリー往復チケット + 宮島ロープウエー ロープウエー往復チケット

大人1名様 ¥1,800 ¥360お得

片道は登山、片道はロープウエーを 楽しみたいあなたへ!

宮島弥山 アクティブチケット

宮島松大汽船 フェリー往復チケット + 宮島ロープウエー ロープウエー片道チケット

大人1名様 ¥1,000 ¥360お得

※宮島ロープウエー片道チケットは上りまたは下りのいずれかにてご利用できます。

ロープウエーに乗って 「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ♥

「恋人の聖地」ペア得チケット

宮島松大汽船 フェリー往復チケット + 宮島ロープウエー ロープウエー往復チケット

大人2名様 ¥3,600 ¥720お得

チケットのお求めは「宮島口窓口」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

※宮島桟橋では販売しておりません。※天候などで販売を中止することがあります。※チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171 宮島松大汽船 検索

広島県廿日市市

嚴島と桜

Itsukushima

春の宮島のさくらとごちそう

厳しい冬を越え、待ち望んだ春の到来。うららかな日差しに誘われ、どこかに出掛けたくなったら、宮島へのぷちトリップはいかが？春の瀬戸内海をミニクルーズして神の島に渡れば、迎えてくれるのは満開の桜や新緑、そして美味しいごちそう…。思い立ったら手ぶらで出掛けて、花を眺めながらお弁当やコーヒーを味わったり、歩き回った後にお店でゆっくりしたり、最高の春の休日を。

千年の時を超えて歴史浪漫息づく宮島へ、10分間の快適な船旅でご案内。
宮島松大汽船 大人往復360円。
☎ 0829-44-2171

広島県廿日市市

嚴島と桜

Itsukushima

桜色に染まる雅なる平安絵巻の島

紅葉で知られる宮島は、広島県内有数の桜の名所でもある。ソメイヨシノやシダレザクラなど約1900本の桜に島が染められる季節は、雅な風景と融合して、それは艶やか。

最も名高いのは、嚴島神社宝物館背後の小高い丘の上にある多宝塔周辺。戦国時代の大永3(1523)年創建と伝わる国指定文化財の朱色の二重塔は、春にはすっぽり桜に包まれる。

古くより神の島として崇敬を集めた宮島。その稜線は、お釈迦様が横たわった涅槃像に見えるとも言われる。

季節により、時間により、潮の干満により、様々な表情を見せてくれる嚴島神社。満潮の海に浮かぶ様も美しいが、干潮時に大鳥居まで干潟を歩くのもまた楽しい。境内の外では潮干狩りもできる。

春の宮島。瀬戸内海の青、弥山の緑、嚴島神社の赤に、この季節は桜色が加わり、より桃源郷のような風景に。

また、この多宝塔の場所から見下ろせば、厳島神社、大鳥居、千畳閣、五重塔を一望でき、春はさながら桜に彩られた一大絵巻のような美しさである。

地元の人のお薦めは、水族館の先にある大元公園。やや奥まった場所にある穴場的な場所なので、人も少なくのんびり桜を楽しむのには最適。ベンチなどもあり、お弁当を持参して桜の下でお花見らしい時間を過ごすことができる。

女子旅やカップルの思い出作りには、平安装束に変身して写真撮影はいかがだろうか。宮島が好き、日本の伝統文化が好き、という思いで20代の木村麻悠子さんがお母様と立ち上げた平安装束の体験所「紅葉の賀」は、「島が華やかになっていい」という島の人々の支援も受けて4年目を迎えた。桜の季節は一層映えるので、外国のお客様のおもてなしにも喜ばれそうだ。

桜に包まれた多宝塔の眺め。

桜の下を平安装束で歩いていると、写真の被写体としても大人気に…。

正絹の着物を揃えた「着物プラン」もあるが、一番人気は平安のおでかけスタイル「壺装束」。手ぶらで体験できて、特別体験料（2018年3月現在継続中）6,000円（税別）。詳細、予約はHPか電話で。**みやじま紅葉の賀**
☎ 090-5371-7218 http://momijinoga.jp

宮島随一の桜の名所とうたわれる多宝塔。厳島合戦時には、陶軍が最初に陣を敷いた「勝山城」の跡でもある。本尊の薬師如来像は、今は大願寺に移されている。

男性用狩衣（かりぎぬ）も用意され、カップルでの体験も好評。婚礼プランもあり。

広島県廿日市市

嚴島と桜

Itsukushima

花より団子派も大満足 グルメが集まる島

花もいいけど団子もね、という人こそ大満足できる宮島。名物のかきやあなごは、できたてをお弁当に詰めて、はたまた焼き立てのお好み焼きと一緒に。あるいは落ち着いた店でイタリアンとして食すも良し。

ちょっと一休みには美味しいコーヒー店や、おなじみのもみじ饅頭も。より美味しくいただくためには、ショッピングがてらの散策や、思い切って弥山の登山もお薦めしておきたい。

珈琲創庫からも眺められる神社裏の小川沿いの桜並木。

嚴島神社と合わせて足を運びたい大願寺。宮島を凝縮したような歴史と仏像を有し、知るほど奥の深いお寺。

名物のかきとあなごを一緒に楽しめる宮島口の城山本店さくら庵の宮島弁当(1,730円)。電話予約しておけば、島に渡る前、あるいは島から帰る時に、ほかほかを詰めて用意してもらえる。

島内ではあちこちで焼きたてのもみじ饅頭がいただけるが、自分で焼いたものはまた格別。体験料756円(お土産付)。
やまだ屋宮島本店
☎ 0829-44-0037

春の空中散歩にも、弥山プチ登山にも。大人往復1,800円。
宮島ロープウエー
☎0829- 44-0316

デートにはこちらもお薦め。ロープウエー獅子岩駅にある**恋人の聖地サテライト**。

地元の人も集うお好み焼き**のまとちゃん**。宮島歴史民俗資料館近くの細道を入った先。☎ 0829-78-1912

カキがごろごろ入った**カキ満載そば**(1,550円)。

神社裏手の老舗**やまむら商店**。きき酒師の山村ゆう子さんこだわりの地酒をチェック。

築100年の古民家をリノベーションした町家通りのレストラン**宮島レ・クロ**。参道の喧騒とは一変した落ちついた雰囲気の中で極上の欧風料理をいただける。☎ 0829-30-7196

やまむら商店の隣の**珈琲創庫**。コーヒー先進国のイタリア人が1日3回飲みに通ったというほど美味しいコーヒーは、店内でもテイクアウトでも。
☎ 0829-44-2175

桐葉菓
10個入り
1,320円

やまだ屋
本社／廿日市市宮島町835-1 (0120) 44-0010
URL http://www.momiji-yamadaya.co.jp/

毎日通っても飽きないカレー店

ハラール認証を受けているので、イスラム圏の人も安心。

ナン派には、ナンセット（600円）も。ナンも本格派。

タイカレーの一番人気タイビーフペナンカレーは、ビーフがごろごろ。ジャパニーズカレー一番人気は、クッキングパパのちゃんこ鍋風和風カレー。

食券を買って、希望のカレーの番号を伝えるスタイル。

美味しいカレーをお腹いっぱい食べたい人も、いろいろなカレーを食べ比べたい人も満足できるカレーショップ。ジャパニーズカレーが6種類、タイカレーが4種類の常時10種類が、一皿500円のワンコイン。2種類かけた"あいがけ"カレーが750円。もっと食べたい人は、なんと1000円で食べ放題（20分）も。しかもいずれも本格派の味わいで、毎日通っても飽きさせない最強のカレー店なのである。

辛さの調節、味のアレンジはテーブルの上の香辛料でお好みに。

ピクルスやアフターコーヒーもセルフサービスで無料。こんなにお得で大丈夫？と驚いてしまう。

美味しさの秘密は、各地のレトルトカレー製造を手掛けるメーカーの実店舗だから。店内で3箱1000円で購入可。

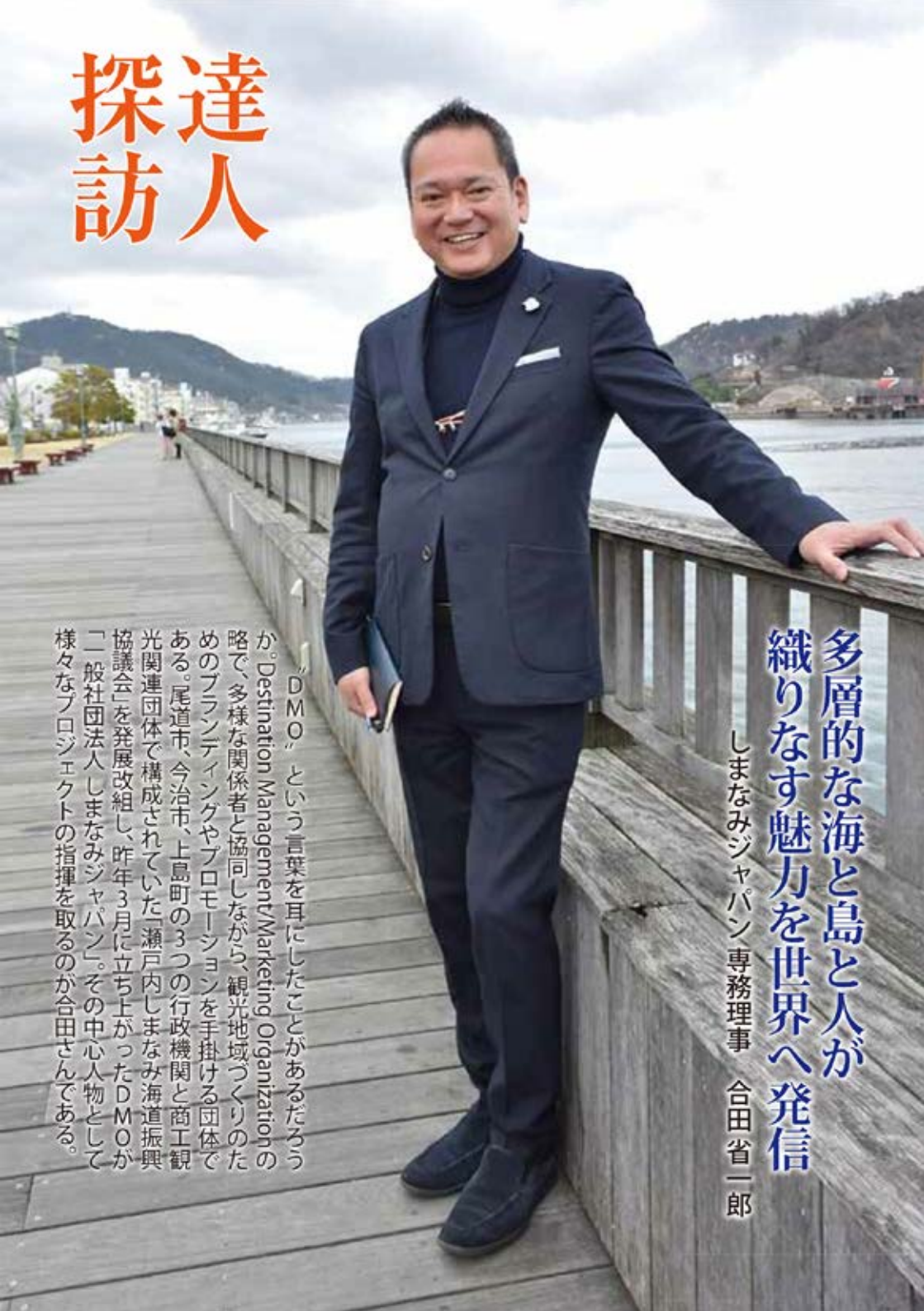
店長の田村浩太さん。

日本とタイのカレーを「あいがけ」で

J&T AIGAKE CURRY

広島駅北口店／広島市東区光町1-6-30（東消防署向かい） ☎082-261-6240
10:30～19:00（土・日・祝日は17:00まで）
ワンコインカレーは容器代＋50円でテイクアウトもOK。大人1名につき、小学生以下2名までお子様ミニカレーが無料!!

達人探訪



多層的な海と島と人が織りなす魅力を世界へ発信

しまなみジャパン 専務理事　合田省一郎

"DMO"という言葉を耳にしたことがあるだろうか。Destination Management/Marketing Organizationの略で、多様な関係者と協同しながら、観光地域づくりのためのブランディングやプロモーションを手掛ける団体である。尾道市、今治市、上島町の3つの行政機関と商工観光関連団体で構成されていた「瀬戸内しまなみ海道振興協議会」を発展改組し、昨年3月に立ち上がったDMOが「一般社団法人しまなみジャパン」。その中心人物として様々なプロジェクトの指揮を取るのが合田さんである。

達人探訪

プロデュースに関わってきた手腕を故郷の魅力発信へ

広島市出身で、東京で音楽、アート、スペースプロデュースなどに関わってきた合田さん。知り合いから「しまなみジャパン」の立ち上げに関わる人材を探していると聞き、これまで培ってきた経験やノウハウ、ネットワークを故郷のために活かせるかも、との思いで引き受ける決意をしたという。

瀬戸内海に面した7県が携わる「せとうちDMO」のような大規模なものから、町の観光協会などを前身にした小さなものまで、全国各地に様々なDMOが立ち上がっている近年。中規模クラスにあたる「しまなみジャパン」は、連携による規模と各個の取り組みの両者を活かすことが課題だ。

三角、三具、三方良しの「海賊むすびを」新名物に

一年目の昨年は、前身団体の事業継承を主にしながら、新たな挑戦も。尾道と今治が別々で行っていたサイクリングイベントを統合し、同時開催。サイクリストたちが飲食を補給するエイドステーションも盛り上がり、各所の交流にも手応えを感じたという。

そして今年力を入れているのが、しまなみ名物「海賊むすび」の立ち上げ。しまなみエリアを拠点とした村上海賊の能島・来島・因島の三家にちなみ、形は三角。一つの中に三種の具でも、三種類三つのむすびでも良し。小さな島の商店まで広く参加を募り、「三角、三具、三方良し」のむすびを、活性化につなげたいと計画している。

多層的なしまなみの魅力の一翼を担う存在へ

尾道市に暮らすようになって、改めてその魅力が多層的であることに気付かされたという合田さん。古い寺や住宅が斜面に張り付いている箱庭的な景観も他にはないし、そこに古い建物を再生したり、U2のように景観に合う新たなデザインが加わるのも面白い。ただの多島美ではなく、橋で渡れる利便性の高い多島美であり、何より橋を造る時に自転車が通れるようにしようと考えた人がいたこともすごい先見性と語る。

「私が以前いた業界の言葉で言えば、しまなみは〝持ってる〟んです。その多層的な魅力の一翼として、この魅力を日本中、世界中に継続的に発信していきたいですね」

合田 省一郎 ごうだ・せいいちろう

1965年 広島市生まれ。修道中高、修道大学商学部卒業後、広島市内で企画・広告・テレビ番組制作などに携わる。1996年から㈱ソニー・ミュージックエンタテイメントにてアーティストマネジメントやプロモーションを担当。1998年から吉本興業㈱にてアーティストプロデュース、新規事業企画開発運営などを経て、2017年4月1日から「しまなみジャパン」専務理事就任。

SHIMANAMI JAPAN

しまなみジャパン　http://www.shimanami-cycle.or.jp

しまなみジャパンのロゴマークは今治市・上島町・尾道市の3市町の連携を橋と海で表現している。

しまなみ
ジャパン

しまなみ海道を気軽にサイクリング！

瀬戸内海を横断する天空の回廊「しまなみ海道」。自然美溢れる景色が楽しめる全長約 70km のサイクリングロードは、「サイクリストの聖地」とも呼ばれ、CNN の「世界の最も素晴らしい 7 大サイクリングコース」の 1 つに選ばれました。そんな「しまなみ海道」をレンタサイクルで気軽にサイクリングしてみませんか？

7本の橋でつながる島々、しまなみ海道を駆け抜けよう !!

しまなみレンタサイクル
1 日 1,000 円から

● 電動レンタサイクルで尾道散策 ●

ケータイで簡単に借りる！
おのみちコミュニティサイクル
1 時間 200 円

一般社団法人 しまなみジャパン
尾道市東御所町 11-9 JA 尾道市駅前ビル 1 階
TeL.0848-22-4073
shimanami-cycle.or.jp/

1.3／和歌山から来てレンタサイクルで旅を楽しむ学生4人組。CNNの「世界7大サイクリングロード」に選ばれ、世界中からサイクリストが集まるしまなみ海道。レンタサイクルは、しまなみジャパンの大きな事業の一つで、尾道、今治、そして各島のステーションに約700台の自転車を揃える。2／しまなみジャパン事務所の近くで海を望む。この景観も"持っている魅力"の一つ。4／2018年11月26日に開催した「瀬戸内しまなみ・ゆめしま海道サイクリング大会2017の様子。5／しまなみ海道の絶景を活かしたウェディングプランを提案。6／しまなみ海道地域の新しい名物メニューとして「海賊むすび」を展開。商標登録申請中。

広島空港⇔羽田空港は約90分！

飛行機で東京に行こう！

広島～東京（羽田）線が拡充します

広島～東京（羽田）線は１日18往復運航中。詳しくはP42のダイヤをご確認ください。

ANA

最終便

昨年10月末より増便運航している最終便を継続して運航します。

広島発→羽田着	ANA690	21:35→23:00
羽田発→広島着	ANA689	20:25→21:50

JAL

機材大型化

期間限定で運航機材の一部が大型化します。
B738（165席）→ B767（261席）
※期間：2018年３月25日（日）～４月30日（月）

広島発→羽田着	JAL254	09:05→10:25
	JAL266	19:35→20:55
羽田発→広島着	JAL253	06:55→08:20
	JAL265	17:30→18:55

広島空港へのアクセス情報

空港リムジンバス運行中！（P43の時刻表に一部掲載）

▶JR広島駅から空港リムジンバスで約45分。
▶広島BCから空港リムジンバスで約50分。
▶そのほか，西条・呉・三原・竹原・福山・尾道・三次の各方面へもアクセスバス等運行中。

交通系ICカード導入

３月17日からPASPY・ICOCAに加えSuica・PASMOなどの交通系ICカードが空港リムジンバス等で利用可能。

白市ルート

▶JR白市駅から空港連絡バスで約15分，バスは１日51便。山陽道の道路状況の影響を受けないアクセス方法としておすすめ。空港連絡バスもSuica・PASMO等が使えます。

カーシェア

▶広島空港県営第１駐車場でカーシェアリング実施中。広島空港⇔広島県内18か所との相互利用・乗り捨てが可能なワンウェイ方式も導入済み。

広島空港
マスコットキャラクター
ソラミィ

Attention Please

広島空港は ネットワーク充実

広島空港から日本各地へ、アジア各地へひとっ飛びできる定期線が充実。国内各地の観光やビジネスはもちろん、海外旅行で便利な成田線も運航中。国際線は、昨年10月にシンガポール線が就航し、東南アジアがますます身近に。就航先からの乗継を活用すると、旅は世界各地に広がります。

国内路線情報

成田線▶1日2往復

沖縄線▶1日1往復

仙台線▶1日2往復

札幌線▶1日2往復

国際路線情報

ソウル線▶週5往復
写真提供：韓国観光公社

台北線▶週7往復

大連・北京線▶週5往復

香港線▶週3往復

上海線▶週7往復

シンガポール線▶週3往復

広島空港ビル

広島空港 HIROSHIMA AIRPORT

〒729-0416
広島県三原市本郷町善入寺64-31（広島空港ターミナルビル）
電話：0848-86-8151（空港ビル案内所）

PC用QRコード　スマホ用QRコード

2種類のルゥが一皿で楽しめる
あいがけカレー
J&T AIGAKE CURRY
9
東消防署
めいぷるスカイ
めいぷる～ぷ
乗り場
ホテル
グラジヴィア広島
8
グランドプリンスホテル広島行き
シャトルバスが運行されています。
広島ガーデンパレス
光町
シェラトンホテル広島
広島空港行きのリムジン
バスが運行されています。
大須賀町
縮景園
広島県立美術館
ホテル
ニューヒロデン
5
上幟町
広島女学院
城南通り
上幟町公園
広島新幹線
名店街
4
JR広島駅
ekie
アッセ
お好み焼き
福ちゃん
南口店
広島東郵便局
エールエールA館
オリックス
レンタカー
7
若草町
新幹線口高速バス乗り場より徒歩3分
朝食、ドリンクバー等無料サービス充実
アーバイン広島エグゼクティブ
野球シーズン到来！
駅から近くて利便性よし！
ホテルヴィアイン広島
福屋
広島駅前店
EKICITY
HIROSHIMA
東区民文化センター
東区役所
エリザベト音楽大
平和記念聖堂
RCC文化センター
橋本町
アパホテル
広島駅前大橋
京橋町
BIG FRONT
ひろしま
BIG FRONTひろしま 4Fフロア
【医療施設】
○ビッグフロント広島 内科 呼吸器科
○女医によるファミリークリニック
○ひろしま脳神経内科クリニック
○IVFクリニックひろしま
○穂波青山You矯正歯科 広島駅前医院
○ファーマシィ薬局広島タワービル
【飲食店】
○鮨 広島あじろや ○鉄板焼き 誓
ワインと楽しむ
春のイタリアンディナー ～4/30
ホテルセンチュリー 21 広島
6
幟町公園
あーるだいにんぐ
マツダスタジアム
的場町
稲荷橋
稲荷町
銀山町
魚 孝し
めいぷる～ぷ
《運賃》
大人 200円
小児 100円
《1日乗車券》
大人 400円
小児 200円
しま観光ループバス
県立美術館前
広島城
ひろしま美術館前
紙屋町
原爆ドーム前
平和公園前
八丁堀
八丁堀
袋町
笠木本通り
現代美術館前
熊谷美術館前
原爆ドーム前
広島市民球場
広島市役所前
Green Route
Lemon Route
=バス停
金屋町
的場町
コストコ広島
大州通り
大人気!!
Hiroshima City Cruising Bus
めいぷるスカイ
二階建てオープンバス
シティクルーシング！
大人 2,000円
小児 1,000円
※安全確保のため、保護者同伴であっても3歳以下の幼児は乗車できません。
ガイド付
運行日
土曜日・日曜日と祝日 等
広島駅新幹線口 ▶ 広島城 ▶ 原爆ドーム ▶ 平和記念公園
日赤病院（被爆建物） ▶ マツダスタジアム ▶ 広島駅新幹線口
約1時間30分
広島駅新幹線口 ▶ 広島城 ▶ 原爆ドーム ▶
平和記念公園 ▶ 広島駅新幹線口
約2時間
中国ジェイアールバス株式会社 http://www.chugoku-jrbus.co.jp
松川町
松川公園
段原1丁目
比治山町
まんが図書館
広島市現代美術館
現代美術館前
ホテルセンチュリー21広島
6
〒732-0824
広島市南区的場町1-1-25
Tel. (082)263-3111
http://www.century21.gr.jp
ホテルセンチュリー21 広島
検索
ホテルグランヴィア広島
8
〒732-0822
広島市南区松原町1-5
Tel. (082) 262-1111
http://www.hgh.co.jp/
ホテルグランヴィア広島
検索
アーバイン広島エグゼクティブ
7
〒732-0053
広島県広島市東区若草町16-13
Tel.082-567-6600
http://www.urbain-hotels.com/hex/
アーバイン広島エグゼクティブ
検索
J&T AIGAKE CURRY
9
〒730-0029
広島県広島市東区光町1-6-30
Tel.082-261-6240
http://officeshin.com/
J＆Tあいがけカレー
検索

広島市内中心部の好立地！
ビジネス、観光、野球観戦の拠点にも最適♪
アーバイン広島セントラル

風水生活 1

〒730-0029
広島県広島市中区三川町10-17
Tel.082-504-7778
http://www.fusuiseikatsu.jp/
風水生活 検索

4月の誕生石
水晶・ダイヤモンド

アーバイン広島セントラル 2

〒730-0017
広島県広島市中区鉄砲町5-20
Tel.082-511-5211
http://www.urbain-hotels.com/hce/
アーバイン広島セントラル 検索

ホテルヴィアイン広島 4

〒732-0822
広島市南区松原町2-50
Tel.082-264-5489
http://hiroshima.viainn.com
ホテルヴィアイン広島 検索

エステティックサロン ラポール 3

〒730-0035
広島市中区本通8-9本通クラタビル1F
TEL 082-544-2828
http://rapport1028.com/
ラポール広島エステ 検索

ホテルニューヒロデン 5

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
http://www.newhiroden.co.jp
ホテルニューヒロデン 検索

春の行楽やお花見へ お出かけ前に名店街へ

各地から花便りが届き、春の行楽シーズンの到来です。駅からのおでかけ前に、乗り換えのついでに、名店街でちょっとお買物。広島らしさや春の彩りを詰め込んだお弁当やお酒が豊富にそろうので、手ぶらで出ても安心です。今日はお天気がいいなと思ったら、ぶらりと立ち寄って、お外でランチを楽しむのもいいですね。

食品 スイーツ・洋惣菜・弁当 ICOCA

HIROSHIMA de MARIO

営業時間／8:30～20:00

●広島かきのパエリアとローストビーフ弁当 1,491円

広島かきを使ったパエリアや、広島菜キムチのオムレツ、広島産小イワシのカルピオーネなど、広島の食材を洋風料理にアレンジし、ローストビーフと一緒に詰め合わせた豪華なお弁当。ワインと一緒に楽しむのもお薦めです。

食品 手むすび ICOCA

手むすび 膳七

営業時間／8:30～20:00

●広島デラックス弁当 864円

広島の味を目一杯満喫したい人にお薦めのデラックスなお弁当。広島県産江田島の牡蠣を使ったカキフライと広島名物の煮穴子を一度に楽しめる、広島の魅力あふれるコラボレーションをどうぞ。

食品 広島名産品・デイリーフーズ ICOCA

ユアーズふるさとコレクション

営業時間／8:30～20:00

●広島三次ワイナリー ℃℃℃カープワイン（360㎖） 972円

今年のカープのキャッチフレーズを冠したワイン。2017年度産、三次市特産高級ブドウ「ピオーネ」などを原料に、ほんのり甘さを感じるロゼワインに仕上げました。カープ観戦のおともに、勝利の祝杯に!

食品 酒舗 ICOCA

菱正宗

営業時間／8:30～20:00

●菱正宗大吟醸（300㎖） 1,404円

広島県産の酒造好適米を贅沢にも40%まで精白し、太田川の伏流水を使い、斗瓶（とびん）囲いの一番美味しいところだけを厳選したプレミア大吟醸。華やかで芳醇な香りと口当たりがよくキレのある旨さを、春の特別な一日に。

食品 酒舗 ICOCA

酒商山田

営業時間／8:30～20:00

●桜吹雪 特別純米 うすにごり（720㎖） 1,544円

東広島市黒瀬町に蔵を構える金光酒造から、お花見にぴったりの春季限定酒が登場。ビンの中で舞う澱はまるで桜吹雪のよう。フレッシュな酸と柔らかい甘み・旨みのハーモニーをお楽しみください。

「manaca」「TOICA」「はやかけん」「nimoca」「SUGOCA」も使用できます。）

※表示価格は全て税込価格です。

お土産、お食事、お待ち合わせに。 広島新幹線名店街をどうぞ。

新幹線名店街

SOUVENIR SHOP & RESTAURANT

営業時間

物販／8:30～20:00
飲食／11:00～22:00
営業時間が異なる店舗もございます。

【広島駅新幹線口直結】
広島県広島市南区松原町1-2
TEL.082-263-6110
http://www.hiroshima-meitengai.jp/

食品 惣菜・弁当 ICOCA

じんぼ

四季折々の旬の食材にこだわり、お惣菜と焼き魚専門店ならではのおいしいお弁当を提供。春のお弁当では、鰆、筍、菜の花など、春らしい味わいが心ゆくまで楽しめます。

営業時間／8:30～20:00

●彩りバラエティ弁当 1,080円

食品 寿司・弁当 ICOCA

京の寿し

京の寿し定番人気の鯖と穴子の押し寿司に、春らしい押し寿司を添えた三色の盛り合せ。瀬戸内の小鯛を桜葉にくるんだ押し寿司は、ふわりと春の香りが広がる逸品です。

営業時間／8:30～20:00

●三色盛り合せ 800円

食品 ベーカリー ICOCA

アンデルセン

黄色と緑のコントラストが春らしいバンドカンパーニュのサンドイッチ。エビ・ポテトと空豆のサラダ・トマト・グリーンカールを挟んだエビサンドと、たまごサラダ・グリーンカールを挟んだたまごサンドの2種類のフィーリングを楽しんで。

営業時間／7:30～20:00

●春のカンパーニュサンド（エビ&たまご） 454円

食品 寿司・弁当 ICOCA

ひろしま駅弁

営業時間／8:30～20:00

●行楽二重折詰 12号弁当 1,296円

これぞお花見弁当。桜の季節にあわせて、旬の素材を色鮮やかに盛り込んだ二段重は、華やいだ気分を盛り上げます。

ICOCA ・・・このマークがある店舗は、ICOCAが使用できます。（「Kitaca」「PASMO」「Suica」

Hiroshima City
佐伯区
八幡東

Cafe & Dining

わらうかど庭

ランチをご用意しました
おしゃべりは
わらうかど庭でごゆっくり

いつものメンバーと、
いつもよりゆったり楽しめる
コースランチをご予約ください

※写真はイメージです。

ゆっくり楽しむ、コース仕立ての

おしゃべりランチ

2,000円（税込）

3種の前菜／オーブン焼き
本日のメイン料理／雑穀米／汁物
デザート／ドリンク付き
内容を変更する場合があります。
※3日前までにご予約をお願いします。

QRコードからでもご予約可能です。

H000267748

Cafe & Dining わらうかど庭

広島市佐伯区八幡東3-25-21
tel. 082-929-5368
●営業時間/11:00~22:00
(LO.21:30)
※第1・第3日曜日定休日
●P/3台

お電話ください
ディナー、ランチのご予約などお気軽に。メニュー、ご予算なども電話にてご相談に応じます！

鈴木榮子HP http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/

エッセイ「花の旅」㊹

鈴木 榮子

「サクラ」

「世の中に絶えて桜のなかりせば春のこころののどけからまし」桜の頃になると、いつも浮かんでくる在原業平の歌です。広島市中区白島に桜並木の川土手があり、花見の頃には賑わいます。私は、毎年、ここから春を感じます。暖かくなると桜の幹、枝がほんのり赤らみ、蕾むころには枝先の空気がかすみ、花の息が見えるようです。それからは開花時期が、咲くと今度は咲き具合が、満開になるといつ散ってしまうかと、次々に気になり落ち着きません。業平の歌が浮かぶのはこの頃です。

新婚の頃、シアトル近郊ワシントン湖の中にあるマーサー島に住んでいました。ある日、家主夫人が湖畔の桜が満開と教えてくれました。日本恋しさもあり、喜んで行ってみました。湖辺の桜並木は、それは見事でした。濃いピンクの豪華絢爛の八重桜を見ていると、ふっと花びらの散る姿を見たくなりました。今を盛りと咲く花たちは枝にしっかりと掴まり、散る気配はありません。「明日は散るか」、花吹雪を見たくて数日通ったある日、花々は、形のままポテッと落ちていきました。八重桜は花柄から落ちるとは知らなかったのです。風に舞うピンクを想像していた私は、がっかりしました。今思うと、私の日本人DNAが滅びの美を思い出したのでしょう。

桜の推移を嘆く業平に、「散ればこそいとど桜はめでたけれうき世になにか久しかるべき」と返しの歌がありません。桜は散るからいい、世の中に永遠のものなんて何もないよというのです。咲くも散るもあるがままに受け止めなさい、それが人生ですというのでしょう。花の巡りを人生に喩え、栄枯盛衰すべてを含め肯定する日本人の観点は大きく、深いと感じ入ります。

プロィール

西宮市出身。芸術学博士。小原流いけばな教授会特別会員。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語で学ぶいけばな」教室主宰。日本文化に流れる「いかす」精神を研究。著書『いけばなにみる日本文化』(思文閣)。イケバナインターナショナル香港ゲスト講師、小原流メルボルン支部花展・講演デモ、国際美学会世界大会北京大パネルディスカッション「日本の美」パネリスト、ミシガン大講演デモ、ボストン会員クラブ講演デモ、タイ国立タマサート大・チュラロンコン大などで毎年「いけばな紹介」授業。

【広島/小畑カルチャースクール】
広島市中区幟町 ☎082-221-3515
4月開講 【NHK文化センター広島】
広島市中区三川町 ☎082-242-1151
【大阪/TYAカルチャーサロン】
大阪市北区 ☎06-6355-2324
【リーガロイヤルホテル大阪文化教室】
大阪市北区 ☎06-6441-2938

2018年4月よりスタート!
英語で学ぶイケバナ
■月1回(第2日曜日、13:00〜15:00) ■受講料/6回 18,000円(花材費別途)
■場所/NHK文化センター広島(広島市中区三川町2-10 ☎082-242-1151)

和美食(わびしょく) 18

和美食(わびしょく)ソムリエ協会
料理教室の日程・問い合わせ・申込 http://wabishoku.com
springカルチャーセンター(広島市西区大宮)info@spring-ringo.com
☎ 082-238-6655/080-1925-0274

【火を入れない菜の花のお浸し】
作り方/菜の花1束をよく洗い3cmの長さに切る。エリンギ、シメジ(各1パック)も手で食べやすい大きさに裂く。別々に塩でよくもみ、しんなりさせて、あくごとしっかり絞る。だし汁1カップ、醤油大さじ1と1/2、みりん大さじ1を加えて漬け込んでおく。食べる直前に味見をし、かつお節を加え、和える。※甘みが足りない場合はメープルシロップを加える。
火を通さないのでビタミン類も逃さず簡単。教室でこの作り方を覚えると、昔さん火を通さず作られるようになります。味も変わらず時短で忙しい主婦にぴったりの一品です。
※写真には、チアシードをトッピングしてあります。チアシードとはシソ科サルビア属ミントの一種で、栄養価に富んだ超スーパーフードです。

2泊3日で2キロ痩せる♬
和美食(わびしょく)スムージーファスティング合宿のご案内

広島県の濟(へそ)に位置したホタルの里・豊栄(とよさか)の【あすか観音名水荘】にて、4月20日(金)からと、5月25日(金)からの2泊3日でスムージーファスティングを開催いたします。美と健康の基本となる約10種類の初級・中級・上級のグリーンスムージー実習を通して、身体を洗い、美しい身体の作り方を体感していただきます。また、瞑想に始まり、ヨガ、写経、光丹田呼吸法や観音様のいらっしゃる祠まで山登りなど、楽しんでいただけるカリキュラムが盛りだくさんです。
さらにご希望の方には「目指せー5キロ!和美食流21日間食事コーチング」がついています。
実際に成功した方がたくさんいらっしゃいます。
お腹が空かない食事法で楽しみながら
美しい体と健康を手に入れませんか?
お問い合わせお申込みはこちらまで。
http://bit.ly/2vRHDD0

一社)和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美
『「和美食」は、スムージーファスティングを摂り入れるライフスタイルをお勧めします』

ゴルフシーズン到来！
さあ、ゴルフを始めよう！

Golf ZONE

暖かくなってきて、体を動かしたいと考えているなら、ゴルフを始めてみませんか。ゴルフZONE戸坂では、初心者のコースデビューをサポートする「**基礎コース**」から、ゴルフレベルに応じて対応する「**通常コース**」、1年で100切り達成を目指す「**100切りコース**」、行き詰った方向けに一からやり直す「**やり直しコース**」など、ニーズに合わせたコースが充実。

専属コーチとPGA現役のトーナメントプロが上達をサポート。冷暖房完備のプライベート感覚のレッスンは、5打席の少人数制で練習でき、スイングチェックマシーンとゴルフシュミレーターでフォーム作りや矯正もばっちり。初心者から上級者まで、一緒にゴルフを楽しみましょう。

レッスンプロ
江口　智子

ティーチングプロ
(Golf ZONE Hesaka専属)
向井　勇気

トーナメントプロ
沖野　克文

トーナメントプロ
(Golf ZONE Hesaka所属)
阿原　久夫

受講料 一般／月額10,200円(税抜)～

フリータイム(チケット制・チケット代別)
フリータイム／月額6,600円(税抜)～

タイムスケジュール

	8:10 ~9:10	9:20 ~10:20	10:30 ~11:30	11:40 ~12:40	12:50 ~13:50	14:00 ~15:00	15:10 ~16:10	16:20 ~17:20	17:30 ~18:30	18:40 ~19:40	19:50 ~20:50	21:00 ~22:00
火		○	○	○	○			○		○	○	○
水		○	○	○		○		○		○	○	○
木		○	○	○						○	○	○
金		○	○	○		○				○	○	○
土	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○
日	○	○	○		○	○	○	○				

ZONEのすぐ隣にあるのでおなかが空いたらTEAタイム。
天然酵母パンはほんとにおいしい！

広島市東区戸坂大上1-1-24
営業時間：火～土 11時～18時
定休日：日、祝、月曜日
電話：082-516-0089

PGA公認ゴルフスクール

Golf Tennis ZONE Hesaka

広島市東区戸坂数甲1丁目3番5号

TEL：082-229-0337

http://www.tenniszone.jp/

ゴルフ テニスゾーン戸坂　検索

レッスン内容など詳しくは
ホームページをご覧ください

EVENT GUIDE

雲南市（島根）

「日本さくら名所100選」にも選ばれている斐伊川堤防桜並木。斐伊川に沿って約2km、800本の桜が咲き誇る様は絶景！ぼんぼりの点灯で夜桜も楽しめる。メインイベントが行われる4月7日（土）、8日（日）の両日、JR木次駅前の特設ステージでは、郷土芸能やよさこいが行われ、特産品のテント村も出店する。

斐伊川沿い約2kmにわたって続く桜並木は絶景！

雲南市桜まつり

- 開催日時／平成30年3月下旬～4月下旬
- メインイベント／平成30年4月7日（土）、8日（日）
- 開催場所／JR木次駅前
- 駐車場／約1200台、無料
- 問合せ先／☎0854-40-1054 雲南市観光振興課

倉吉市（鳥取）

打吹山のふもとにある打吹公園は「さくら名所100選」「日本の都市公園100選」に選ばれており、春になると多種多数のさくらやツツジが咲き誇る。開花の時期に合わせて「倉吉春まつり」が開催され、毎年多くのお花見客でにぎわう。

打吹公園に大小約500本のぼんぼりが点灯され、夜桜が楽しめる。

倉吉春まつり

- 開催日／平成30年３月下旬～４月上旬
- ※ぼんぼり点灯3月30日(金)～5月10日(木) 18:00～22:00
- 開催場所／鳥取県倉吉市仲ノ町　打吹公園
- 開園時間／散策自由（無料）
- 駐車場／周辺観光駐車場 約400台（無料）
- 問合せ先／☎0858-22-1200 倉吉白壁土蔵群観光案内所

岡山市（岡山）

宗堂桜は八重桜の一種で、花びらが約60枚あり、花びらの内側20枚ほどが内に向ってカール状になり、開ききらないのが特徴。この宗堂桜には、悲しい伝説が。宗堂山妙泉寺住職が参道に数十本の八重桜を植えていたが、上人は法難を受け、桜並木の前で絶命。主の死を哀しんだ桜が、花弁の一部を内にまきこみ、結実しなくなったと言われている。一帯約70本の内、2本が岡山県の天然記念物に指定されている。

豪華で神秘的な桜は見応えあり

宗堂の桜

- 見頃／平成30年4月中旬
- 場所／岡山市東区瀬戸町宗堂　妙泉寺跡
- 問合せ先／☎080-1948-8894 瀬戸町観光文化協会

庄原市（広島）

西城川沿い、国道183号から市街地への入口に、大富山蓮照寺が。その歴史は古く、永正12(1515)年の開基と伝わる。本堂の横に優美な姿で佇んでいるのが、樹齢約150年の枝垂れ桜で、約10mの樹の頂きから地表近くまで、やや濃い目の花がいっせいに咲きそろう様は圧巻。夜間照明もあり、夜桜も楽しめる。

ドーム型の形状が珍しい。

蓮照寺のしだれ桜

- 見頃／平成30年4月10日（火）前後
- 場所／広島県庄原市西城町西城76　蓮照寺
- 駐車場／開花時に付近に臨時駐車場開設
- アクセス／中国自動車道庄原ICから約20分、東城ICから約40分
- 問合せ先／☎0824-82-2727 西城町観光協会

CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE

都市間高速バス

2018年3月25日現在

広島バスセンター　検索

▼

都市間高速バス

※往復割引があります。お問い合わせください。

中国地方	湯田温泉	2,830円	中国地方	倉敷	3,000円	近畿地方	大阪（大阪駅）（昼行便）	4,100円～7,000円
	益田	3,700円		岩国駅／錦帯橋	950円		（夜行便）	4,400円～9,000円
	浜田	3,030円	四国地方	今治	3,700円		京都（昼行便）	4,400円～6,300円
	大田	3,390円		高知	6,700円		（夜行便）	4,700円～8,300円
	出雲	4,100円		高松	4,100円		神戸	5,000円
	出雲大社	4,300円		徳島	6,150円	中部地方	名古屋	8,230円～9,050円
	松江	3,900円	九州地方	博多	2,500円～4,150円	関東地方	東京	7,500円～13,000円
	米子	3,900円		小倉南	2,500円～3,600円		東京（ドリームスリーパー広島号）	23,500円
	鳥取	4,500円					東京（ドリーム岡山・広島号）	4,600円～12,000円
	岡山	2,900円					横浜（メイプルパーパー号）	9,400円～13,500円

陸上自衛隊 第13音楽隊演奏会

- 開催日時／平成30年5月26日(土)（14:00開演）
- 会　　場／東広島芸術文化ホール くらら（東広島市西条栄町7-19）
  <入場無料>
- 演奏予定曲目／2018年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より等
- 問合せ先／陸上自衛隊第13旅団 演奏会係 ☎082-822-3101

申込要領

往復ハガキでお申し込みください。<平成30年4月23日（月）当日必着>
はがき1枚につき、2名様まで入場可能です。詳細は陸上自衛隊第13旅団ホームページをご参照ください。http://www.mod.go.jp/gsdf/mae/13b/
※応募多数の場合は、抽選になります。いただいた個人情報は、入場券の抽選・発送以外に使用致しません。

断然お得な1Dayパス

広島・宮島観光の必需品！
路面電車や松大汽船が乗り放題

電車一日乗車券
1Day Streetcar Pass
路面電車乗り降り自由の使い放題
電車 Streetcar
市内線・宮島線
大人(Adult) 600円　小児(Child) 300円

ご利用日に中面の日付を折るスクラッチ式

一日乗車乗船券
1Day Streetcar & Ferry Pass
路面電車と松大汽船が乗り放題
電車 Streetcar ＋ 松大汽船 Ferryboat
市内線・宮島線　宮島口～宮島
大人(Adult) 840円　小児(Child) 420円

一日乗車乗船券の特典

特典1　一日乗車乗船券の提示で宮島ロープウエーがお得！
宮島ロープウエー経営者駅切符売場窓口でご提示いただくと、利用当日限り宮島ロープウエーが往復割引運賃でご利用できます。
(大人) 1,800円→1,350円
(小児) 900円→ 700円

＋

特典2　宮島ロープウエーを利用して宮島口もみじ本陣に行くとさらにお得！
宮島ロープウエーに乗車された方は、引換券を「宮島口もみじ本陣（1F案内所）」でお渡しいただくと、「もみじ饅頭（3個入）」と「もみじ本陣売店割引券」を差し上げます。

お求めは
・広島駅電車案内所　・紙屋町定期券窓口
・電車車内乗務員（市内区間のみのみ）
・宮島口もみじ本陣　・広島市内主要ホテル ほか

広島電鉄
URL http://www.hiroden.co.jp/
広電電車バステレホンセンター
0570-550700（ナビダイヤル）

「BUSPORTはどこにあるの？」新たに「道の駅 世羅」に設置!!

ますます入手困難に!? BUSPORT 設置場所。早くGetしてね！

Busport お知らせ！

- ●関西・中四国・山陰・九州（博多、別府）の高速バスの座席ポケット
- ●バスセンター（広島・福山・山口湯田）
- ●JR（福山～下関）の主だった駅
- ●広島空港・岩国錦帯橋空港
- ●エアポートリムジンバス（広島空港～広島市内、竹原、福山行）
- ●スーパージェットの座席ポケット（広島～松山）
- ●中国・山陰の各観光案内所（例：平和公園、宮島など）
- ●高速道路SA（宮島SA、下松SA下り線、江の川PA・山陽自動車道小谷SA）
- ●ゴルフ場（和木ゴルフ倶楽部・金城カントリークラブなど）
- ●道の駅（福富町・たかの・たたらぱ壱番地・世羅）
- ●広島ブランドショップ「TAU」（東京銀座）
- ●広島県大阪情報センター
- ●広島三越
- ●広島市内のホテル等宿泊施設、スポーツジム、ヨガ教室、飲食店、美容院、病院、旅行会社、クリーニング取次店、各クライアント
- ●コンビニ（三篠1丁目、広島瀬尾町シャレオ店など広島市内セブンイレブン5箇所）
- ●広島大学消費生活協同組合 トラベルセンター店舗内
- ●広島国際大学、広島修道大学、広島経済大学、広島市立大学
- ●郵便局（並木通り、千田町など）
- ●大和ミュージアム
- ●パルトピアやまぐち防長青年館（山口市）

広島バスセンターでサンプリング中（1,000部/回）
"会えるといいネ！"

カンボジアの大きな夢を

栄養価の高い給食は体作りと教育の両方を叶える支援になっています。

栄養価が高く、美味しい給食は大人気！

皆様、スオスダーイ！（こんにちは）
いつもNPO法人GLOBE JUNGLEの連載を読んでくださっている皆様、お元気でしょうか？私達は貧困女性のNATURAL VALUEプロジェクトで働いてくれている貧困女性に対して、給食の支援を行っています。
今回はカンボジアのローカルフードの給食を紹介します。貧困女性の多くが栄養価の低い食事を食べているので、給食では栄養価の高いスープや炒め物を提供しています。元気に働いて家族を守っていくためには、体が資本です。美味しい給食はスタッフにも大人気で、毎日皆様からのご支援により良い食事の提供ができています。
これからも村の明るい未来のため、体作りと教育の両方を叶える支援を行っていきます。応援してくださってる皆様の1日が、今日も幸せでありますように。

NPO法人 GLOBE JUNGLE
NATURAL VALUE
パパママ大作戦 現地担当
石田希穂
お問い合わせ: info@glojun.com

NPO法人 GLOBE JUNGLE　NATURAL VALUE PROJECT　https://glojun.com/project/natural-value/

	行　先	広島（BC）⇒目的地	目的地⇒広島（BC）
益田	⑨ホーム	8:20　10:00　11:35 13:35　14:50　16:25 17:50　18:45（所要時間：3時間） *赤字～戸河内経由（2時間33分）	6:00　7:00　★8:00 10:00　★12:00　14:20 15:50　★17:30（所要時間：3時間） （★所要時間：2時間45分） *赤字～戸河内経由（2時間31分）
岡山	①ホーム ［サンサンライナー］ ◆経由地	6:28　7:28　8:28 9:58　11:28　12:28 14:28　15:28　16:28 17:58　18:58　19:58 （所要時間：2時間32分） 〈始発/BC〉-新白島駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口	6:30　7:50　8:50 9:50　10:50　11:50 14:10　15:10　16:10 17:50　19:00　20:10 （所要時間：2時間32分） 〈始発/岡山駅西口〉-岡山IC-中筋駅-不動院-新白島駅-BC
倉敷	①ホーム	運行期間　～2019年3月31日の日祝日のみ運行 9:10　⇒　11:35 BC-新白島駅-不動院-中筋駅-三井アウトレットパーク倉敷	運行期間　～2019年3月31日の日祝日のみ運行 16:30　⇒　18:55 三井アウトレットパーク倉敷-中筋駅-不動院-新白島駅-BC
岩国	①ホーム ［錦帯ブルーライナー］	8:30　9:05　9:40　10:05 10:45　11:45　12:30　13:35 14:35　15:35　16:10　16:50 17:35　18:30　19:35　21:10 （所要時間：1時間10分）*青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 *赤字は4月1日から平日運行	6:30　7:00　7:30　8:00 9:00　9:30　10:00　10:30 12:00　13:00　14:00　15:00 16:00　17:00　18:00　19:45 （所要時間：1時間19分）*青字は平日運行 *緑字は土日祝運行 *赤字は4月1日から平日運行
湯田温泉・山口大学	①ホーム	12:35　13:45　16:00 17:28　18:45 （所要時間：3時間04分）	6:49　7:24　8:09 8:54　12:29 〈始発/山口大学〉（所要時間：3時間21分）
徳島	①ホーム ［あわひろしま号］ ◆経由地	8:10　⇒　12:35 17:10　⇒　21:35 〈始発/BC〉-広島駅新幹線口-鳴門西BS-鳴門IC北口-松茂-徳島駅前 ※BC～広島駅新幹線口間は乗車のみ	8:15　⇒　12:33 16:25　⇒　20:43 〈始発/徳島駅前〉-松茂-鳴門IC北口-鳴門西BS-広島駅新幹線口-BC ※徳島駅前～鳴門西BS間は乗車のみ
高知	①ホーム ［土佐エクスプレス］ ◆経由地	8:00　⇒　12:46 17:20　⇒　22:06 〈始発/BC〉-広島駅新幹線口-一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-桟橋高知営業所	7:38　⇒　12:22 15:58　⇒　20:42 〈始発/桟橋高知営業所〉-はりまや橋-高知駅BT-一宮BT-広島駅新幹線口-BC
高松	①ホーム ［瀬戸内エクスプレス］ ◆経由地	8:40　9:45　13:15　14:50 16:15　17:48　19:20 （所要時間：3時間34分）*緑字は土日祝運行 〈始発/BC〉広島駅新幹線口-福山本郷-坂出インターBT-高松中央インターBT-ゆめタウン高松-栗林公園前-県庁通り-高松駅高速BT	6:10　7:25　8:25　9:25 15:35　17:20　18:50 （所要時間：3時間30分）*緑字は土日祝運行 〈始発/高松駅高速BT〉-県庁通り-栗林公園前-ゆめタウン高松-高松中央インターBT-坂出インターBT-福山本郷-広島駅新幹線口-BC
今治	①ホーム ［しまなみライナー］ ◆経由地	［月～金］ 7:50　15:10　19:10 ［土・休日］ 7:50　10:40　12:10 15:10　18:10　19:10 （所要時間：2時間56分） 〈始発/BC〉-広島駅新幹線口のりば-向洋BS-向島BS-因島大橋-因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS-伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治桟橋 ※BC～因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS・瀬戸田PAは乗降フリー	［月～金］ 8:40　11:40　18:05 ［土・休日］ 7:15　8:40　11:40 14:20　15:25　19:05 （所要時間：2時間49分） 〈始発/今治桟橋〉-今治駅前-馬島BS-大島BS-伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS-因島重井BS-因島大橋-向島BS-向洋BS-広島駅新幹線口-BC ※今治桟橋～大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA・瀬戸田BSは乗降フリー
小倉南・博多	①ホーム ［広福ライナー］ ◆経由地	7:33　8:33　9:33 10:33　11:33　14:55 15:55　17:05　18:35 （博多所要時間：4時間32分） （小倉南所要時間：3時間34分） 23:35　⇒　7:01 〈始発/BC〉-大塚駅-広域公園前-小倉南IC-博多バスターミナル	7:30　8:20　9:10 10:20　15:00　16:00 17:00　18:00　18:48 （博多所要時間：4時間44分） （小倉南所要時間：3時間34分） 22:35　⇒　6:06 〈始発/博多バスターミナル〉-小倉南IC-広域公園前-大塚駅-BC-広島駅南口

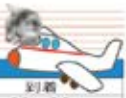
※BC：広島バスセンターを表示しています。
詳しくは広島バスセンターへお問い合せ下さい。TEL082-225-3133

BUSPORT 都市間高速バス時刻表

2018年3月25日現在

行先		広島（BC）⇒目的地	目的地⇒広島（BC）
東京	①ホーム ［ニューブリーズ］ ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 （広大-西条駅-バスタ新宿（新宿駅）） BC-広島駅新幹線口-東京駅日本橋口	20:00 ⇒ 7:50 （バスタ新宿（新宿駅）-西条駅-広大） 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC
	［ドリームスリーパー広島号］ ◆経由地	20:05 ⇒ 8:00 〈始発／中筋駅〉-BC-広島駅新幹線口-福山駅前-広尾-水道橋東京ドームホテル-大崎駅西口バスターミナル	21:50 ⇒ 9:45 大崎駅西口バスターミナル-水道橋東京ドームホテル-広尾-福山駅前-広島駅新幹線口-BC-中筋駅
	［ドリーム岡山・広島号］ ◆経由地	20:45 ⇒ 9:41 BC-広島駅新幹線口-岡山駅西口-YCAT（横浜）-東京駅日本橋口	20:30 ⇒ 9:26 東京駅八重洲南口-YCAT（横浜）-岡山駅西口-広島駅新幹線口-BC
横浜	①ホーム ［メイプルハーバー］ ◆経由地	20：08 ⇒ 8：30 〈始発／広島駅新幹線口〉-BC-中筋駅-西条昭和町-福山駅前-広尾-倉敷IC-岡山IC-町田BC-横浜駅	19：50 ⇒ 8：02 〈始発／横浜駅〉-町田BC-岡山IC-倉敷IC-広尾-福山駅前-西条昭和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
名古屋	①ホーム ［広島ドリーム名古屋号］ ◆経由地	22：00 ⇒ 7：12 〈始発／広島駅新幹線口〉-BC-不動院-中筋駅-千代田IC-三次駅-名古屋駅広小路口	22：30 ⇒ 7：47 〈始発／栄〉-名古屋駅新幹線口-三次駅-千代田IC-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口
京都	①ホーム ［グラン昼特急号］ ［青春昼特急号］ ［青春ドリーム号］ ◆経由地	7：20 ⇒ 13：21 10：50 ⇒ 16：51 22：15 ⇒ 6：17 〈始発／広島駅新幹線口〉-BC-不動院-中筋駅-大阪駅（西側高架下）-京都駅烏丸口 22：15発のみ［広大中央口・大学会館前・西条駅］	9：10 ⇒ 15：22 16：30 ⇒ 22：52 21：40 ⇒ 6：11 〈始発／京都駅烏丸口〉-大阪駅JR高速BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40［広大中央口・大学会館前・西条駅］（青春ドリーム号のみ）
大阪	①ホーム ［グラン昼特急号］ ［青春昼特急号］ ［グランドリーム号］ ［青春ドリーム号］ ◆経由地	7：20 8：55 10：50 14：45 17：00 （所要時間:4時間55分） 22：15 ⇒ 5：00 23：30 ⇒ 7：06 〈始発／広島駅新幹線口〉-BC-不動院-中筋駅-大阪駅（西側高架下）-京都（BC23:30は5:00着、BC8:55·14:45·17:00はOCAT経由）	7：30 10：30 13：30 16：00 18：00（所要時間:4時間55分） 23：00 ⇒ 6：11 23：30 ⇒ 6：05 （始発/10:30·18:00·23:00京都駅）（始発/7:30·13:30 OCAT）-大阪駅JR高速BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 23:00［西条駅・広大中央口・大学会館前］
神戸	①ホーム ［神戸エクスプレス］ ◆経由地	8：05 9：20 16：40 18：20 *赤字～土·日·祝 （所要時間:4時間6分） 〈始発／BC〉-新白島駅-中筋駅-神姫バス三ノ宮BT	7：20 9：20 16：45 18：00 *赤字～土·日·祝 （所要時間:4時間6分） 〈始発／神姫バス三ノ宮BT〉-中筋駅-新白島駅-BC
鳥取	⑨ホーム ［メリーバード］	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由（所要時間:5時間30分）	6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由（所要時間:5時間35分）
米子	⑨ホーム ［メリーバード］	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 尾道松江道経由 （所要時間：3時間23分） 〈始発／広島駅新幹線口③のりば〉	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 尾道松江道経由 （所要時間：3時間18分）
松江	⑨ホーム ［グランドアロー］	6:25 7:20 7:50 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30（所要時間：3時間1分） *緑字～ノンストップ便（2時間55分） *黒字～三次インター・たたらば壱番地停車便（3時間5分） 〈始発／広島駅新幹線口③のりば〉	6:20 6:55 7:30 8:00 8:25 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:30 20:40（所要時間：2時間58分） *緑字～ノンストップ便（2時間52分） *黒字～三次インター・たたらば壱番地停車便（3時間2分） ※9:00·11:00·13:00·15:00·17:00は、しんじ湖温泉始発、他は松江駅発
出雲	⑨ホーム ［みこと］ & ［スーパーみこと］	8:00 9:15 11:00 12:40 14:40 15:40 16:55 17:45 19:10 （所要時間：2時間55分） *赤字～ノンストップ便（2時間47分） ※11:00は出雲大社行〈始発／広島駅新幹線口〉	6:45 8:30 9:30 10:30 13:30 14:30 16:30 18:00 19:00 （所要時間：2時間55分） *赤字～ノンストップ便（2時間47分）
浜田	⑨ホーム ［いさりび号］	7:10 8:15 9:35 10:35 11:25 12:25 13:25 14:10 15:05 15:55 16:35 17:25 18:35 19:35 20:25 21:25 （所要時間：2時間11分） *赤字～ノンストップ便（1時間49分） *〈始発／広島駅新幹線口〉	★6:00 ★7:00 7:45 8:20 8:50 9:20 10:20 11:00 11:45 12:55 13:45 14:45 15:55 16:55 17:55 18:55 （所要時間：2時間10分）（★所要時間：2時間） *赤字～ノンストップ便（1時間49分）
大田	⑨ホーム ［石見銀山号］	10：15 15：10 （所要時間：2時間52分）	7：30 16：00 （所要時間：2時間52分）

広島・岩国空港発着便時刻表（2018年3月25日～2018年4月30日）



■広島⇒羽田

	便名	出発	到着
ANA	672	07：35	09：00
JAL	252	07：40	09：00
ANA	674	09：05	10：25
JAL	254	09：05	10：25
ANA	676	10：25	11：50
JAL	256	11：55	13：15
ANA	678	12：50	14：15
JAL	258	13：15	14：35
ANA	680	15：20	16：45
JAL	260	15：35	17：00
JAL	262	16：45	18：10
ANA	682	17：00	18：25
JAL	264	17：55	19：15
ANA	684	18：25	19：50
ANA	686	19：30	20：55
JAL	266	19：35	20：55
ANA	688	20：50	22：15
ANA	690	21：35	23：00

■羽田⇒広島

	便名	出発	到着
JAL	253	06：55	08：20
ANA	671	07：00	08：25
ANA	673	08：15	09：40
JAL	255	08：40	10：05
ANA	675	09：15	10：40
JAL	257	09：50	11：15
ANA	677	10：45	12：10
JAL	259	11：10	12：35
ANA	679	13：15	14：35
JAL	261	13：30	14：55
JAL	263	14：40	16：05
ANA	681	14：50	16：10
ANA	683	17：20	18：40
JAL	265	17：30	18：55
ANA	685	18：35	20：00
JAL	267	19：15	20：45
ANA	687	19：45	21：10
ANA	689	20：25	21：50

■広島⇒成田

	便名	出発	到着
ANA	3132 IBX	14：15	15：50

IBX＝IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■成田⇒広島

	便名	出発	到着
ANA	3131 IBX	17：30	19：05

■広島⇒札幌（新千歳）

	便名	出発	到着
ANA	1271	08：00	09：55
JAL	3403	10：50	12：45

■札幌（新千歳）⇒広島

	便名	出発	到着
JAL	3406	15：00	17：10
ANA	1272	18：45	20：50

■広島⇒仙台

	便名	出発	到着
ANA	3136 IBX	10：05	11：30
ANA	3140 IBX	19：35	21：00

IBX＝IBEXエアラインズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。

■仙台⇒広島

	便名	出発	到着
ANA	3135 IBX	08：00	09：35
ANA	3137 IBX	12：10	13：45

■広島⇒那覇

	便名	出発	到着
ANA	1861	11：25	13：25

■那覇⇒広島

	便名	出発	到着
ANA	1862	15：45	17：30

■岩国⇒東京

	便名	出発	到着
ANA	632	07：35	09：05
ANA	634	09：25	10：55
ANA	636	14：25	15：55
ANA	638	17：30	19：05
ANA	640	19：40	21：15

■東京⇒岩国

	便名	出発	到着
ANA	631	07：05	08：45
ANA	633	08：55	10：35
ANA	635	12：00	13：40
ANA	637	16：50	18：30
ANA	639	20：05	21：45

■岩国⇒沖縄

	便名	出発	到着
ANA	1267	11：30	13：35

■沖縄⇒岩国

	便名	出発	到着
ANA	1268	14：30	16：20

● この時刻表は2018年3月20日現在のものです。● 時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。
● 発着時刻および機材は予告なしに変更する場合がございます。●ANA国内線予約・案内0570－029－222　ANAホームページ www.ana.co.jp

春秋航空日本／フライトスケジュール（2018年3月25日～2018年4月30日）

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ624	19：25	20：55	毎日

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ623	17：05	18：45	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】✈Spring Japan コールセンター✈
●TEL:0570-666-118（ナビダイヤル・有料）●営業時間:09:00～17:30（年中無休）　http://jp.ch.com/

＊関係当局の認可等を前提としています
＊都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

川の流れに合わせて ゆっくりと走る

錦川清流線時刻表（平成29年3月4日改正）

下り（岩国→錦町）

岩国	6:56	8:29	9:52	11:09	14:15	16:04	17:43	19:03	20:17	21:32
清流新岩国	7:13	8:46	10:08	11:25	14:31	16:20	17:59	19:19	20:33	21:48
北河内	7:30	9:04	10:27	11:43	14:50	16:38	18:18	19:37	20:51	22:05
錦町	8:01	9:38	11:01	12:17	15:24	17:10	18:50	20:09	21:22	22:36

上り（錦町→岩国）

錦町	5:46	6:57	8:31	9:55	12:31	14:14	16:02	17:47	19:06	20:20
北河内	6:17	7:30	9:04	10:27	13:07	14:50	16:38	18:18	19:37	20:52
清流新岩国	6:33	7:48	9:21	10:43	13:25	15:07	16:56	18:34	19:53	21:09
岩国	6:49	8:06	9:37	10:59	13:41	15:23	17:13	18:50	20:10	21:25

錦川鉄道お問い合わせ / TEL:0827-72-2002

広島空港行きリムジンバス時刻表（2018年3月25日～2018年4月30日）

広島駅新幹線口 ⇄ 広島空港

広島駅新幹線口 ➡ 広島空港（所要時間:45分）

広島駅新幹線口	広島空港	広島駅新幹線口	広島空港
05:55	06:40	13:00	13:45
06:00	06:45	13:20	14:05
06:20	07:05	13:40	14:25
06:40	07:25	14:00	14:45
07:00	07:45	14:20	15:05
07:15	08:00	14:40	15:25
07:30	08:15	15:00	15:45
07:45	08:30	15:15	16:00
08:00	08:45	15:30	16:15
08:15	09:00	15:45	16:30
08:30	09:15	16:00	16:45
08:45	09:30	16:15	17:00
09:00	09:45	16:30	17:15
09:15	10:00	16:45	17:30
09:30	10:15	17:00	17:45
09:45	10:30	17:15	18:00
10:00	10:45	17:30	18:15
10:20	11:05	17:45	18:30
10:40	11:25	17:55	18:40
11:00	11:45	18:05	18:50
11:20	12:05	18:15	19:00
11:40	12:25	18:45	19:30
12:00	12:45	19:10	19:55
12:20	13:05	19:30	20:15
12:40	13:25	19:50	20:35
		20:15	21:00

広島空港 ➡ 広島駅新幹線口（所要時間:45分）

広島空港2番ホーム	広島駅新幹線口	広島空港2番ホーム	広島駅新幹線口
7:25	8:10	16:30	17:15
7:40	8:25	16:40	17:25
8:10	8:55	16:55	17:40
8:35	9:20	17:30	18:15
8:45	9:30	17:50	18:35
8:55	9:40	18:55	19:40
9:55	10:40	19:05	19:50
10:05	10:50	19:15	20:00
10:20	11:05	19:25	20:10
10:55	11:40	20:10	20:55
11:05	11:50	20:20	21:05
11:15	12:00	21:00	21:45
11:30	12:15	21:10	21:55
11:40	12:25	21:20	22:05
12:25	13:10	21:30	22:15
12:35	13:20	22:05	22:50
12:50	13:35	22:15	23:00
13:00	13:45		広島バスセンター 23:15
14:05	14:50		
14:55	15:40		
15:05	15:50		
15:15	16:00		
15:30	16:15		
16:20	17:05		

広島空港22:15発は広島駅新幹線口を経由し、広島バスセンターまで運行します（中筋駅は経由しません）

広島バスセンター ⇄ 広島空港

広島バスセンター ➡ 広島空港（所要時間:55分）

広島BC 2番ホーム	中筋駅 1番ホーム	広島空港
5:55	6:10	6:50
6:05	6:20	7:00
6:50	7:05	7:45
7:20	7:35	8:15
(田中町07:17発)		
7:35	7:50	8:30
8:15	8:30	9:10
(田中町08:27発)		
8:45	9:00	9:40
9:25	9:40	10:20
(田中町09:27発)		
9:45	10:00	10:40
10:15	10:30	11:10
10:45	11:00	11:40
11:15	11:30	12:10
11:45	12:00	12:40
12:45	13:00	13:40
13:15	13:30	14:10
13:45	14:00	14:40
14:15	14:30	15:10
14:45	15:00	15:40
15:15	15:30	16:10
15:45	16:00	16:40
16:15	16:30	17:10
16:45	17:00	17:40
17:15	17:30	18:10
17:35	17:50	18:30
17:55	18:10	18:50
18:35	18:50	19:30
19:15	19:30	20:10
19:35	19:50	20:30
19:58	20:13	20:53

平和大通り経由空港行き、広島方面

広島空港 ➡ 広島バスセンター（所要時間:51分）

広島空港1番ホーム	中筋駅	広島BC
8:40	9:18	9:31
8:50	9:28	9:41
	(田中町9:58着)	
9:00	9:38	9:51
10:00	10:38	10:51
10:10	10:48	11:01
10:25	11:03	11:16
11:00	11:38	11:51
11:10	11:48	12:01
11:20	11:58	12:11
11:35	12:13	12:26
	(田中町12:43着)	
12:30	13:08	13:21
12:40	13:18	13:31
12:55	13:33	13:46
14:10	14:48	15:01
15:00	15:38	15:51
15:10	15:48	16:01
15:20	15:58	16:11
	(田中町16:28着)	
16:25	17:03	17:16
16:35	17:13	17:26
16:45	17:23	17:36
	(田中町17:53着)	
17:35	18:13	18:26
17:55	18:33	18:46
19:00	19:38	19:51
19:10	19:48	20:01
19:20	19:58	20:11
	(田中町20:28着)	
20:15	20:53	21:06
21:05	21:43	21:56
21:15	21:53	22:06
21:25	22:03	22:16
21:35	22:13	22:26
22:10	22:48	23:01

★広島BC:広島バスセンターを表示しています。★中筋駅はアストラムラインの駅です。

運賃

[片道]大人 1,340円・小人 670円
[往復割引切符] 大人 2,420円・小人 1,210円
※平和大通り線[片道]大人 1,540円・小人 770円
※片道切符は当日限り、往復割引切符は7日間有効です。各発着停留所の自動券売機でお買い求めください。ICカード（PASPYおよび全国相互利用が可能な交通系ICカード）がご利用いただけます。
・全席自由席です（予約席はございません）。

所要時間

広島駅新幹線口 ←45分→ 広島空港
平和大通り ←18分→ 広島バスセンター ←15分→ 中筋駅 ←40分→ 広島空港

※広島空港行きは田中町、並木通り入口、白神社前、広島バスセンター、中筋駅の順に停車します。広島空港発は中筋駅、広島バスセンター、白神社前・並木通り入口・田中町の順に停車します。広島空港までの標準所要時間は、田中町は73分、並木通り入口は72分、白神社前は71分です。
・道路渋滞の際は止むを得ない交通事情により、運行を見合わせる場合がございます。
・広島空港の発車時刻は、航空機の到着状況により変更する場合があります。

・広島空港リムジンバスは、広島電鉄、広島バス、広島交通、芸陽バス、中国JRバスの5社による共同運行です。
・全車、同一車体色の車両で運行しておりますが、車両整備等により各社固有の車両で運行する場合がございます。
・運行情報メール配信サービスを開始しました。右の二次元コードまたはhttp://m.hiroden.co.jp/bus/ap.html からご利用ください。

■運行状況・お忘れ物等のお問い合わせ
広島電鉄株式会社
広島北営業課
(082)231-5171
http://www.hiroden.co.jp/

広島空港 ⇄（平和大通り経由）⇄ 田中町

《空港方面》

田中町	並木通り入口	白神社前	広島バスセンター	中筋駅	広島空港
07:17	7:18	07:19	07:35	07:50	08:30
08:27	08:28	08:29	08:45	09:00	09:40
09:27	09:28	09:29	09:45	10:00	10:40

《広島方面》

乗車のみ	降車のみ				
広島空港1番ホーム	中筋駅	広島バスセンター	白神社前	並木通り入口	田中町
08:50	09:28	09:41	09:55	09:56	09:58
11:35	12:13	12:26	12:40	12:41	12:43
15:20	15:58	16:11	16:25	16:26	16:28
16:45	17:23	17:36	17:50	17:51	17:53
19:20	19:58	20:11	20:25	20:26	20:28

■運賃:大人片道1,540円（小人片道770円）※ICカード（PASPYおよび全国相互利用が可能な交通系ICカード）がご利用いただけます。※広島バスセンターまたは中筋駅～広島空港間をご利用される場合は大人片道1,340円（小人片道670円）となります。※既存の片道乗車券、往復割引乗車券をご利用される場合は差額運賃として別途大人200円、小人100円が必要です。
■お問合せ:広島電鉄/082-231-5171
※既存の広島バスセンター～広島空港間を延長して運行します。※空港方面は田中町～中筋駅は乗車のみになります。※広島方面は中筋駅～田中町は降車のみになります。

福山駅前 ⇄ 広島空港

2018年3月25日～2018年4月30日

福山駅前 ➡ 広島空港（所要時間:65分）

福山駅前	高坂BS	広島空港
05:55	06:41	07:00
07:23	08:09	08:28
08:52	09:38	09:57
10:15	11:01	11:20
11:15	12:01	12:20
13:40	14:26	14:45
15:10	15:56	16:15
16:15	17:01	17:20
16:45	17:31	17:50
17:40	18:26	18:45
19:10	19:56	20:15
20:50	21:36	21:55

広島空港 ➡ 福山駅前（所要時間:65分）

広島空港	高坂BS	福山駅前
7:15	07:29	08:20
8:50	09:04	09:55
10:25	10:39	11:30
11:50	12:04	12:55
13:00	13:14	14:05
15:20	15:34	16:25
16:50	17:04	17:55
18:00	18:14	19:05
19:25	19:39	20:30
20:15	20:29	21:20
21:35	21:49	22:40
22:20	22:34	23:25

■運賃:片道／福山駅・広尾・千田BS 1,250円、福山本郷 1,050円 往復／福山駅・広尾・千田BS 2,400円、福山本郷 1,900円
■お問合せ:中国バス／☎084-953-1951 http://www.chugokubus.jp/ 鞆鉄道／☎084-952-3700

■スーパージェット 時刻表（広島↔松山）※2014年10月1日～

広島港発	呉(中央桟橋)	松山観光港着	便	松山観光港発	呉(中央桟橋)	広島港着
7:30	7:53	8:47	1	7:00	---	8:08
8:30	---	9:38	2	8:00	8:55	9:17
9:30	9:53	10:47	3	9:00	---	10:08
10:30	---	11:38	4	10:00	10:55	11:17
12:00	12:23	13:17	5	11:30	---	12:38
13:30	---	14:38	6	13:00	13:55	14:17
15:00	15:23	16:17	7	14:30	---	15:38
16:30	---	17:38	8	16:00	16:55	17:17
17:30	17:53	18:47	9	17:00	---	18:08
18:30	---	19:38	10	18:00	18:55	19:17
19:30	19:53	20:47	11	19:00	---	20:08
21:00	---	22:08	12	20:30	21:25	21:47

■運賃表（割引実施中）2014年4月1日運賃改正

2018年9月30日まではこちらの料金でご利用いただけます。

運賃表(片道)	広島～松山		呉～松山	
	大人	小人	大人	小人
スーパージェット片道割引	6,850円	3,430円	5,350円	2,680円
通常運賃	7,100円	3,550円	5,550円	2,780円

■お問合せ・お申し込み

広島・呉予約センター（7:00～21:00）
TEL/082-253-1212
FAX/082-505-0134

松山予約センター（7:00～21:00）
TEL/089-953-1003

BUSPORT PRESENT

▼貴誌の杵築市の特集を見て現地へ行きましたが、すごく良かったですよ。今回も「城を訪ねる歴史の散歩道」の杵築市と日出町の記事が良かったです。
●広島市南区K・T男性（70）

▼山口市内の観光案内所で。無料でこれほどのボリュームの情報が入手できて嬉しいです。松江の和菓子を舌と目で楽しみたいと思いました。
●山口県山口市K・Y女性（37）

▼広島駅内セブンイレブンで入手。派手ではないが地元の歴史に密着した内容で、地元愛を感じます♡「世界遺産のまち呉をぶらり」が良かったです。『この世界の片隅に』を見て感動したので…。
●仙台市太白区K・N（29）

▼広島駅構内のセブンイレブンで入手。『達人探訪』の記事で、シェフのこれまでの経験がよく感じられました。今度お店に行って、一つずつの料理をシェフのお顔と経験を思い出しながら食べたいと思いました。
●広島市東区H・Y男性（59）

▼JR西広島駅で。広島や各地の情報がわかりやすく、いつも楽しみにしています。エッセイの「花の旅」はもう〈43〉になるのですね。過去のものも読みたいです。本になるといいですね。
●広島市西区T・Y女性（50）

▼宮島口にて入手。大変楽しく参考になりました。てくてくMAPと「わらうかど庭」の広告が良かったです。食べることが大好きなので、ランチに行きます。
●広島県廿日市市O・M女性（70）

応募要項 ハガキまたはメールに
- ●ご希望のプレゼント番号と商品名
- ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事
- ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。

※応募者多数の場合は抽選させていただき、発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先 〒732-0057
広島市東区二葉の里1丁目1-72-302
「パスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。
メールアドレス info@officebrowna.com
※締切／2018年4月20日必着
発表は発送をもってかえさせていただきます。

1 J&T AIGAKE CURRY様より 呉海軍亭 肉じゃがカレー

1箱10名様

呉名物「肉じゃが」と海軍とは縁がある「カレー」を合わせた、中辛のレトロ感あるカレーです。
〈24ページ参照〉

2 ひろしま美術館様より「ねこがいっぱいねこアート展」招待券

- ●2018年4月21日（土）～6月24日（日）
- ●会期中無休
- ●ひろしま美術館 TEL.082-223-2530

3枚1組1名様

編集後記

桜の開花が気になる季節。今月号では二つの桜の名所をご紹介しています。

一つはお城シリーズで取り上げている津山。城郭内に残されている石垣群が本当に素晴らしい城は、「日本さくら名所100選」にも選定。本丸からは、下に桜の絨毯が見下ろせるそうですよ。もう一つは、宮島。平安絵巻のような風景がより華やかに彩られます。

その他、維新150年のテーマで下関に高杉晋作を訪ねたり、GW前からスタートする大和ミュージアムの新企画展の見どころをいち早くキャッチ。達人探訪では「しまなみジャパン」の活動を聞き、自転車でしまなみをかけぬけてみたくなりました。広島市内ではお得で美味しいカレーショップの情報や、新幹線名店街の美味しいお弁当特集も。多彩な情報を春の行楽にお役立てください。

ご応募ください
- ●表紙モデルについて／1人または、ご夫婦、ファミリーでもOK!です。
  但し、ロケ撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。
- ●エッセイ投稿について／旅の思い出など、旅をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。

本誌では、皆様からのご応募をお待ちしております。

パスポート編集局 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072

Busport 2018年 4月号 ● 2018年3月25日発行 ● 発行／Busport 編集局
● 住所／〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 ● 電話／082-207-1704
メールアドレス info@officebrowna.com 観光情報誌BUSPORT 検索 http://houeikikaku.jp/index.htm

★BUSPORTオススメの、美味しさにこだわった逸品です★

お取り寄せ特集

Busport お届け通販

tamaru
http://www.kktamaru.com/

熊本産 スイカ (5kg位)

1玉 3,500円

全国一の生産量を誇る熊本のスイカは
4月～5月に収穫のピークを迎えます。
果肉は緻密で濃厚な甘さ、そしてシャリっとした食感。
今年の初スイカにいかがですか？

熊本産または高知産 アールスメロン (1.2kg 以上)

1玉 3,500円

甘く豊潤な味と香り、美しく張りめぐられた網目。
『果物の王様』と呼ばれるにふさわしい、
気品と風格を備えたメロン。
これからの贈り物に最適です。

※写真はイメージです。

お問合せ・お申込み　送料／発送先・発送商品により異なります。

※表示価格は税込・送料別の価格です。

Busport お届け通販　TEL.082-207-1706　E-mail : info@officebrowna.com

---

GOLDフェイシャルキャンペーン

【BUSPORT読者様のみご優待】
ゴールドフェイシャルトリートメント
通常:80分11,000円→
80分7,700円
クレンジング→マッサージしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、デコルテ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。

■hair
・カット(ブロー込)…4,000円
・パーマ…9,000円～
(カット・プチトリートメント・ブロー込)
・カラー…ショート8,000円、ロング9,000円
(カット・プチトリートメント・ブロー込)

■facial,body treatment
・リフレッシュコース
(フェイス+デコルテトリートメント)
…60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF(BUSPORT読者様)

予約制

Hair&Make&Esthe Brush
広島市中区十日市町 1-1-7 相生通り真匠ビル 104-2
■10:00 ～ 20:00 (受付 19:00まで)
■火曜定休
http://www.h-brush.jp/ TEL/FAX 082-231-0377

Busport 4月号
2018年3月25日発行（月刊）通巻115号 ©発行 Busport編集局 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072

東海道・山陽新幹線のネット予約サービス

EX予約 PRESS

JR西日本

まずは…
J-WESTカード「エクスプレス」にご入会ください!
J-WESTカード「エクスプレス」年会費1,080円(税込)

駅で並ばずに、おトクに予約!

■例えば **広島〜東京**
（おとな一名 片道あたり、のぞみ普通車指定席（通常期）利用）

駅で購入した場合 通常のきっぷ	19,080円

EX予約なら 直前でも買える!

EX予約サービス（片道）	17,660円	1,420円おトク!★
EX予約サービス（往復割引）	16,290円※1	1,620円おトク!※2

※1:往復割引を利用した場合の片道あたりのおねだんです。往復行程を一括購入いただくことが発売の条件となりますので、ご購入時は往復分が決済されます。
※2:おトク額は片道あたりの「EX予約サービス（往復割引）と限定運賃（往復割引乗車券を利用）」料金との差額です。

さらに! 3日前までの予約なら

EX早特（平日）	15,900円	3,180円おトク!★
EX早特（土休日）	15,500円	3,580円おトク!★

さらに!さらに! 21日前までの予約なら

EX早特21（片道）	14,000円	5,080円おトク!★

★おトク額は「のぞみ」普通車指定席（通常期）を片道利用した場合との差額です。
●EX予約サービス・EX早特のおねだんは乗車券と特急券が一体となったおねだんです。（在来線区間は乗車できません。）●EX早特は3日前までの予約で「のぞみ」普通車指定席とグリーン車がご利用いただける列車種別・区間・席数限定・設定除外日ありのサービスです。ご予約いただいた列車・区間・設備にかぎり有効で、自由席を含め他の列車にご乗車になる場合は、改めて所定の特急料金・グリーン料金が必要です。●EX早特などの早特きっぷは「みずほ」「さくら」「つばめ」のご予約はできません。●EX早特21は乗車駅を早朝6時台または昼間の11時〜15時台に出発する「のぞみ」限定です。●繁忙時期には、設定除外日があります。●e特急券＋（往復割引）乗車券の組み合わせでご利用になるほうがおトクな場合もあります。HPでご確認ください。

ポイントが貯まるとグリーン車にも乗れる!

EX予約サービス（片道）	◎乗車券と特急券が一体となったきっぷで、最大6名様まで予約可能
EX予約サービス（往復割引）	◎片道の営業キロが601キロ以上ある区間において往復行程を一括購入することでおトクな往復きっぷ。最大6名様まで予約可能
EX早特などの早特商品	◎早めの予約でさらにおトクになるきっぷで、複数人利用が可能（座席限定・設定除外日あり）※商品ごとにその他定める制限があります。
e特急券	◎特急券のみのきっぷで、最大6名様まで予約可能 ※別に乗車券が必要です。

手軽に使えるスマートEXサービスもあります。

スマートEX

EX早特 EX早特21も使える

スマホからカンタン登録ですぐに利用OK!

お持ちのクレジットカードで決済!
※J-WESTカードは「ベーシック」のみご利用いただけます。

チケットレス!
お持ちの交通系ICカードで乗車OK!
※交通系ICカードがなくても、駅でのきっぷ受け取りでもご利用いただけます。

¥0 年会費無料!

詳しくは JR西日本予約 検索 でご確認ください。