

La Busport

広島バスセンター発 都市間高速バス 路線図・運賃表・時刻表付

Free

観光情報誌Busport
サイトはこちる!

◆表紙のことば

今回ご縁がありまして、ナビゲーターを務めさせていただきました。皆さまにも大好きな故郷・広島の魅力が伝わりますよう、心を込めてご案内いたします。

広島に住む親族やお友達にこのことを報告したら、とても喜んでくれて嬉しかったです。夢はでっかく「ズムスターで始球式!」これからも頑張ります!

表紙の写真は東京・下高井戸駅にあるお好み焼き屋「こいのぼり」さんで撮影させていただきました。都心にお住まいの方はぜひ訪れてみて下さい。オススメは牛すじキャベツ♪

NEW!

音声ガイド
audio guide

音頻指南

050-3205-1020

詳しくは39ページをご覧ください



日本語

音声ガイド

Busportの記事を3ヶ国語の音声で聞けるサービス配信中!!



English

audio guide

We started audio guide of this magazine. This service is available in English, Japanese and Chinese.



中文

音頻指南

我开始了这本杂志的音频指南。提供中文、英文和日文

お電話ください!

4月号の日本語音声ガイド
ナビゲーターは

俳優 池内 理紗さん

広島市出身。舞台、テレビなど
多数出演。声優としても活躍中。
→詳しくは39ページへ。

CONTENTS

- 表2 白牡丹
- ① 01 庄原、春の花を愛でる旅
- ② 09 宮島をもっと知りたい
- ③ 17 大和ミュージアム
- 23 達人探訪 田坂 道朗氏
- 26 社会実験
「カミハチキテル」を検証
- 28 今月のスゴイ
「サニクリーン中国」
- 30 ekie
- 32 てくてくMAP
- 36 和美食・花の旅
- 37 読者の交差点
- 38 都市間高速バス路線図・運賃表
- 40 都市間高速バス時刻表
- 42 広島駅周辺構内発着便時刻表
- 43 リムジンバス時刻表
- 44 読者プレゼント

表3 ひろしま はなのわ 2020

表4 JR西日本

三百年の伝統

日本酒の真髄

白牡丹 ハクボタン

限定販売

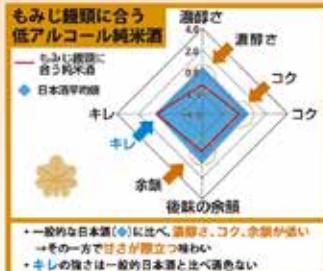
純米酒
紅甘萬

360円(税別)
180ml瓶詰

アルコール8%。
他の酒さと後味
のコクのバランスをもみじ饅頭
に近づけ、キレを
増して、すっきり
とした後味に。



もみじ饅頭と
セットでお土産に。



日本酒の「キレ」

日本酒による味の
リセット効果
が期待できる
keyword

後味「すっきり」
「もう一口欲しい！」

本商品は、広島県立総合技術研究所 食品工業技術センターの技術をもとに開発した商品です。

もみじ饅頭と日本酒の
「味の濃さ」と「あと味のコク」
のバランスが似ている

味の「同調要素」が
複数ある

味(バランス)が一致
味がハマる「相性が良い！」

お取り扱い店

JR広島駅構内
・アントレマルシェ広島
ekie おみやげ館
・「酒 ます枠」

JR西条駅
・「おみやげ街道」西条駅1階
広島ブランドショップTAU
・「広島酒工房 翠」TAU2階

JR宮島口駅 ロータリー
・セブンイレブンおみやげ街道宮島口店
やまだ屋
・「宮島本店」・「おおのファクトリー 早瀬庵」

宮島口
・高津堂 本店

お酒は二十歳になつてから。

未成年者の飲酒
法律により禁じられています。

<http://www.hakubotan.co.jp/>
お問い合わせは 082-423-2202

pickup

純米吟醸

720ml瓶詰 1,500円(税別)
糸の風味を活かした芳醇な深みのある
味わいのお酒です。



音声ガイド
audio guide
音頻指南

050-3205-1020



楽しいから 庄原

Hiroshima

備北丘陵公園の水仙。3月
上旬には早咲きの品種が咲
き初めている。

自然と里山の
息吹に癒やされに



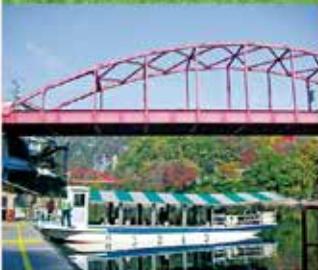
国定公園の帝釈峡は、これから新緑の生
命力を迎える。



広島県の北東部、中国地方のほぼ中央に位置し、東は岡山県、北は鳥取県に隣接する「県境のまち」庄原市。香川県の3分の2に相当する広大な面積を持つ町村である。その魅力の一端は、比婆道後帝釈国定公園をはじめとする豊かな自然。閉塞感から解放された春の生命力にあふれる清浄な空気をたっぷり取り込み、元気をチャージしたい。

楽しいから 庄原

Hiroshima



心地よい水辺と新緑を楽しめる
帝釈峡の神龍湖遊覧船。大人
1,500円。☎ 0847-86-0131



今年は4/29(水・祝)
に湖水開きが予定
されている帝釈
峡。この日だけ登
場する"龍船"によ
る湖上パレードや
イベントなどで、
シーズン幕開けを
祝い、安全を祈願。



春萌えの山野と 極上の美食を楽しむ



歩いて5分で山頂へ行け
るお散歩登山など、魅力
満載の「庄原やまなみツ
ア」。詳細は庄原観光
サイト「庄原観光ナビ」を
チェック。



庄原観光推進機構では、比
婆山のお散歩登山、植物研
究家の伊藤之敏先生ガイド
による巨木を巡るツアーな
ど魅力あふれる「庄原やま
なみツアーア」を多数企画。
☎ 0824-75-0173



清流西城川を下る全長
6.5km、210分のラフティング
は、初心者や子どもで
も参加しやすい人気。身
長120cm以上、9歳~70歳。
3名以上で催行。4,950~
5,940円。※6/13(土)~
8/31(土)の船漁期間内は
休み。申込み、問合せは
庄原観光推進機構へ。
☎ 0824-75-0173



登山家やハイカーたちに愛される比婆山連峰。竜王

山、吾妻山など1200m級の山々が連なり、山頂付

近は国指定天然記念物のブナ純林が覆う美しさで知られる。その連山に抱かれる麓に位置し、山歩きや縦走の拠点としても人気なのが、「ひろしま県民の森」。

注目を集めるのは季節ごとに開かれる「美食会」。四季折々の最高の食材をシェフが芸術的に仕上げる創作フレンチコースは、目で見て美しく、食して感動を呼ぶ人気企画で、毎回心待ちにするファンも多い。

「流れ星の声が聞こえる宿」と呼ばれる同所の大自 然の恐怖を肌で感じるような宿泊体験と合わせて、ぜひ満喫してみたい。



ランチだけの利用も可能なひろしま県民の森のレストラン。春の美食会は4/19(日)まで、2名~要予約で1名7,000円。宿泊付は1名10,800円~。※税別 ☎ 0824-84-2011



写真は冬メニューの「河豚と比婆牛の堪能プレミアム会席」。器と盛り付けのセンスも秀逸。



最高の美味とサービスでおもてなししてくれるシェフとスタッフの皆さん。



ロケーションも、大浴場などの施設も極上のひろしま県民の森。旬の地の食材の味を高めるシェフの料理を楽しむためだけでも足を運ぶ価値あり。お得な宿泊プランや送迎付きのプランも。

<https://www.kenmori.jp/>



本格的な観光シーズンを迎える国定公園の帝釈峡。ダイナミックな雄橋(おんばし)や夏も涼しい鍾乳洞の白雲洞など、見どころ豊富。



庄原産トウモロコシを使ったオリジナルアイス。



清らかな水と豊かな大地に育まれた米、新鮮野菜を使用した、「食材の宝庫」庄原が誇る「やさい寿司」も要予約で提供。5・6月の「やまなみツアー」ではお散歩登山とセットになつたプランもあり。



楽しいから 庄原

Hiroshima



「はなの展望台」からは、チューリップが咲き誇るキャンバスのような広場を一望できる。「花の広場」は第1・第2駐車場近く。入園後の園内を車で移動も可。



「花の広場」にいる、庄原市観光キャラクターのキヨロやまくんのトピアリー。

春の訪れを告げる花々 色彩と香りの癒やしを

約1.5haの「花の広場」を、春は鮮やかなチューリップが埋め尽くす。

広大な園内で季節の花が楽しめる備北丘陵公園。9:30～17:00、月曜休園、大人450円、中学生以下無料、65歳以上210円。駐車場320円/日。
☎ 0824-72-7000



取材時に満開だったビタミンカラーの水仙に元気付けられ、花の力を実感。丘いっぽいに咲く頃にまた来たいと思った。公園オリジナル品種の「備北の丘」と「庄原の春」もある。



700品種もの圧巻のスイセン。園内にガイドブックもあり。スイセンガーデンのある「みのりの里」は第6駐車場のそば。



癒される里山の宿

「せとうち古民家ステイズ Hiroshima」による一棟貸し古民家の3棟目が今春完成。



美しい棚田を望む築250年ほどの入母屋造りの古民家を再生した「長者屋」(比和町)。



仙人が住む伝説もある棚田の奥の築100年の古民家を再生した「不老仙」(庄谷町)。



「憩れ里」庄原の魅力を滞在で体験してもらうため、地域の古民家を高品質なパーケーションレンタルスタイルにリノベーション。3棟目となる「こざこ森」が3月20日より稼働開始。いずれも定員6~8名、1組1泊35,000円(税抜)~。庄原観光サイト「庄原観光ナビ」から予約可。

人々の心になかなか安堵の温もりが広がらない時でも、確実に春はやって来ている。340haという広大な敷地に次々と花のリレーが繰り広げられる「備北丘陵公園」では、梅に続いて河津桜(かわづざくら)や花桃が咲き始めた。中でも見応えがあるのは195万本・700品種と日本最大級の規模を誇る「スイセンガーデン」。3月上旬には元気をくれる鮮やかな黄色の花を開いていた「アーリーセンセーション」など

「ノン」などの品種を皮切りに、例年は4月上旬頃の見頃まで、丘一面を埋め尽くす水仙の饗宴が楽しめる。その後も桜、チューリップ、ピオラ、ネモフィラなどが園内各所を春の絵の具で塗り替えていく様を楽しめる「備北花ピクニック」を5月10日(金)まで開催予定。

春風の吹き抜ける青空の下、可憐でいながら力強い生命力を感じさせる花々の癒やしの力を、今こそしつかりと感じたい。



大芝生広場の大型複合遊具「きゅうの丘」。40種類以上の遊具が集まり、子どもも大人も身障者の方も一緒に遊べる。第1・第2駐車場が最寄り。



グラウンドゴルフやディスクゴルフ場もあり。シルバー・身体障害者の方優先の思いやり号が運行。



楽しいから 庄原

Hiroshima

七塚バターを使用して、しつこり焼き上げたフィナンシェです。
庄原グランドホテル サロン・ド・カフェ。
10:30~19:00。
☎ 0824-72-6789



定番人気のグランドロールの春バー
ジョン。桜・苺ロール1本1,400円、
カット400円(税別)。



「しようばらスイーツ」として人気のお菓子やケーキが一番充実していると聞け、朝10時半頃に「庄原グランドホテル」のカフェへ。ケーキが並び始めるとすぐ地元の人の姿が。「ちょっと特別な時間を過ごしたい時に買いに来るんです」と教えてくれた。その方がもう一つ教えてくれた庄原自慢のスイーツが、乳団子で知られる和泉光和堂さんの「バターモチ」。乳団子がハワイに渡つて逆輸入されたという未体験のモチモチ食感をお試しを。

庄原発ハワイのソウルフードバターモチ



日本初の牧場といわれる七塚原の牛乳を活用し明治33年に生み出された和泉光和堂の乳団子。同店で修行しハワイに移民した人が現地の食材で乳団子の再現に取り組んだ末に生まれた「バターモチ」は、いつしかハワイの家庭の味に。それを知った同店が、今度は「バターモチ」を広島で再現。贅沢なバターの風味とモチモチ食感は癖になる。

和泉光和堂 ☎ 0824-72-1148

庄原の恵みと 安らぎを感じるスイーツたち



見ているだけで心が和らぐケーキたち。庄原産のチーズ、バター、米粉など、地元の食材を取り入れたものも多い。

季節感も大切にしながら多彩なケーキを生み出す庄原グランドホテル サロン・ド・カフェ チーフパティシエの丸岡さん。

スイーツも自慢の 庄原の宿

庄原備北丘陵公園に咲くチューリップ



庄原ICから5分の立地があり、ビジネスや旅行、会合の拠点として地域に根付いている「庄原グランドホテル」。シングル、ツイン、和室、禁煙・喫煙ルームなど、要望に対応するルームバリエーションも魅力です。

喫茶ルームでは、パティシエ自慢のスイーツも好評。春の花咲く備北丘陵公園など観光シーズンを迎える季節、庄原の旅にご活用ください。



Shobara Grand Hotel

庄原グランドホテル

広島県庄原市西本町2丁目16番5号

Tel.0824-72-6789

Salon de Cafe

サロン・ド・カフェ

Tel.0824-72-6789



多客時は
Web予約を
お願いします!!

「宮島ロープウェー」で 「宮島・弥山」へ行こう!

日本三景・世界遺産 パワースポット「宮島・弥山」への空中散歩。



Lover's
Spot

「宮島・弥山」で
ふたりの絆を深めよう!



宮島 ロープウェー 獅子岩駅(山頂駅) 2階には楽しいことがいっぱい!!

ハートイエシモア
手焼き体験工房

1組2~4名様で体験できます!
ハートの模様の入ったもみじ餅
模を自分でたちで作ってみよう!



恋人の聖地
サテライト

“説いたの火”

あたりで「火」を灯し、
大切な想いを伝えよう!

～恋人の聖地～
“消えずの篝火堂(消えずの火)”

1200年以上燃え続ける、
弘法大師、空海ゆかりの
篝火。



消えずの火

消えずの篝火堂

宮島 ロープウェー
TEL(0829)44-0316

〒739-0522
広島県廿日市市宮島町紅葉谷公園
宮島 ロープウェー [検索](#)



宮島神社裏手紅葉谷公園入口から
無料送迎バス運行中!

→携帯サイトはこちらから!

宮島口・弥山

運べるお得なチケット発売!

往復ロープウェーで
ゆっくり楽しみたいあなたへ!

片道は登山、片道はロープウェーを
楽しみたいあなたへ!

ロープウェーに乗って
「恋人の聖地」を楽しみたいお二人へ♥

宮島弥山
エンジョイチケット



大人1名様
¥1,800
お得

宮島弥山
アクティブチケット



大人1名様
¥1,000
お得

「恋人の聖地」
ペア得チケット



大人2名様
¥3,600
お得

チケットのお求めは「宮島口・宮島口」へ(15:00まで販売)。購入日を含めて2日間有効となります。

*宮島屋内では荷物しておりません。*天候などで販売を中止することがあります。*チケットは大人料金のみとなります。

お問い合わせ 宮島松大汽船 TEL:0829-44-2171

宮島松大汽船

[検索](#)

宮島 神の島

音声ガイド
audio guide
音頻指南

050-3205-1020

今こそ深めたい まだ知らなかつた宮島を

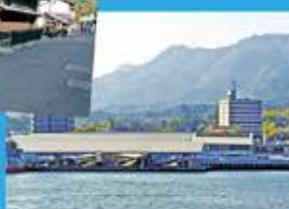
近年国内外から多くの来島者を迎えていた宮島も、やや活気を失いがち。こういう時だからこそ、地元なのに意外と知らない宮島について、とことん深めておきませんか。いずれまた、もっと多くの人に宮島の魅力を感じてもらえることになりその魅力を語るように。



個人で気になる場所を散策して回るには良い季節。ころなしが、鹿たちもいつもよりのんびり。静かな宮島もいいけれど、もっともっと多くの人に宮島の魅力を感じてもらえることを待ちにしたい。



2月末から新ターミナルから発着。商業施設は4月2日にオープン予定。



新しくなった宮島口フェリーターミナルから宮島までは、松大汽船で約10分。
10~15分間隔で運航。
往復大人360円、小学生180円。





人と船が行き交う 玄関口がリニューアル 宮島口旅客ターミナル

乗船場だけでなく、市の観光発信拠点としての機能を加え、世界遺産の島・宮島の玄関口として生まれ変わった宮島口新ターミナル。鉄骨2F建てで延べ約2200m²。



ターミナルの大屋根の下から瀬戸内海と宮島が見通せる開放的なデザイン。



屋根の一部は空の見えるガラス張りになっており、明るく開放的な印象。2Fには観光案内所や情報センターがあり、乗船前に地図や情報を入手して、フェリーの中で作戦会議をするのも良いかも。

短い航路を2社のフェリーが長年運航を続けてきたのも、来島者の多さを物語る。松大汽船が青、JRフェリーが赤のピクトサインで表示され、わかりやすく。料金は同一。



切符売場、改札のデザインもすっきりと一新。

新しい
宮島口

HIRODEN
etto



「えっと」は「たくさん」を意味する広島の方言。宮島観光のプロローグとエピローグに相応し、たくさんのが新たな魅力(モノ・コト・トキ)に出来る場所となるようとの思いをネーミングに込めている。

「DISCOVER MIYAJIMAGUCHI」をコンセプトに、広島県に本社を置く企業を中心としたテナント構成に。全16店舗のうち、新規初出店3店舗、新業態4店舗、広島初出店1店舗が出店。

長く整備が進められていて、「宮島口旅客ターミナル」が完成し、2月末より運用が開始された。これまで「松大汽船」と「JR」別々の乗り場があつたものを一つに統合。すっきりとわかりやすい玄関口となつた。新ターミナルは、「千畳閣」をイメージしたという天井の高い大空間が印象的。天井部には“木の町”廿日市市を象徴する広島県産の杉の木がふんだんに用いられている。美しく機能的なデザインで、国内外から多くのゲストを迎える宮島の玄関口としてふさわしいターミナルに生まれ変わつたといえるだろう。

また4月2日(木)には併設する商業施設「etto(エット)」が開業。お土産・雑貨などのショッピングや、広島・瀬戸内のローカルグルメやスイーツが楽しめるようになり、待ち合わせや休憩にも便利に。宮島の旅がますます楽しくなりそうだ。

二年生
食品衛生
検査合格
記念

桐葉菓子

TOYOKA

桐葉菓子 10個入り
1,580円

やまとだ屋

本社／廿日市市宮島町835-1 (0120)44-0010
URL <https://momiji-yamadaya.co.jp/>



何百年もの 時代を超えた 歴史の息づく島

推古天皇の時代の創建と伝わる嚴島神社。4/15(水)の桃花祭では高舞台で舞楽を、4/16(木)～4/18(土)は能舞台で能・狂言を奉納。入殿料(大人300円)のみで、誰でも観覧可(今年度の対応は3/10時点未定)。全国唯一の海上の能舞台に、全国から屈指の能楽師たちが集結する比類なき3日間となる。



厳島神社はもちろん1407年建立の五重塔と1587年発願の千畳閣も古い絵図のままの姿を残す。

再建から140年以上経過した8代目の大鳥居をさらに長く保つため昨年6月から大規模な保存修理工事が行われている大鳥居。現在は破損箇所の調査が進行中。



宮島歴史民俗資料館に展示されている古い絵図に描かれている嚴島神社



建立を命じた秀吉の死により未完成のまま現在に至る千畳閣。柱には明治の大戦中に多くの兵が武運長久を願って約子を打ち付けた穴が残る。



五重塔の前には猿の姿。江戸時代の猿回しの猿が野生化して島に棲み着いたとも。

千畳閣の下の石垣は、広島城築城後に同じ石工職人たちが築いたものと考えられている。



宮島歴史を学ぶ

宮島に関する歴史が凝縮した宮島歴史民俗資料館。(3/10時点で臨時休館中。HPで確認を)。9:00~17:00、月曜休館、大人300円。
☎ 0829-44-2019



江戸後期から明治の商家と
織、庭、宮島の代表民家などを
めぐるのも興味深い。

蔵の床が石畳になっているのは珍しい。重い物を置くため
か貴重品収藏のためと推測。



水が貴重で
各家に水甕(みずがめ)
が置かれた
宮島。敵島
合戦の際に
毛利元就は
宮尾城の守りを
固めるため、民
家から水甕を接收
したと言われる。同館に展示してある当時の頃の水甕。



『九條家本延喜式』の「伊都岐嶋神社」の表記は、大鳥居の神社側の匾額にも見られる。



垣ノ浦で入水した清盛の妻、二位尼(にいのあま)は宮島に流れついだとの伝承があり、平家との繋がりは深い。

宮島歴史民俗資料館の運営にも関わる県立広島大学の名誉教授で、宮島学センター長の秋山伸隆教授。



まだ知られぬ新しい魅力を紹介した後は、知る人ぞ知るディープな宮島の歴史をご紹介。宮島歴史民俗資料館で、宮島学センター長の秋山伸隆教授に、展示資料を通してさまざまな宮島の歴史の侧面を聞くことができた。

太古から自然崇拜の対象とされた島に、嚴島神社が創建されたのは社伝による。と推古天皇元年(593)年。以降、同社や島内各地には

多くの祭礼や年中行事が時を超えて受け継がれる。例え毎年4月15日に行われる「桃花祭」の翌日から3日通して能舞台で能が奉納される。これは毛利元就が京都から八世親王・源義家(源義光)を招いて、奉納したのが始まりと伝わる。こうした何百年もの歴史を繋ぐものがいくつも、今も島に残り、息づいていることを知る度に、驚きと感銘を覚えるのである。



現在の大鳥居は明治8年再建。明治～大正と昭和の2度の大修理を経て、平成～令和は3度目の大修理となる。



浮世絵に描かれた朱色でない大鳥居。時代により素木調や、袖柱が左右4本ずつのものも描き残されている。



受け継がれる 暮らしの営みと 来島者の楽しみ



富くじに用いられた木札。表向きは薪の売買契約の“入札”。桶に入った札をキリで突き“落札”された札が当選。

大東富くじ場跡地に残る碑。



誓真さんが伝えた約子作りの技術が、伝統工芸の宮島彫りを産む素地となり、木目を活かした実用品や装飾品が生まれ出された。



旧暦の桃の節句から花見まで體人形を見る習慣が残る宮島。今年も4/3(金)まで各所でお雛様を展示。右は歴史民俗資料館のもの。



参道内に移転オープンした和文化体験所みやじま紅葉の質。アンティークのギャラリースペースも広い。
☎ 090-5371-7218

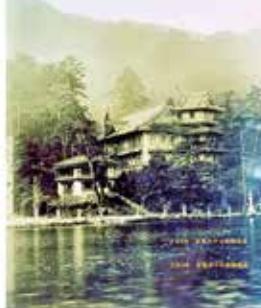
平安着装を体験した中部地方から来られた三人、お勧め撮影スポットやボーズのコツを問い合わせて散策へ。



紅葉の質でも、御殿雛など珍しい雛人形を展示中。

宮島 楽しもう

古より信仰の対象で、靈場であつた弥山は登山コースとしても人気。脚力に自信がなくても景色を楽しめるロープウェーも心強い。
<http://miyajima-ropeway.info>



秋山教授が好きな場所と語る大元公園(右)。その隣にはかつて産業奨励館(今の大原爆ドーム)を設計したヤン・レツルが手掛けた宮島ホテルがあり、アインシュタインも宿泊した。

**おいしい
あった!**



もちもちの生地にさくら餅餡を挟んだ
ふわもち桜
5個入600円。
やまだ屋の春の糀なお菓子。

まだ肌寒い時はホットレモン(300円)で一息。



806年に弘法大師が開基したとされる弥山。古い絵にも本堂、靈火堂、三鬼堂などが描き残されている。弥山本堂内には、平宗盛が寄進した梵鐘が置かれる。



やまだ屋の季節限定のものみじまんじゅうは、パッケージも春らしい桜もちもみじ。4個入540円。



広島産レモンなどを濁けた自家製シロップのソーダやカクテルなどを楽しめる参道のGEBURA.
[0829-44-2747](tel:0829-44-2747)



神事や権力者との関わり以外にも宮島の歴史は多岐に渡る。例えば「宮島の恩人」とされるのが、島内の寺「神泉寺」の僧侶だった誓真(せいしん)さん。産業のなかつた島に、弁財天の持つている琵琶を模した杓子を作つて参拝土産にすることを提案し、その作り方を教えたことで知られる。他にも道を造つたり石垣

を積むなど人々のために尽したが、中でも大きかつたのが、天明の頃、飲料水不足に苦しむ島民のために井戸を掘つたこと。そのうち4つが今も島に残る。また江戸時代には島に芝居小屋なども立ち、広島藩の侍たちの娯楽の地としても人気になり。薪の大束を売る立前で富くじが売っていた跡地も残つてゐる。

宮島や瀬戸内海の生態系の歴史を知るなら宮島水族館へ。(3/10時点で臨時休館中、HPで確認を)。
9:00~17:00、大人1,420円。
[0829-44-2010](tel:0829-44-2010)



ゆったり泳ぐ魚やスナメリ、かわいいカワウソやベンギンに癒やされる場所。早くまた会いに行きたい。



JR西日本宮島フェリー 3つの魅力

※2020年3月14日現在

1 土日休デーティムは10分間隔(多客ダイヤ)で運航！

JR山陽本線の土休日ダイヤに合わせてフェリーは3船運航を実施。
土休日のデーティム(9時10分～16時10分)は10分間隔で運航いたします。



2 「大鳥居便」運行中！

宮島口発限定9時10分から16時10分までの定期便では、
大鳥居沖の近くを通過する「大鳥居便」を毎日運航しています。
海上から見る大鳥居は一見の価値があります。
特別な料金も必要ありません。(片道 大人180円/こども90円)
※天候、高潮等で大鳥居便が実施できない場合もあります。
※大鳥居は現在修復工事中です。

3 バリアフリー客室で快適な船旅を提供

階段を上ることなく、大きな窓から海上からの
大鳥居の景色をご覧いただけます！^{※1}

「ななうら丸」「みやじま丸」の1階甲板にはバリアフリー室を完備。
座席数は「ななうら丸」32席、「みやじま丸」は34席。
車イスも各船8台乗船できます。
また、「みせん丸」も1階にシルバールーム(5席)があります。

^{※1}「みせん丸」のシルバールームの窓からは大鳥居をご覧になれません。
JR宮島口駅から宮島桟橋までバリアフリーでご旅行が可能です。



JR西日本宮島フェリー

〒739-0411 広島県廿日市市宮島口1丁目11-5

TEL 0829-56-2045

電話対応時間／9:00～12:00・13:00～17:00



航空機工廠と 海から空へ



広海軍工廠で造られた日本人設計による初の実用飛行艇「一五式飛行艇」。



全力で可愛がってクレ!
とれ
呉氏です。

呉市をPRするため
だけに生まれた
キャラクター「呉氏」。性格は、瀬戸内
海のように穏やかで「クレ」バーな一方で、何にでもすぐ
に熱中する「クレ」イジーさも。



☎050-3205-1020

日本一の海軍工廠の町として栄えた呉の歴史や科学技術を紹介する「大和ミュージアム」とこと呉市海事歴史科学館。毎年楽しみにしているファンも多い企画展がいよいよ発表された。そのテーマは、なんと「空」!!企画展を担当する芸員の久保健至さんに、一足先にその見どころについて聞いた。



**呉市海事歴史科学館
(大和ミュージアム)**

9:00 ~ 18:00

☎0823-25-3017

常設展・企画展セット料金

大人800円

休館日: 火曜

(祝日の場合は翌日休館)

▶アクセス

広島バスセンターより県内高速バス呉・広・阿賀方面行き乗車、呉駅前まで約45分。呉市街地へは、車で広島市街地より広島呉道路を通り約45分。JR呉線利用で広島駅より呉駅まで快速約32分。普通約45分。



九〇式一号飛行艇。最初に開発された一五式飛行艇に続き、広工廠と川西航空機にて試作機が造られた。戦時中は哨戒、輸送用として多くの飛行艇が活躍。その技術は現・新明和工業(川西航空機が前身)に受け継がれ、世界最高性能を誇る救難飛行艇などとして現在に結実している。



海から空へ ひろ かい ぐん こ う しょう

広海軍工廠と航空機

2020年4月23日(木)~2021年1月24日(日)

「今度の企画展はこちらになります」と、担当学芸員の久保さんから差し出されたチラシを見て驚いた。「今度は『空』ですか?」。「大和ミュージアム」といえば、その名の通り「戦艦大和」がシンボルであり、これまでの企画展も「戦艦」をテーマにしたもののが多かつたが、その視点が今度は空に移されたからだ。しかし「呉市のもう一々



学芸員による ギャラリートーク

企画展の担当学芸員が、企画展の見どころを紹介。毎月第2土曜、11:00~11:30。定員15名。毎回10:50より先着順に受付。

第28回企画展を担当する学芸員の久保健至(たけし)さん。「島の違う一面に触れて、日本の飛行機技術にも興味を持っていただければ嬉しいです」。



十一飛行機部の集合写真(昭和16年)。1941(昭和16)年に、広海軍工廠の航空機部から独立。総務部、器材部、飛行機部、発動機部、兵器部、会計部、医務部が置かれた。



局地戦闘機「秋水」のエンジンノズル。B29に対抗する航空機として陸海軍共同で開発された。ドイツの潜水艦のロケットエンジンを参考に造られ、強度を要するノズルは鉄物製。製造と解体に関わった人が保管していたものを同館に寄贈。



九一式飛行艇模型(高松宮家の献上品)。九一式飛行艇は、広海軍工廠で設計・製作され、輸送や哨戒に運用された。

一つの歴史である、広海軍工廠にスポットを当ててみようと思います」との久保さんの言葉に納得。呉海軍工廠の東に位置する広に日本海軍の航空機開発を担つた軍需工場があつたことは知つても、その詳細はあまり知らないからだ。

「呉海軍工廠広支廠」の開設は、1921年。当時は軍艦のエンジン開発を目的としていたが、第一次世界大戦後の航空兵力の増強を見て、航空機部をもう一つの柱に。1923年には「広海軍工廠」として独立し、横須

賀に海軍航空工廠ができるまでは、海軍の航空機開発に重要な役割を担つていた。特に飛行艇の開発で実績を残し、国産飛行艇も実現。試行錯誤のデータ蓄積でも、航空機のエンジンや総金属張りの機体実現に大きく貢献した知と技術の拠点だつたという。

近年跡地で見つかった「普エンジン」「紫電改」の工エンジンとして知られる中島飛行機(現SUBARUなど)が製作したエンジン。」のシヤフトなども展示予定とのことで、お楽しみに。

*現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、臨時休館しています。
詳しくはHP(<https://yamato-museum.com>)でご確認ください。



のぞみ号で行く

168軒の
ホテルを掲載!2020
4/1▶10/31

※JRセットプランは9月30日発着まで

コースコード: 3700335



●添乗員の同行しない個人旅行です。
●最少催行人員:おとな1名様

■旅行代金 / 往復のみ号
普通車指定席(広島→新大阪)利用
ハートン梅田駅泊
シングル(1名)室 / おとなお一人様
1泊2日食事なしの場合

1名
OK!大阪・神戸・
京都
関西空港 ビジネスプラン

25,800~34,800円

ハートンホテル西梅田 大阪駅より徒歩3分

1993年春-2019年改装 ■宿 471室
■朝 14:00 ■夕 12:00 ■禁 11:00
■連 洋室(スタイル付)(シングル)16m(1名)
(ダブル)15m(2名)(ツイン)21m(2~3名)
■交 JR大蔵駅(桜橋口)より徒歩約3分

■基本代金/お一人様・1泊2日食事なし(税込円)

	宿泊日	A	B	C
平成27年7月	3名1室	22,100	24,700	27,800
ツイン	2名1室	23,300	25,800	29,600
ダブル	2名1室	21,200	22,800	26,600
シングル	1名1室	25,900	28,800	31,400

朝食付プラン 1,200円増

先どり30
往復付食事なし
おとな子ども共
500円引
連泊割引
往復付食事なし
おとな子ども共
500円引

■宿泊日カレンダー (二色の設定あります)

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
4月	CCCC	AAAAAA	AAAAA	CCCC									
5月	CCCC	AAAAAA	AAAAA	CCCC									
6月	CCCC	AAAAAA	AAAAA	CCCC									
7月	AAAAA	BBBBBB	BBBBBB	AAAAA									

※7月以降の設定もございます。詳しくはパンフレットをご覧ください。

■旅行代金
お一人様

基本代金

往復新幹線(のぞみ号)普通車指定席(広島→新大阪) +

ホテル1泊
(食事なし)

+ 朝食付

発着駅・乗車日別

加減代金

+ 宿泊差額代金

※但し1ルームはお預け代金がかかる。

■行程表

E段

コース

※食事条件はプランにより異なります。

新幹線

E段

(新幹線)

JR西日本グループ

普通車

E段

(普通車)

JR西日本グループ

指定席

E段

(指定席)

JR西日本グループ

普通列車

E段

(普通列車)

JR西日本グループ

※内→広島駅は普通車利用となります。運行状況によりご利用いただけない区間がございます。

(最終日は1日目の逆コースです。)

※出発駅から乗換駅までは新幹線ひかりまたはこだま号普通車指定席をご利用ください。

お問い合わせ先

TiS福山支店

☎084-921-0287

TiS広島支店

☎082-261-8300

お近くの日本旅行の各支店まで

広島本通支店

☎082-247-1050

岩国支店

☎0827-21-7181

広島駅北口 (eki KITCHEN)

内に移転しました

ゆめタウン広島営業所

☎082-250-6203

ゆめタウン廿日市営業所

☎0829-34-2805

※詳しい旅行条件を説明した書面(専用パンフレット)をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込みください。

山陽・山陰エリア発の国内・海外旅行情報が満載!!

コイコイ旅ネット

<https://www.nta.co.jp/chugoku/>

赤い風船の様々な情報、商品をインターネットでもご紹介!

コイコイ旅ネット 検索

スマートフォン専用アプリもあります!



スマートフォンの方 <https://www.nta.co.jp/sp/kokunai>
 左記QRコードは端末機種により読み取りできない場合があります。
 その場合は上記URLを直接入力してご覧ください。

日本旅行

NIKKI TRAVEL AGENCY

旅行企画・実施 株式会社 日本旅行

赤い風船 西日本事業部 広島企画センター

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目8番21号

JR西日本広島支社北館2階

観光庁長官登録旅行社 第2号

一般社団法人日本旅行業協会正会員

旅行業公正取引協議会会員

ボンド保証会員

※旅行代金には、諸税・サービス料等が含まれております。



東海道・山陽新幹線をおトクに予約するなら



EX予約 PRESS

EX早特

発売期間
ご利用期間
通年

3日前までに購入
「のぞみ」限定
区間・席数限定

子ども設定あり
1名様からご利用OK

広島一東京・品川 (おねだん おとな 1名様 片道・普通車指定席)
【平日用】

16,190円 3,250円
[土休日用] **15,790円** 3,650円

おトク!*

おトク!*

新山口一東京・品川 (おねだん おとな 1名様 片道・普通車指定席)
【平日用】

17,420円 4,220円
[土休日用] **16,810円** 4,830円

おトク!*

おトク!*

*おトク額は「のぞみ」普通車指定席(通常期)を片道利用した場合との差額です。
※ご利用の1ヵ月前の10:00から3日前の23:30まで発売。
※その他の区間の設定もあります。
※グリーン車用の設定もあります。
※繁忙時期(GW、お盆、年末年始)には設定除外日があります。
詳しくはホームページ等でご確認ください。

EX予約の
ご利用には…

J-WESTカード「エクスプレス」に
ご入会ください!

年会費 1,100円(税込)



J-WESTカード「エクスプレス」

詳しくは JR西日本予約

検索でご確認ください。

今なら/
EX予約
で当たる!

のぞみで!
決める!
カードで!
決める!

※詳しくは裏表紙をご覧ください。

JR西日本 スポンサーダゲーム
チケットプレゼント
キャンペーン

実施中!!

Golf ZONE

Tours Reports in 高知

ひと足早い春の訪れを感じる
南国の名門コースでプレー。

もっとゴルフを 楽しもう

ゴルフと旅と 美味を楽しむ 一石三鳥ツアー

ラウンド前の
プロとの
朝のレッスン

実践とレッスンを兼ね、仲間たちと
励まし合いながらスコアアップを
競い合う一石三鳥の2日間。



広島市内からホテル、
ゴルフ場まで送迎付き
でいたれりつくせり。

カツオの塩タタキや
屋台餃子など、
高知グルメも満喫!



黒潮カントリークラブの
「かんくろう」がお出迎え。

日程

2/8

広島駅→土佐カントリークラブ→高知黒潮ホテル→懇親会→ホテル出発→Kochi黒潮カントリークラブ→広島駅
明治安田生命レディス開催コース <高知黒潮ホテル泊>

2/9

カシオワールドオープン開催コース

効果的なインア劈頭と
充実の一連の指導で上達に定評のあるゴルフゾーン。基礎固めから、悩んでいた癖の修正、スコアアップを目指せることに加え、会員限定のレッスンツアーも開催。ゴルフが好きで向う心あふれる会員の輪に加わりませんか。

Golf ZONE

トーナメント プロが教える ゴルフスクール

初心者からシングルプレイヤーまで、プライベートレッスンやトーナメントプロとのラウンドレッスンなど多彩なプログラムで対応。

PGA公認ゴルフスクール

Golf Tennis ZONE Hesaka TEL : 082-229-0337

<http://www.tenniszone.jp/>

ゴルフ テニスゾーン戸坂

検索

広島市東区戸坂数甲1丁目3番5号



探訪達人

中立の視点から人の声を整理し、
「協働」の力に変えて成果につなぐ

ファシリテーター 田坂逸朗

広島市の中心街、紙屋町と八丁堀を結ぶ「相生通り」の歩道に、「パークレット」と呼ばれるウッドデッキのベンチスペースが出現していたのを目にした人も多いだろう。このプロジェクト「カミハチキテル」の仕掛け人の一人が田坂逸朗さん。中立的な立場から活動の支援を行う「ファシリテーター」として、官民を問わず各地で「人」が中心となつて行動する変革とムーブメントの渦を巻き起こしている。



探訪達人

問題解決へ支援・促進する ファシリテーションの必要性

人の集まりをより有意義に
集団の力をより有用に

一人ひとりの主役者意識で
大きな変化も生まれていく

最近耳にする機会も多くなつた「ファシリテーション」。日本ファシリテーション協会のホームページによると、その意味は「人々の活動が容易にできるよう支援し、うまくことが運ぶよう舵取りすること」。田坂さんは、全国の自治体や企業、教育現場など、様々な規模の会合に引く手あまたのファシリテーターである。

田坂さんによると、組織は必ず膠着するもの。進むべき方向を見失い停滞した時に、不満がくすぐりがち。下の者は「トップにビジョンがない」とリーダーシップを求め、上の者は「それぞれが自発的に動いてほしい」と望む。

そんな時に共同的な相互の解決を支援するのが「中立」のファシリテーター。それぞれの声ができるだけ引き出して整理し、方向性を整える。形骸化しがちな会議を意義のある時間にし、収集がつかなくなりがちな会合をまとめ上げる。高まり「一緒にまちを良くする取り組みが花開いた。広島でも市民づくりでは、市民の参加意識が

大学では専門の経済学より「グループダイナミクス（集團力学）」の講義に夢中になつたという田坂さん。広告代理店でマーケティングなどを積み、独立。多様なプロジェクトに関わるうち、着目し取り入れていったのが、ファシリテーションだった。

大学では専門の経済学より「グループダイナミクス（集團力学）」の講義に夢中になつたという田坂さん。広告代理店でマーケティングなどを積み、独立。多様なプロジェクトに関わるうち、着目し取り入れていったのが、ファシリテーションだった。

田坂 逸朗 たさか・いつお

ファシリテーター／マーケティング・プロデューサー

1964年福岡市生まれ。広告業界にてプランディングやマーケティングなどを学び、2001年に独立。行政関連のファシリテーターなどを務め、福岡の「朝カフェ」や「アジアのリーダー都市ふくおか!プロジェクト」などに関わる。日本ファシリテーション協会では、九州支部長、監事を歴任。2014～2020年まで広島修道大学ひろしま未来協創センター講師を務めた。





とにかく声を出してもらって板書しながら整理していく。上はカミハチエリアマネジメント実践勉強会時のホワイトボード。田坂さんの鞄の中はもちろん、ポケットにも常にマーカーが入っている。



数々取り組んできた福岡市の事例の一つ「天神ピクニック(朝カフェ)」。こうした都心の楽しみ方を、観光客にもその地に住んでいるように体験してもらうアーバニズム(都心の魅力化)を旅行目的にしてもらうことにも力を入れていきたいと語る。



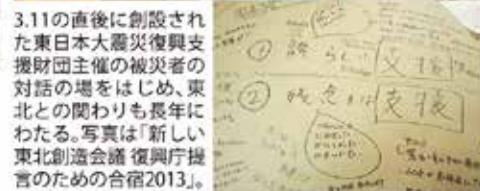
「カフェ的会話が未来をつくる」と田坂さん。大きな紙をテーブルに置き、対話の中から出てきたキーワードや発想をどんどん書き込んでもらう。



ファシリテーターを務める会合は大規模のものから小規模のものまで様々。広島修道大学「ひろしま未来協創プロジェクト」で限界集落の課題解決(右)に取り組むなど、広島の地方創生の課題にも多く関わる。左は大朝町で開かれた「大朝百人会議」。



教育の現場にもファシリテーションを導入。企業や社会の中にファシリテーターを育てていくことは「働き方改革」や「共同参画」などの課題解決にも有用。写真は「アメリカ大使館 東北3県高校生パークリーダー研修のためのキックオフミーティング2014」。



3.11の直後に創設された東日本大震災復興支援財団主催の被災者の対話を場をはじめ、東北との間わりも長年にわたる。写真は「新しい東北創造会議 復興庁提言のための合宿2013」。

広島のまちづくりに 一石を投じる社会実験 「カミハチキテル」



パークレットとは、歩道に隣接する車道をパブリックな場所としてベンチや植栽、駐輪場、アートなどに活用するもの。八丁堀バス停（東急ハンズ前）のバスペイを転用したパークレットは国内最大クラスの全長53m。

広島修道大学講師を務め、広島に縁ができた田坂さんが「地域価値共創センター」のセンター長として関わり始めたプロジェクトが「カミハチキテル」。きっかけは広島市を代表する繁華街、紙屋町と八丁堀、相互の活性化という課題だ。現在、両地を結ぶ「相生（あいおい）通り」は車の流れが中心。人の流れは本通りに集中し、買い物客も通過する人の流れに押されがち。そこで、相生通りに人が足を止め、憩い、滞在するスペースを設ければ人の流れや時間の過ごし方は変わるのか、という社会実験に取り組むことになった。



八丁堀バス停パークレット前のタリーズコーヒー内に、カミハチキテルの模型を展示。



地域価値共創センターコミュニティディレクターの尾形愛実さんとセンター長の田坂さん。

#カミハチキテル

#カミハチキテル -URBAN TRANSIT BAY- <https://kiteru.site>

2020年3月1日(日)~3月29日(日)

昼の部 11:00~14:00 / 夜の部 17:00~21:00

紙屋町八丁堀公共空間活用社会実験実行委員会

(一般社団法人 地域価値共創センター)

プロジェクトの名前は
「#カミハチキテル」
URBAN TRANSIT
BAY」。「紙屋町」と「八
丁堀」エリアを一体的に表
現した「カミハチ」に、「来
てる(そこに居る)」と「キ
テル(いい感じ)」の意味を
込めて命名された。

着目したいのは、これが
「公」ではなく「民」主導の
取り組みということ。中心
を担うのは、紙屋町、八丁
堀の商業施設などの事業者
や地権者と商店街。彼らが
ファシリテーター役の「地
域価値共創センター」と協
議し、抱えている問題点な
どを意見交換。「パークレッ
ト」設置など社会実験にあ
たっては、企業協賛の募集
から設置許可まで、トラッ
ク協会、バス協会、警察署
などを訪問し、問題を一つ
ひとつクリアにした。

まず「補助金ありき」で
なく、民間の力でこれだ
けできるという実証は、広
島のまちづくりに新しい流
れを生むかもしれない。



八丁堀バス停パークレットのコンテナにも日替わりフードが出店。新しいフードやドリンクの提供の場を求めるオーナーの試みの場としても機能。この日はビール器検査の最高資格「マスター・ピアジャッジ」を持ち、世界最高のビールを生み出した醸造家、小畠昌司さんの地ビールが福山から。



パーク広島基町駐車場の一部には、パレットを用いたテッキ空間を開設。昼と夕方に日替わりでキッチンカーが出店し、仕事終わりの一杯を楽しむ人の姿も見られるようになった。これまでにはない相生通りでの通さし方が生まれている。

週末には音楽ライブを実施。夕刻の都心でお酒やコーヒーを飲み、音楽を聞きながらのんびり過ごす。そんな時間が実現できている。



株式会社サニクリーン中国

申し込み・問い合わせ

〈フリーダイヤル〉 0120-86-3290

〈HP問い合わせフォーム〉

https://skdoroko.co.jp/lp_kaji.php



CMでもおなじみのどろことそうじろうの名前で、親しみやすい家事サービス。

仕事や子育てや介護など、頑張りすぎている時に。プロにお願いすることで、心も部屋もすっきり前向きになれるかも。

広島の人には、森のくまさんのメロディで歌われる「ぼくはきれいさぎよごれはゆるさない」のCMでおなじみのサニクリーン中国。お店のマットやモップのレンタル事業などで知られる同社が、全国の拠点に先駆けてスタートさせた家庭向けの新サービスが、全国のCMキャラでもある「どろことそうじろう」の名前を冠した「家事サービス」だ。独自の「おそらくマイスター制度」で清掃のプロを育成している同社ならではのハウスクリーニングをはじめ、洗濯や買い物まで幅広いサービスで、家庭をサポートしてくれる。

気軽に利用してみたい プロの家事代行サービス

1回2時間の利用で、家族や自分の時間にゆとりを



日常清掃では解決できないプロの清掃や害虫防除も、オプションで依頼できる。

家事代行サービスの 良かったポイント!

- 1 担当は全て女性スタッフ! 家の中のことを気軽にお願いしやすい
- 2 家事代行によって夫婦や家族との時間が増えた
- 3 家事の軽減で、仕事に集中出来る



今月の スゴイ!

【主なサポート項目】

清掃関連／日常清掃全般、部屋の片づけや掃除機かけ、キッチン・浴室・洗面所・食器洗い・トイレ・バルコニーなどの清掃、窓ふき
洗濯関連／洗濯、たたみもの、布団干し、クリーニングの出し入れ
簡易作業／簡単な庭掃除、水やり、日用品の買物、ゴミ出し、郵便・宅配物の受け取り



「家事代行はお金に余裕がある人がするもの」。利用者の一人、Sさんも最初はそう思っていたそう。けれども、子どもを保育園に預けながらフルタイムで働く毎日。時間に追われ朝食の後片付けもできないまま出勤することもしばしばで、週末は後回しにした家事に追われる悪循環。疲れと自己嫌悪感とストレスばかりが蓄積していく時に勧められ、思い切って試すことに。

子育て中や高齢者などニーズに応じたメニューで対応

清掃の知識を持った女性スタッフが訪問。プライバシーを守り、一人ひとりの要望に合ったサービスを提供してくれる。



打ち合わせの後、2時間の掃除を依頼。女性スタッフが主婦目線でアドバイスをくれながらテキパキと作業をこなした後は、家中が生き返ったように。時間と心の余裕が生まれ、「何で今まで利用しなかったのか」と思っぽど満足したとか。



サービスご利用料金



基本単価 1回 2時間~/1時間3,000円~

- 延長サービス……… 30分毎2,000円(税別)
- 駐車料金/交通費別途…… 1回の訪問あたり1,000円(税別)
- おそうじツールの販売…… ご希望のお客様にサニクリーンの商品をお届けします

迅速、丁寧できめ細かいサービスが好評。家事の悩みの相談に応じ、女性ならではの目線でのサポートがポイント。

家事サービスの
お申込みは
こちらから→



ekie

春グルメ 行楽日和

青空の下で食べたい、
イクアウト可能な春グルメ。
移動のお供にも、
いつも家でゆったりとした手土産に。
春グルメを。たに。

ekie KITCHEN

Zona ITALIA
オソウザイ

とろりチーズの1個
ライスコロッケ 313円

自家製モツツアレラがとろりとろける店内手作りライスコロッケ。移動中の小腹の足しにもおすすめ。

ekie KITCHEN

Pizzeria Ponte

スペイン産生ハムの
カルツォーネ 600円

ビザ生地にスペイン産生ハム、
チーズ、トマトソースを包み込んだ半月状のピザ。野球観戦のお供にも。

ekie KITCHEN
大和サンド

フルーツミックスサンド 734円

(トマト・ホワイトソース・イカスミ)

ekie おみやげ館
三福屋

胡麻パンカツサンド 1,100円

胡麻香るパンに柔らかなトンカツとキャベツをサンド。2種のソースを効かせて、丁寧に、一つひとつ手作りしています。

ekie KITCHEN
京島

焼鳥盛り合わせタレ・
塩7本入り 1,080円

国産鶏にこだわり、1本1本丁寧に焼き上げた焼き鳥。迷ったら、おおすすめのタレ・塩7本の盛り合わせで決まり!!

ekie

TEL.082-567-8011(代表)
〒732-0822 広島市南区松原町1-2

■ 営業時間 10:00~21:00

ザッカマルシェ / 10:00~21:00

ekie おみやげ館 / 8:00~21:00

ekie DINING・エキエバル / 11:00~23:00

ekie KITCHEN / 10:00~21:00

ekie CLINIC & SERVICE / 店舗により異なります

ekie BOOKS & コンビニ / 店舗により異なります



エキエ <https://www.ekie.jp/>

CLINIC &
SERVICE



※表示価格は税込価格です。※写真はイメージです。

ekie おみやげ館

むすび

炙りあなごめし 1,380円

穴子を脂の乗った「金穴子」に変更してさらに美味しい、柔らかく煮いた自家製煮穴子を香ばしく炙り、秘伝のタレで仕上げた逸品。

ekie おみやげ館
むすび

若鶏むすび 880円

職人が握った手巻きむすびと唐揚げ、フルーツ、枝豆、ウインナー、キャベツが入った人気No.1のお弁当です。

ekie おみやげ館
駅弁 さい彩

もみじ弁当 1,100円



ふっくら煮た穴子の押しづし、カレイ西京焼、広島菜の油炒めなど、伝統の味の詰め合わせ。締めのお楽しみは大石餅です。

ekie おみやげ館
じんぼ

たこ飯 1,080円



じんぼ特性のうまだれで煮た三原名物のたこ飯。嗜めば嗜むほど深みの出る、たこの旨味を楽しんで。

ekie KITCHEN

グリーン・グルメ

人参きんぴらや下味をつけた焼き野菜のサラダ。ドレッシングを付けないでの、ボリューム満点ながら、余分なカロリーもカット。

400kcal以下

玄米ロールとつくねの
彩り野菜弁当 897円



ekie KITCHEN

おこわのたこさく

あかつき弁当 837円

赤魚西京焼、レンコン天ぷら、鶏のからあげなど多彩なおかずが入った、おこわ専門店大人気のお弁当。



ekie KITCHEN
パンピタキ 韓国語

プルコギキンパ 810円

韓国の定番キンパを食べた方におすすめのメニュー。甘いタレで味付けした韓国版さき焼き、プルコギがたっぷり入っています。



ekie KITCHEN

ごちそうおむすび譲七

海賊むすびセット 500円

小魚のだしが旨い「尾道ラーメン味むすび」、広島菜とちりめんにさっぱりレモン味の「瀬戸内レモンむすび」、「ひじきと紅鮭むすび」の満足セット。

「てくてくMAP」の情報が日本語
英語 中国語 の音声ガイドで聞けます!





最大利用人数5名の浴場を完備。女性浴場にはミストサウナもあります。

ホテル呉竹荘 広島大手町



広島国際ホテル 2F 芸州本店 ☆

〒730-0032
広島市中区立町 3-13
Tel.082-248-2558
<https://hiroshima-geisyuu.owst.jp>



天然石と占いのお店 風水生活

〒730-0029
広島市中区三川町10-17
Tel.082-504-7778
<http://www.fusuisseikatsu.jp/>



ホテルニューヒロデン

〒732-0821
広島市南区大須賀町14-9
tel. (082) 263-3456
<http://www.newhirodene.co.jp>



ホテル呉竹荘 広島大手町 

〒730-0051
広島市中区大手町 3-7-3
Tel.082-241-5511
[http://www.kuretake-inn.com/
hiroshima/](http://www.kuretake-inn.com/hiroshima/)



ヴィアイン広島銀山町

〒730-0022
広島市中区錦山町 10-17
Tel.082-569-5489
<https://www.vaini.com/hiroshima-k/>
ヴィアイン広島錦山町 案内





JR下関駅東口より徒歩3分の好立地にあり、観光やビジネスに便利な「ヴィアイン下関」が4月末にリニューアル。約5ヶ月の改裝工事を経て、日本の交易要所として、また数々の歴史の舞台として時を重ねてきた下関の特色を活かし、ノスタルジックで上品な空間に生まれ変わる。

最も注目されるのは、下関の歴史をデザインアクセントにした大浴場「維新の湯」の新設。上質なくつろぎで疲れを癒やし、より充実した旅を楽しもう。

客室レイアウトや内装デザインを一新し、ダブルサイズ以上のベッドの割合を大幅に増加。大浴場「維新の湯」のデザインにも注目したい。



日本の歴史が動いた舞台で やすらぎのひととき

時—TOKI

本州最西端の玄関口として、多彩な歴史を刻んできた、常に新しい風が吹き込む魅力的な町。三方を海に囲まれた都市ならではの美しい景色や美味しさ時間をかけて堪能したい。



2020年4月30日(木)リニューアル開業する
ヴィアイン下関。室数限定でリニューアル開業記念キャンペーン価格で予約受付中。
シングル1名1室 4,800円~(基本室料17,600円)。
※消費税込、別途その他税(宿泊税等)。
<https://www.viainn.com/shimonoseki/>

ヴィアイン下関 ~維新の湯~

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4丁目2-33

お電話でのお問い合わせ・ご予約

083-222-6111

viain TOPICS



広島では4月26日(日)に、JR広島駅から徒歩約3分の立地、「ヴィアイン広島新幹線口」が開業。豊かな緑と歴史に彩られたエキキタになじむ、木のぬくもりを感じる素材や色と柔らかな光、アクセントにグリーンを効かせたデザインに、最上階の大浴場は、シルクのようななめらかな湯ざわりの外湯とシックで広々とした内湯で極上のひとときを提供。館内全エリアで着用でき、自宅のようにリラックスできるカジュアルームウェアにも注目。

デザインコンセプトは、デンマーク語で“居心地がいい時間や空間”という意味の「Hygge(ヒュッゲ)」。最上階10階の大浴場で風を感じながら、ゆっくりと疲れを癒す贅沢な時間を。外湯は体の隅々まで優しく洗い流し、血行を促進して全身を温めるマイクロバブルバス。



豊かな緑と
あたたかなひととき

和
—W—A

世界に知られる国際平和都市広島。原爆ドームと宮島、2つの世界遺産を有し、酒都西条、海軍の町呉、サイクリストの聖地しまなみ海道など見どころ豊富。

2020年4月26日(日)開業するヴィアイン広島新幹線口(広島駅南口)のヴィアイン広島は4月7日(火)にて閉館)。室数限定で新規オープン記念キャンペーン価格で予約受付中。
シングルレ1名1室6,000円~(基本室料22,000円)。
※消費税込、別途その他税(宿泊税等)。
<https://www.viainn.com/hiroshima-s/>

ヴィアイン広島新幹線口 ~紅葉の湯~ お電話でのお問い合わせ・ご予約
〒732-0822 広島県広島市南区松原町1番6号

082-568-5489

和美食で身体を洗うって何?

みなさん、お肌の調子はいかがですか?毎日お風呂で体を洗いコンディションを整えるようにボディーケリームや高価な化粧水や美容液をつかわれていても、調子が悪い状態が続くあなた、内面のケアはいかがされていますか?無理なダイエットはされていないでしょうか?そんなあなたにお勧めなのは、「和美食」というライフスタイルです。実践することにより、みなさんご存じのデトックス(老廃物を体から排出すること)を誰にでもぐく自然に自分の体調がよくなり、あなたの本来の肌が輝きを取り戻すことに繋がります。3つのポイント①毎日の食事②環境要因(ストレスからの解放)の改善③運動習慣。長い歴史の中で得られた知恵を取り戻すことを、科学を加味して研究、実践すること、食の場を共有して世代を超えてコミュニケーションを楽しむ場を拓げて行く。和美食に対する概念はここが原点です。

和美食はあなたが本来の姿に戻る方法を提案します。あなたの体から発する本能の声こそがあなただけのドクターです。本能の声を聞くことができるようになるためには、デトックス(=排泄)がとても重要になります。体のセンサーはとてもデリケートなので方法を誤れば、どんなに栄養価の高い食事をしたり、美容サロンに通っても本能の声は届かず、期待した効果を得ることができないでしょう。



毎朝飲むことに
効果を実感できる
ブログを、
ワンコインで手に入れるチャンス
は、こちら▶



《小松菜のココナッツミルク煮》ケトン食

【材料】小松菜1束、ココナッツミルク200g、ナンブラー大さじ1、塩、鶏の爪
【作り方】①ココナッツオイルで鶏の爪の種を除いたものを軽く弱火で香りがたつまで炒める。②5センチほどに切った小松菜を軽く炒め、ココナッツミルクとナンブラーと塩で味を整えて、煮る。



一社)和美食ソムリエ協会 代表理事 松成和美 「和美食」は、スマージーファスティングを摂り入れるライフスタイルをお勧めします』

和美食スマージーファスティング合宿のご案内

【あすか観音名水莊(豊巣)】では、毎月2泊3日のスマージーファスティング合宿を実施。合宿後には「自指せ・キコ! 和美食流21日間食事コーチング」がついでいます。スマージーで身体を洗いお腹の▲お申込みは 空かない食事法で美しい体と健康を手に入れませ
こちら。 んか? 合宿は5/8(金)から2泊3日です。



エッセイ「花の旅」68——スズラン

<http://www.hbs.ne.jp/home/suzuki/>

鈴木 荘子



プロフィール

西宮市出身。芸術学博士、小原流いけばな教室特別会員。1960年代日本航空客室乗務員を経て1983年より「英語学ぶいけばな教室主宰。日本文化に流れる「いかす」精神を研究著書「いけばなによる日本文化(思文閣)」イケバナイターナーショナル花道ゲスト講師、小原流梅ルブルン支部花部・講演モード、国際美学会世界大会北京大パネルディスカッション「日本の美」「リスト・ミシン大講演デモ、ボストン会員クラブ講演デモ、タイ国立タマサート大・チュラモンコン大使等で毎年「いけばな紹介会見」。

[広島] / 小畑カルチャースクール
 広島市中区簡町 ☎ 082-221-3515
[NHK文化センター広島]
 広島市中区三川町 ☎ 082-242-1151
[リーガロイヤルホテル大阪文化教室]
 大阪市北区 ☎ 06-6441-2938

心待ちされているでしょ。

春風にのって花々が心地よく香ってきます。ミュゲとMuguet(ムゲ)という花の香の香水がありますが、ミュゲとはフランス語でスズランのことです。フランスでは、5月1日は大切な人にスズランの花を贈る日で、私もフランス人からスズラン絵のカードが送られて感激したことあります。一方で、この日はメーデー祝日で労働者の日でもあります。モヤやストライキも辞さない現実的なメーデー活動と、ロマンチックなスズランの行事が共存するところが、いかにもフランスらしいと思います。フランスは、市民が革命で自由と権利を獲得してきた国です。市民の政治への関心は高く、昨年も政府の燃料増税は抗議デモで実施できませんでしたね。調べによると、メーデー祭典は1880年代に「8時間労働、8時間自由、8時間休息」と訴えるアメリカの労働運動に始まり、後にフランスでも展開しました。フランスの運動員は8時~8時~8時バランスを象徴して、花弁が平たく均等に開くスイートブライヤというバラを身につけて活動しました。時代は遡りますが、王政時代の1556年5月1日、シャルル9世は幸せを運ぶ花としてスズランを贈られました。大変喜んだ王は、その後、毎年5月1日に宮廷の女性たちにスズランを贈り、この日を「スズランの日」と定めました。この行事に労働者祭典が合わさり、1907年にバラではなくスズランを象徴花として、春到来の行事として收まりたそうです。メーデーだけは許可なしでスズランの販賣が許され、フランスで子供や主婦の小遣い稼ぎになつてているとか。

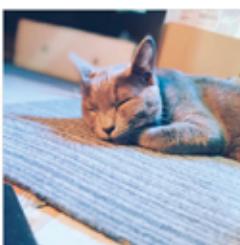
いけばな小原流

■月1回(第2日曜日、10:30~12:00)4/12から ■受講料/6回(会員)15,114円(教材費)6,600円

場所/NHK文化センター広島(広島市中区三川町2-10 ☎ 082-242-1151)



- ▼広島のアンテナショップで入手。誌面がとても読みやすく、STU48さんの表紙も魅力的でした。読者の交差点のコーナーもよかったです。音声サービスも印象的でした。初めてで、感動しました。
- 神奈川県川崎市N・M女性(37)
- ▼広島の季節感のある穴場紹介が面白く、興味があります。「はなのはわ」に行つてみたいですね。
- 広島市安佐南区S・Y女性(57)



人懐っこいグレちゃんは
お店(ブティック)の人気者。
広島市安佐南区 KM女性(71)

- ▼リムジンバスで入手。「達人探訪」が良かったです。音声サービスを聴くことにより、広島観光のヒントになりました。ページ数と記事数をもつと増やしてほしいです。
- 千葉県船橋市O・T男性(46)

- ▼「船に乗つて江田島の旅」が良かつたです。船旅は定期的に行きたいります。オリーブファクトリーがとても美味しそうだったので、呉から船で行つてみます。
- 私も国家資格キヤリアコンサルタントですが、マナーーやアンガーマネジメントなど達人の多様な仕事の広げ方が参考になりました。キヤリアコンサルタントが集まる機会にバスポートを持参し、話題のタネにしようと思います。
- 広島県呉市K・S女性(27)
- ▼毎月、知らなかつたことを知れてワクワクします。今月号では横浜に「安藤百福発明記念館」があることを知り、行ってみたいと思いました。「はなのはわ」も各ゾーンのことが詳しくわかり、回る際の参考にします。
- 音声サービスは最初少しドキドキ(笑)ナビゲーターが素敵。
- 広島市安佐南区M・A女性(25)
- ▼カラー写真が多く大変気に入っています。また、観光地の情報が多く、ドライブの参考になります。「はなのはわ2020」の記事が良かったです。
- 広島市安芸区S・Y女性(17)



いっしょに、明日のこと。
Share the Future



SMBC日興証券

広島支店

TEL.082-241-2271

広島市中区紙屋町1-2-27
(紙屋町東電停前)

www.smbcnikko.co.jp



CONVENIENT
REASONABLE
COMFORTABLE 都市間高速バス



中国 地方	湯田温泉	2,700円	四国 地方	今治	3,800円	中部 地方	名古屋	5,890円~8,500円
	益田	3,770円		高知	6,800円		福井	6,000円~14,000円
	浜田	3,090円		高松	2,500円~4,100円		金沢	7,000円~15,000円
	大田	3,450円		徳島	6,300円		富山	8,000円~16,000円
	出雲	4,200円	九州 地方	博多	2,600円~4,250円	関東 地方	東京	7,700円~13,250円
	松江	4,000円		小倉南	2,600円~3,700円		東京 (ドリーム岡山・広島号)	4,700円~12,200円
	米子	4,000円		大阪(大阪駅) (昼行便)	4,100円~7,000円		横浜 (メイプルハーバー号)	9,600円~13,800円
	鳥取	4,600円		(夜行便)	4,400円~9,000円			
	岡山	3,000円		京都 (昼行便)	4,400円~6,300円			
	岩国駅 / 錦帯橋	950円		(夜行便)	4,700円~6,300円			
				神戸	5,000円			

断然お得な1Dayパス 広島・宮島観光の必需品！ 路面電車や宮島松大汽船が乗り放題



一日乗車乗船券の特典

一日乗車乗船券の提示で宮島ロープウェーがお得!!

宮島ロープウェー・紅葉谷駅切符・光琴駅切符をご提示いただくと、料金に限り
宮島ロープウェーが往復割引価格でご利用できます。

[大人] 1,840円→1,350円 [小孩] 920円→700円

・広島電鉄各駅内
・祇園町定期券窓口
・祇園内乗車券 (料金に別途手数料)
・祇園内定期券 (料金に別途手数料)

広島電鉄 (URL: https://www.hiroden.co.jp)
お客様へよくあるご質問
0570-550700 (ナビダイヤル)

E2A 中国自動車道 江の川パーキングエリア店舗 4月6日(月)にリニューアルオープン!

地元人気店のこだわり商品・お土産などをそろえて、お客様のご利用をお待ちしています。
リニューアルを記念したオープニングサービスも実施予定!

※3月30日㈪～4月5日㈰の間、店舗の営業は一時休止
(自動販売機は24時間ご利用可能)



楓乃樹
HIROSHIMA



新
し
い
も
み
じ
これがうわさの



メープルもみじ フィナンシェ16個入り 2,052円(税込)
メープルもみじ ラングドシャ20枚入り 1,404円(税込)
メープルもみじ 3種詰め合わせ 2,700円(税込)

メープルもみじ <http://sunnyell.co.jp/>

メープルもみじフィナンシェ
MAPLE MOMIJI financier

Busport(本誌)の記事が3ヶ国語で聞けるサービススタート!!

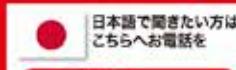
NEW!



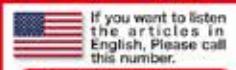
ご利用ください!

希望する言語の番号(下記)に電話をかけ、音声ガイドに従って操作してください。
「特集記事の本文」、および「てくてくMAPの情報」を各言語にてお聞きいただけます。
音声ガイドは株式会社パワードテクノロジーのサービスを使用しています。

☎ 050-3205-1020



日本語 音声ガイド
※通話料はお客様のご負担になります



If you want to listen
the articles in
English, Please call
this number.
Call charges shall be borne
by the customers.



如果想听中文文章,
请拨打此号码
该电话费是您的责任

今月の日本語音声ガイド、ナビゲーターは広島出身の俳優 池内 理紗さんです

■プロフィール

広島県出身。特技であるダンス・歌謡を活かし、ミュージカルから時代劇、ストレートプレイから2.5次元まで幅広いジャンルの舞台に出演。2016年からは劇団・昭和芸能舎に所属し、ホームグラウンドとしている。近年では舞台のほか、映像や声優・ナレーター、振付などさまざまな方面で活動中。趣味はアニメ・映画鑑賞、広島カープの応援!(開幕が待ち遠しい…!)

■主な出演作品

[舞台] 2018年7月～2019年1月
『昭和芸能舎版 舞台フラガール』
ソロダンサー役
2020年1月
filament×アガリスクエンターテイメント
『いざ、生徒総会』他
[テレビ] 2017年7月
テレビ朝日 ドラマ『黒革の手帖』
2018年1月
テレビ東京 ドラマスペシャル
『ミッドナイト・ジャーナル』
[声優] 2017年10月～
キッズステーション『abcブロックリ!』



行 先		広島(BC)⇒目的地			目的地⇒広島(BC)		
益田	⑨ホーム	8:20 10:00 11:35 13:35 14:50 16:25 17:50 18:45 (所要時間:2時間56分) *赤字～戸河内経由(2時間47分)	6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:20 15:50 17:30 (所要時間:2時間58分) *赤字～戸河内経由(2時間43分)				
岡山	①ホーム [サンサンライナー] ◆経由地	6:28 7:28 8:20 9:58 11:28 12:28 14:28 15:28 15:48 16:28 17:58 18:58 19:58 *青字は平日運行*緑字は土日祝運行 (所要時間:2時間37分(15:28発～17:58発は2時間42分)) (始発/BC)～新白島駅-不動院-中筋駅-岡山IC-岡山駅西口	6:30 7:50 8:50 9:50 10:50 11:50 14:10 15:10 16:10 17:50 19:00 19:30 20:10 *青字は平日運行*緑字は土日祝運行 (所要時間:2時間37分(6:30発～15:10発～16:10発は2時間42分)) (始発/岡山駅西口)～岡山IC-中筋駅-不動院-新白島駅-BC				
岩国	①ホーム [錦帯ブルーライナー]	8:30 9:05 9:40 10:00 10:45 11:40 12:30 13:35 14:35 15:35 16:10 16:50 17:35 18:30 19:35 21:10 (所要時間:1時間10分)*青字は平日運行*緑字は土日祝運行	6:30 6:35 7:00 7:30 8:00 9:00 9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:45 (所要時間:1時間12分)*青字は平日運行*緑字は土日祝運行				
山口大学・湯田温泉	①ホーム	13:25 17:40 19:40 *緑字は土日祝運行	6:48 8:48 10:48 (始発/山口大学) *緑字は土日祝運行				
徳島	①ホーム [あわひろしま号] ◆経由地	8:10 ⇒ 12:35 17:10 ⇒ 21:35 (始発/BC)～広島駅新幹線口-鳴門西BS-鳴門IC北口-松茂-徳島駅前 ※BC～広島駅新幹線口間は乗車のみ	8:15 ⇒ 12:33 16:25 ⇒ 20:43 (始発/徳島駅前)～松茂-鳴門IC北口-鳴門西BS-広島駅新幹線口-BC ※徳島駅前～鳴門西BS間は乗車のみ				
高知	①ホーム [土佐エクスプレス] ◆経由地	8:00 ⇒ 12:46 17:20 ⇒ 22:06 (始発/BC)～広島駅新幹線口-一宮BT-高知駅BT-はりまや橋-桟橋高知営業所	7:38 ⇒ 12:22 15:58 ⇒ 20:42 (始発/桟橋高知営業所)～はりまや橋-高知駅BT-一宮BT-広島駅新幹線口-BC				
高松	①ホーム [瀬戸内エクスプレス] ◆経由地	8:40 13:15 16:15 17:50 19:20 (所要時間:3時間54分(17:50発は3時間59分、19:20発は3時間49分)) (始発/BC)～広島駅新幹線口-坂出インターBT-高松中央インターBT-ゆめタウン高松-栗林公園前-県庁通り-高松駅高速BT	6:30 7:40 9:20 17:20 18:50 (所要時間:3時間50分(6:30発～9:20発は3時間45分)) (始発/高松駅高速BT)～県庁通り-栗林公園前-ゆめタウン高松-高松中央インターBT-坂出インターBT-広島駅新幹線口-BC				
今治	①ホーム [しまなみライナー] ◆経由地	【月～金】 7:50 15:10 19:10 【土・休日】 7:50 10:40 12:10 15:10 18:10 19:10 (所要時間:2時間55分) (始発/BC)～広島駅新幹線口(引川)～向東BS-向島BS-因島大橋-因島重井BS-瀬戸田BS-瀬戸田PA-大三島BS-上浦BS-伯方島BS-大島BS-馬島BS-今治駅前-今治桟橋 ※BC～因島重井BS間は乗車のみ 瀬戸田BS-瀬戸田PAは乗降フリー	【月～金】 8:40 11:37 18:02 【土・休日】 7:12 8:40 11:37 14:17 15:22 19:02 (所要時間:2時間50分) (始発/今治桟橋)～今治駅前-馬島BS-大島BS-伯方島BS-上浦BS-大三島BS-瀬戸田PA-瀬戸田BS-因島重井BS-因島大橋-向島BS-向島BS-広島駅新幹線口-BC ※今治桟橋～大三島BS間は乗車のみ 瀬戸田PA-瀬戸田BSは乗降フリー				
小倉南・博多	①ホーム [広福ライナー] ◆経由地	7:33 8:33 9:33 10:33 11:33 14:55 15:55 17:05 18:35 (博多所要時間:4時間32分) (小倉南所要時間:3時間34分) 23:45 ⇒ 7:01 (始発/BC)～大塚駅-広域公園前-小倉南IC-博多(スター・ミナル)	7:30 8:20 9:10 10:20 15:00 16:00 17:00 18:00 18:48 (博多所要時間:4時間44分)(小倉南所要時間:3時間34分) (始発/博多(スター・ミナル)-小倉南IC-広域公園前-大塚駅-BC-広島駅南口 22:35 ⇒ 5:56 最終便のみ広島駅南口には止まりません				

※BC:広島バスセンターを表示しています。災害により運休している便は掲載していません。

詳しくは広島バスセンターへお問い合わせ下さい。TEL082-225-3133

BUSPORT 都市間高速バス時刻表



2020年4月1日現在

行 先		広島(BC) ⇒ 目的地	目的地 ⇒ 広島(BC)
東京	①ホーム [ニューブリーズ] ◆経由地	20:20 ⇒ 8:05 (広大-西条駅-バスタ新宿(新宿駅)) BC-広島駅新幹線口-東京駅日本橋口	20:00 ⇒ 7:50 (バスタ新宿(新宿駅)-西条駅-広大) 東京駅八重洲南口-広島駅新幹線口-BC
横浜	①ホーム [メイブルハーバー] ◆経由地	20:08 ⇒ 8:30 (始発/広島駅新幹線口)-BC-中筋駅-西条昭和町-福山駅前-広尾-倉敷IC-岡山IC-町田BC-横浜駅	19:50 ⇒ 8:02 (始発/横浜駅)-町田BC-岡山IC-倉敷IC-広尾-福山駅前-西条昭和町-中筋駅-BC-広島駅新幹線口
名古屋	①ホーム [広島ドリーム名古屋号] ◆経由地	22:00 ⇒ 7:12 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-千代田IC-三次駅-名古屋駅広小路口	22:30 ⇒ 7:47 (始発/栄)-名古屋駅新幹線口-三次駅-千代田IC-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口
福井・金沢	①ホーム [百万石ドリーム広島号]	19:45 (始発/BC)-広島駅新幹線口-岡山駅西口-福井駅東口-北陸小松-松任海岸公園-金沢駅前-富山駅前	19:55 (始発/富山駅前)-金沢駅前-松任海岸公園-北陸小松-福井駅東口-岡山駅西口-広島駅新幹線口-BC
京都	①ホーム [グラン昼特急号] [青春昼特急号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 ⇒ 13:21 10:50 ⇒ 16:51 22:15 ⇒ 6:17 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大蔵駅(西側高架下)-京都駅烏丸口 22:15発のみ【広大中央口・大学会館前・西条駅】	9:10 ⇒ 15:22 16:30 ⇒ 22:52 21:40 ⇒ 6:11 (始発/京都駅烏丸口)-大阪駅JR高速BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 21:40【広大中央口・大学会館前・西条駅】(青春ドリーム号のみ)
大阪	①ホーム [グラン夜特急号] [青春夜特急号] [グランドリーム号] [青春ドリーム号] ◆経由地	7:20 8:55 10:50 14:45 17:00 (所要時間:4時間55分) 22:15 ⇒ 5:00 23:30 ⇒ 7:06 (始発/広島駅新幹線口)-BC-不動院-中筋駅-大阪駅(西側高架下)-BC23-300S-終点:85-55-14:45-17:00(CAT発着)	7:30 10:30 13:30 16:00 18:00 (所要時間:4時間55分) 23:00 ⇒ 6:11 23:30 ⇒ 6:05 (始発/0:30-18:00-23:00京都駅(始発/7:30-13:30 CAT)-大阪駅JR高速BT-中筋駅-不動院-BC-広島駅新幹線口 23:00【西条駅・広大中央口・大学会館前】)
神戸	①ホーム [神戸エクスプレス] ◆経由地	7:45 9:10 16:40 18:20 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間16分) (始発/BC)-新白島駅-中筋駅-神姫バス三ノ宮BT	7:20 9:20 16:30 17:45 *赤字～土・日・祝 (所要時間:4時間16分)(7:20発-9:20発は4時間5分) (始発/神姫バス三ノ宮BT)-中筋駅-新白島駅-BC
鳥取	⑨ホーム [メリーバード]	8:30 17:10 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間30分)	6:30 16:00 湯原温泉・倉吉経由(所要時間:5時間35分)
米子	⑨ホーム [メリーバード]	7:00 8:40 10:05 13:50 16:40 18:20 19:55 松江道経由 (所要時間:3時間23分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 7:15 8:30 12:15 15:15 17:00 19:00 松江道経由 (所要時間:3時間18分)
松江	⑨ホーム [グランドアロー]	6:15 7:15 7:55 8:25 8:50 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:05 19:50 20:30 (所要時間:3時間4分) *緑字～ノンストップ便(2時間58分) *黒字～三次インター・たたらは吾妻地停車便(3時間6分) (始発/広島駅新幹線口③のりば)	6:00 6:40 7:20 8:00 8:30 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:40 18:20 19:20 20:30 (所要時間:3時間4分) *緑字～ノンストップ便(2時間58分) *黒字～三次インター・たたらは吾妻地停車便(3時間6分) ※0:00-11:00-13:00-15:00-17:00は、しんじ湯温泉始発、他は松江発
出雲	⑧ホーム [みこと] & [スーパーみこと]	8:00 9:15 11:00 12:40 13:55 15:40 16:55 17:45 19:30 (所要時間:3時間7分) *赤字～ノンストップ便(2時間59分) (始発/広島駅新幹線口)	6:25 7:55 9:00 10:30 12:00 14:00 15:30 17:00 19:15 (所要時間:3時間19分) *赤字～ノンストップ便(3時間11分)
浜田	⑨ホーム [いさりび号]	7:05 8:15 9:35 10:35 11:40 12:25 13:25 14:25 15:25 15:55 16:35 17:25 18:05 18:40 19:35 21:05 (所要時間:2時間5分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び 4/30～5/8、8/12～8/18、12/29～1/5に運行 *始発/広島駅新幹線口	6:00 6:30 7:00 8:00 8:30 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 15:30 17:00 18:00 19:00 (所要時間:2時間3分) *赤字は土曜・日曜・祝日及び 4/30～5/8、8/12～8/18、12/29～1/5に運行
大田	⑨ホーム [石見銀山号]	10:15 15:10 (所要時間:2時間52分)	7:30 16:00 (所要時間:2時間52分)

広島・岩国空港発着便時刻表 (2020年3月29日～2020年4月30日)



■広島⇒東京

	便名	出発	到着
JAL	252	07:40	09:00 ①
ANA	672	07:35	09:00
JAL	254	09:05	10:25
ANA	674	09:05	10:25
ANA	676	10:30	11:55
JAL	256	11:50	13:15
ANA	678	12:50	14:15
JAL	258	13:20	14:40
ANA	680	15:15	16:40 ②
JAL	260	15:40	17:10
JAL	262	16:40	18:10
ANA	682	16:45	18:10 ③
JAL	264	17:55	19:20
ANA	684	18:20	19:45
JAL	266	19:55	21:20
ANA	686	20:15	21:40
ANA	688	21:35	22:55

①JAL252便 3/29は5分早発 ②ANA680便 3/29～3/31、4/1～4/28は5分遅発 5分遅着

③ANA682便 3/29～3/31、4/2～4/30は10分遅発 10分遅着

■広島⇒成田

	便名	出発	到着
ANA	3132 BX	13:50	15:25

BX=IBEXエアライズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒札幌(新千歳)

	便名	出発	到着
ANA	1271	08:00	09:55
JAL	3403	10:45	12:45

■広島⇒仙台

	便名	出発	到着
ANA	3136 BX	09:40	11:00
ANA	3140 BX	19:40	21:00

BX=IBEXエアライズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■広島⇒沖縄(那覇)

	便名	出発	到着
ANA	1861	11:30	13:30

	便名	出発	到着
ANA	632	07:35	09:05
ANA	634	09:10	10:45
ANA	636	14:10	15:40
ANA	638	17:40	19:15
ANA	640	19:45	21:20

	便名	出発	到着
ANA	1267	11:15	13:20

●この時刻表は2020年3月20日現在のものです。●時刻表は期間により変わりますので必ずその期間のものをご使用ください。

●発着時刻・便名・機種・機材・運航会社はお断りなしに変更する場合がございます。●ANA 国内予約・案内 0570-029-222 ANA ホームページ www.ana.co.jp

SPRING JAPAN(春秋航空日本)／フライトスケジュール (2020年3月29日～2020年4月30日)

■広島⇒成田

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ622	11:50	13:20	毎日
IJ624	20:05	21:35	毎日

【航空券のご予約・お問合せは】春 Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:6:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■成田⇒広島

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:45	19:25	毎日

■東京⇒広島

	便名	出発	到着
JAL	253	07:00	08:25
ANA	671	07:00	08:25
ANA	673	08:20	09:45
JAL	255	08:40	10:05
ANA	675	09:20	10:45
JAL	257	09:40	11:05
ANA	677	10:45	12:10
JAL	259	11:10	12:35
ANA	679	13:10	14:30
JAL	261	13:30	14:55
JAL	263	14:35	16:00
ANA	681	14:45	16:05 ④
ANA	683	18:05	19:30
JAL	265	17:45	19:10
ANA	685	19:30	20:55
JAL	267	19:45	21:10
ANA	687	20:30	21:55

④ANA681便 3/29～3/31、4/2～4/30は15分遅発 15分遅着

⑤ANA682便 3/29～3/31、4/2～4/30は15分遅発 15分遅着

■成田⇒新千歳

	便名	出発	到着
ANA	3131 BX	17:30	19:10

BX=IBEXエアライズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■札幌(新千歳)⇒広島

	便名	出発	到着
JAL	3406	15:00	17:10
ANA	1272	18:50	20:55

■仙台⇒広島

	便名	出発	到着
ANA	3135 BX	07:35	09:10
ANA	3137 BX	11:45	13:20

BX=IBEXエアライズの乗務員・機材で運航するコードシェア便です。機内サービスは運航会社の基準により行います。

■沖縄(那覇)⇒広島

	便名	出発	到着
ANA	1862	15:50	17:35

■東京⇒岩国

	便名	出発	到着
ANA	631	06:50	08:25
ANA	633	08:55	10:35
ANA	635	11:45	13:25
ANA	637	17:25	19:05
ANA	639	20:10	21:50

	便名	出発	到着
ANA	1268	15:10	17:00

*都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください

■岩国⇒那覇(那覇)

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:45	19:25	毎日

【航空券のご予約・お問い合わせは】春 Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:6:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■成田⇒岩国

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:45	19:25	毎日

【航空券のご予約・お問い合わせは】春 Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:6:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■岩国⇒那覇(那覇)

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:45	19:25	毎日

【航空券のご予約・お問い合わせは】春 Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:6:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■岩国⇒那覇(那覇)

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:45	19:25	毎日

【航空券のご予約・お問い合わせは】春 Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:6:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■岩国⇒那覇(那覇)

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:45	19:25	毎日

【航空券のご予約・お問い合わせは】春 Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:6:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■岩国⇒那覇(那覇)

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:45	19:25	毎日

【航空券のご予約・お問い合わせは】春 Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:6:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■岩国⇒那覇(那覇)

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:45	19:25	毎日

【航空券のご予約・お問い合わせは】春 Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:6:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■岩国⇒那覇(那覇)

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ621	09:30	11:10	毎日
IJ623	17:45	19:25	毎日

【航空券のご予約・お問い合わせは】春 Spring Japan コールセンターへ

●TEL:0570-666-118(ナビダイヤル・有料) ●営業時間:6:00～17:30(年中無休) <http://jp.ch.com/>

■岩国⇒那覇(那覇)

便名	出発時刻	到着時刻	備考
IJ62			

1 J&T AIGAKE CURRY様より
世羅高校梨カレー

世羅高原の広大な梨畑で育った梨を100%使用して世羅高校の生徒さんが作った梨ピューレを加えた甘み広がるカレーです。



1箱10名様

2 庄原グランドホテル様より
ショートケーキセット

庄原グランドホテル、サロンド・ド・カフェにて、パーティシ工自慢のショートケーキと飲み物のセットをお楽しみいただけます。



5組10名様

応募要項

ハガキまたはメールに ●ご希望のプレゼント番号と商品名 ●本誌へのご意見・ご感想・入手場所・今月号で良かった記事・音声サービスの感想 ●住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。※応募者多数の場合は抽選させていただき、発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛 先

〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302
「バスポート編集局」プレゼント係
eメールでも応募できます。メールアドレスinfo@officebrownna.com

QRコードからも
ご応募いただけます→



※締切／2020年4月20日必着 発表は発送をもってかえさせていただきます。

ご応募ください

●表紙モデルについて／1人または、ご夫婦、ファミリーでもOKです。本誌では、皆様からのご応募をお待ちしております
但し、ロケ撮影の都合でご応募の方の中から、条件に合う方と打ち合わせの上、決めさせていただきます。

●エッセイ投稿について／旅の思い出など、旅をテーマに1200文字前後の原稿を寄稿ください。

バスポート編集局 〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302 Tel.082-207-1704 Fax.082-207-3072

新型コロナウィルスとともに
う不安な日々が続きます。イベン
トなどの中止が相次ぎ、不要不急
の外出や移動の自粛が続いている
ため、観光業界も大きな打撃を
受けています。「観光情報誌」であ
る弊誌も、イベント中止などのた
め、やむなく取材掲載を見送っ
た地域なども発生しました。
そんな中でも、取材に対応して
くださいました各所の皆様に心
より感謝を申し上げます。すぐに
は出掛けられなくて、読者の皆
様の落ち着いたら訪ねたいリス
トの中にストックされることを
願わざにはいられません。

庄原市を訪れた時は、備北丘陵
公園の見事な早咲きの水仙を見
て、本当に癒やされ、元気づけら
れました。人間の世がどうあれ、
植物たちは、春々と穏やかな季節
を迎えるとしています。その姿
は「春の来ない冬はない」と語り
かけてくれています。

せっかくの春、少人数で屋外中
心など無理のない範囲からでも、
お出かけを楽しんで癒やされ、
リフレッシュしていただきたい
と願っております。

新型コロナウィルスとともに
う不安な日々が続きます。イベン
トなどの中止が相次ぎ、不要不急
の外出や移動の自粛が続いている
ため、観光業界も大きな打撃を
受けています。「観光情報誌」であ
る弊誌も、イベント中止などのた
め、やむなく取材掲載を見送っ
た地域なども発生しました。
そんな中でも、取材に対応して
くださいました各所の皆様に心
より感謝を申し上げます。すぐに
は出掛けられなくて、読者の皆
様の落ち着いたら訪ねたいリス
トの中にストックされることを
願わざにはいられません。

庄原市を訪れた時は、備北丘陵
公園の見事な早咲きの水仙を見
て、本当に癒やされ、元気づけら
れました。人間の世がどうあれ、
植物たちは、春々と穏やかな季節
を迎えるとしています。その姿
は「春の来ない冬はない」と語り
かけてくれています。

せっかくの春、少人数で屋外中
心など無理のない範囲からでも、
お出かけを楽しんで癒やされ、
リフレッシュしていただきたい
と願っております。

編集後記

Busport 2020年4月号

● 2020年3月25日発行

● 発行/Busport 編集局

● 住所/〒732-0057 広島市東区二葉の里1丁目1-72-302

● 電話/082-207-1704

メールアドレス info@officebrownna.com

観光情報誌BUSPORT

検索

観光情報誌 Busport
サイトはこちら▶



GO!ロフェイシャルキャンペーン

[BUSPORT読者様のみご優待]

ゴールドフェイシャルトリートメント

通常:80分11,000円→

80分7,700円

クレンジング・マッサージしながらハイドロジェルで金箔を浸透させ、テントレ、肩、肩甲骨まで全てハンドマッサージ。

■hair

・カット(プロ一式)…4,000円

・バーマ…9,000円~

(カット+ブリトリートメント+プロ一式)

・カラー…ショート8,000円、ロング9,000円

(カット+ブリトリートメント+プロ一式)

■facial,body treatment

・リフレッシュコース

(フェイス+デコルテトリートメント)

…60分4,500円

※他メニュー多数

上記メニュー20%OFF(BUSPORT読者様)



予約制

十日市
電界
●広島駅前
寺町電停

Hair&Make&Esthetic Brush

広島市中区十日市町1-17 相生通り商店ビル 104-2

■10:00～20:00(受付19:00まで)

■火曜定休

<http://www.h-brush.jp> TEL/FAX 082-231-0377



国内最大級! 花と緑の祭典!

第37回全国都市緑化ひろしまフェア

ひろしま はなわ 2020

2020.3.19(Thu)-11.23(Mon)



ひろしま はなわ 2020 フラワーアンバサダー / STU48



はなわ応援隊

メイン会場

中央公園 (旧広島市民球場跡地を中心とする区域) 及びその周辺

開催期間 2020年3月19日(木)~5月24日(日) 5月25日~11月23日は他会場の案内や観光・市町情報を提供、連携イベントを開催

協賛会場

○国営備北丘陵公園 ○県立せら県民公園 ○県立びんご運動公園 ○県立みよし公園

開催期間 2020年3月19日(木)~11月23日(月・祝)

スポットイベント会場

県内23市町のスポットイベント会場

開催期間 2020年に開催する各スポットイベントの実施期間

J-WESTカード
(エクスプレス)会員様 限定

JR
JR西日本

今ぞみて決める!!

EX予約
で当たる!

JR西日本 スポノサードグラン
チケットフルゼント
キャンペーン 2020.5.26 Tue 埼玉西武ライオンズ戦



プレゼント

内野指定席A 3塁側
抽選で **250組 500名様**

5月26日(火) マツダ スタジアム
埼玉西武ライオンズ戦

対象乗車期間
(エントリー期間)

2020年

3月20日(金)～5月10日(日)

応募対象

J-WESTカード「エクスプレス」会員様

*家族会員様・各種デザインカードの方も含まれます。

応募条件

キャンペーンにエントリーのうえ、対象乗車期間中にJ-WESTカードによる
エクスプレス予約で予約した「のぞみ」に対象乗車区間で2回以上ご乗車いただくこと

対象乗車区間

新下関～福山

※新下関駅～福山駅および新横浜駅～東京駅間
のみのご乗車は対象外となります。



J-WESTカード「エクスプレス」

キャンペーン
特設サイトは
こちらから



*キャンペーン内容は3月6日現在のものであり、変更や中止になる場合がございます。

キャンペーンについて詳しくは、JRおでかけネット

検索